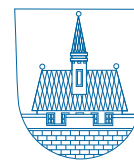


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

9 / 2017

ZDARMA



Přelomové září – demolice areálu PERLA 01 a zahájení provozu MHD

Vážení spoluobčané, letošní září bude pro naše město přelomové hned ze dvou důvodů. Prvním důvodem je zahájení provozu městské hromadné dopravy (MHD). Tato skutečnost je výsledkem dlouhodobé přípravy, ve které byl diskutován nejen způsob zajištění MHD, ale zejména pak rozsah a s tím související finanční dopad na rozpočet města. Podrobně se o MHD Ústí nad Orlicí dočtete uvnitř Ústeckých listů, kde jsou prezentovány trasy a jízdní řád. Naším cílem je zajistit pro všechny občany lepší dostupnost vlakového nádraží, nákupní zóny a ústeckého hřbitova. MHD bude zahrnovat městské části Kerhartice, Hylváty, Dukla a sídliště Štěpnice. Přestože zahájení provozu bylo zodpovědně připravováno, teprve následující měsíce prověří vyžitost jednotlivých spojů. Na základě čtvrtletního hodnocení jsme připraveni úpravou jízdních řádů reagovat na skutečnou poptávku veřejnosti. Dopřejte tedy MHD Ústí nad Orlicí potřebný zkušební čas a zároveň její provoz podpořte aktivním využíváním.

Druhým důvodem, který se zároveň stává historickým milníkem Ústí nad Orlicí, je demolice Perly 01. Bývalá textilka je pro řadu Oušťáků stále živé téma. Vyvolává nepřeberné množství osobních příběhů a vzpomínek, a proto v řadě občanů přetrvává nostalgie. Není divu, vždyť tento propletenec na sebe navazujících budov a výrobních hal spolu vytváří charakter a tvář města více jak sto let. Perla 01 se stala majetkem města v říjnu 2010. Tehdejší zastupitelstvo schválilo za 30

miliónu korun odkup areálu a tím převzalo odpovědnost za budoucí využití tříhektarového území v centru města. Během uplynulých sedmi let se uskutečnila řada diskusí, prezentací a workshopů, které napomáhaly nalézt smysluplnou náplň a nové využití. Budoucí podoba Perly vychází z architektonické soutěže a následných investičních záměrů města, které byly prezentovány nejen Vám, ústecké veřejnosti, ale také v odborném tisku, kde byl zvolený postup města dáván za příklad a vzor. Revitalizace opuštěných továren totiž trápí nejedno město a ne vždy se podaří nalézt shodu v názorech. Často se problém „vyřeší“ prodejem některému z obchodních řetězců, který území využije pouze pro vlastní prospěch. Demolicí se vlastně završuje sedmiletá práce ústecké radnice a otvírá se prostor pro budoucí výstavbu. Staré a nevyhovující ustoupí novému – nezbytně technické a dopravní infrastruktúře a novostavbám domu dětí a mládeže a střední škole uměleckoprůmyslové.

Vlastní demoliční práce budou probíhat od letošního září do února příštího roku. Dodavatelská firma byla vybrána na základě otevřeného výběrového řízení, do kterého se přihlásilo devět uchazečů. Jediným hodnotícím kritériem byla cena, smlouva s vítězným dodavatelem je uzavřena na 11 miliónů korun včetně DPH. Demoliční práce budou realizovány v souladu se zpracovanou dokumentací, vydaným rozhodnutím o odstranění stavby a harmonogramem. Nejprve dojde

k demontáži a likvidaci azbestu a demolici garáží v místě stávajícího parkoviště (září). Následovat bude bourání od ulice Špindlerovy, tedy demolice bývalé úpravny včetně vestavěného rodinného domu (druhá polovina září až listopad). V další fázi proběhne bourání objektu velké tkalcovny a soukárny včetně dílen, spojovacích chodeb, skladů a úpravny vody (prosinec – leden). Čtvrtý celek představuje demolici malé tkalcovny společně s navazující šatnou, realizační dílnou, klimatizací a nádrží na vodu (leden – únor). Jako poslední se bude bourat podniková prodejna, kterou zhotovitel v průběhu prací využije pro své zázemí. Na dokončenou demolici naváže na jaře úprava terénu a zpevnění ploch, které budou opětovně poskytnuty k bezplatnému parkování.

Vážení spoluobčané, demolice Perly si vyžádá Vaši trpělivost a pochopení. Přestože se v areálu nebude drtit žádný stavební materiál, neobejde se bourání bez hluku, prašnosti, dopravního omezení a možných komplikací. Dočasnou ztrátu parkovacích míst budeme částečně kompenzovat bezplatným parkováním u základní školy v ulici Na Štěpnici, v ul. Dělnické a na parkovišti před OSSZ. Další informace budou průběžně poskytovány na webových stránkách města a v Ústeckých listech, případně jsem připraven k osobnímu jednání a diskusi. Předem Vám všem děkuji za pochopení a akceptování situace.

Petr Hájek
starosta města

Informace



Den Regionu Orlicko – Třebovsko

Svazek obcí Orlicko–Třebovsko zve na každoroční cyklistický výlet regionem - v pátek 8. září 2017. Letošní rok startuje v Žampachu a končí v Dlouhé Třebové.

str. 2

Z našich škol



Ústecký autosalon Ekomobilita 2017

Střední škola automobilní Ústí n.O. s podporou sponzorů zve na tradiční Ústecký autosalon Ekomobilita 2017, který se bude konat 23.9. od 9-17 hod. v areálu dílen SŠA v Hylvátech.

str. 2

Sport



K podzemní rozhledně

KČT v Ústí n.O. připravil na 17. 9. 22. ročník podzimní cykloakce „K rozhledně Andrlův chlumu“. Start z Mírového náměstí (8-10 hod.), cíl všech tras u rozhledny na Andrlův chlumu.

str. 18



Projednáání nového územního plánu Zastupitelstvem města

Informujeme občany, že Zastupitelstvo města Ústí nad Orlicí bude návrh nového územního plánu Ústí nad Orlicí projednávat na svém zasedání, které proběhne dne 25. září 2017 od 15.00 hod. v Kulturním domě Ústí nad Orlicí, ulice Smetanova č.p. 510.

Lukáš Franz
Stavební úřad MěÚ

Prodej nemovitosti – veřejná dražba

Majetkoprávní odbor sděluje veřejnosti, že při 18. zasedání Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí dne 26.6.2017 nedošlo ke schválení prodeje nemovitosti č.p. 558 (bývalá plicní ordinace), ul. 17. listopadu, v centru města, formou veřejné dražby. Na základě tohoto rozhodnutí Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí veřejná dražba neproběhne.

Pozn. Zasedání Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí se uskutečnilo až po uzávěrce Ústec-
kých listů č. 7/8, ve kterých byla připravovaná dražba avizována.

Pozvánka na Den Regionu Orlicko – Třebovsko



Svazek obcí Orlicko – Třebovsko zve všechny své fanoušky a cyklisty v pátek 8. září 2017 na každoroční cyklistický výlet regionem. Letošní rok startuje v Žampachu a končí v Dlouhé Třebové.

Akce začíná **ve 13.00 hodin v Žampachu u obecního úřadu**. Cyklisté po zahájení vyjedou k rybníku Šušek, kde je připravena prezentace dlouhodobého záměru vybudování spojky mezi cyklostezkami Orlicko-Třebovska

a cyklotrasami do Orlických hor a Polska. K odpolednímu programu je možné se připojit **v Dolní Dobrouči** na křižovatce u Contipra nebo u obecního úřadu cca ve 14.30 hodin. V rámci cyklojízdy se účastníci seznámí s rekonstruovanou Horákovou kaplí, obnoveným geologickým a vodním muzeem v přírodě nebo kulturním dědictvím v Knapovci a Dlouhé Třebové.

Cyklojízda bude ukončena v **17 hodin v Dlouhé Třebové** na starém hřišti. V cíli je pro účastníky připraven zajímavý program, ukázky Tělovýchovné jednoty Dlouhá Třebová, kapela Prak a občerstvení. Srdečně zve

Petr Hájek, předseda svazku
a PhDr. Jana Staňková

Vyhlášení výběrového řízení

Rada města Ústí nad Orlicí vyhlašuje výběrové řízení na **obsazení funkce ředitel/ředitelka Městského muzea v Ústí nad Orlicí**. Před-

pokládáný nástup do funkce 01. 01. 2018. Přihlášku lze podat do 11. 09. 2017. Bližší informace naleznete na www.ustinadorlici.cz.

Z našich škol



Ústecký autosalon Ekomobilita 2017



Střední škola automobilní Ústí nad Orlicí s podporou sponzorů zve na tradiční Ústecký autosalon Ekomobilita 2017

Již 19. ročník Ústeckého autosalonu se bude konat v sobotu 23.9.2017 od 9 do 17 hodin v areálu dílen Střední školy automobilní v Ústí nad Orlicí – Hylvátech.

Všichni významní prodejci motorových vozidel, nejen z Pardubického kraje, představí nové vozy (přes 50 vozidel téměř 20 vystavovatelů), motocykly, autobusy a nákladní vozy, traktory, zvedací a stavební techniku.

Zájemce o historii potěší výstava historických automobilů a motocyklů, ostatní pak stroje s šestiválcovými motory nebo výstava vozidel československé výroby, která podnikla dálkové jízdy. Účast přislíbil i Enduro Trophy team, který absolvoval slavnou šestidenní soutěž.

V expozici EKOMOBILITA se objeví jak firemní elektromobily, tak hobby stroje. Novinkou by měl být i koutek „BIOMOBILITY“. Součas-
tí akce bude motoshow skupiny Crazyday,

a tradičně vystoupí freestylebiková parta Bikepark Litomyšl Crew nebo Roman Korber. Problematiku bezpečnosti silničního provozu přiblíží BESIPteam, Policie ČR, složky IZS a Český červený kříž. Akce se zúčastní soukromí majitelé a složky Armády ČR s vojenskou technikou.

Prezentovat se budou tradičně také modelářské kluby. Představíme Vám novinky v diagnostické technice, svařování, lakování, nebo nářadí a vybavení nejen pro autoservisy.

Připraveny budou i atrakce a soutěže pro děti i dospělé. Během dne proběhne módní přehlídka pracovního a volnočasového oblečení. Den zpestří i hudební vystoupení.



Základní škola Bratří Čapků



Na každém konci je krásné to, že něco nového začíná...

Školní rok 2016/2017 uběhl jako voda a před začátkem prázdnin byl již tradičně zakončen v Roškotově divadle kulturním programem, který si pro nás připravili žáci 9. ročníků. A ani letos nezklamali a svými výkony vytvořili nezapomenutelnou atmosféru plnou silných emocí. Loučení s deváťáky je jakýmsi bodem zlomu, jelikož se blíží mnohými vytoužený čas, kdy konečně roztáhnou křídla a rozletí se do nových míst. Jejich odchod však znamená také to, že nastoupí na druhý stupeň po prázdninách jistě odpočatí šestáci. Ti se díky adaptačnímu kurzu seznámí s novými spolužáky i učiteli a hned na začátku září se vydají vstříc neopakovatelným zážitkům, na které budou za čtyři roky se slzami v očích vzpomínat stejně jako letošní deváťáci.

Přejeme všem, aby školní rok 2017/2018, začínající ve znamení oslav 40. výročí založení naší školy, byl plný pohody, spolupráce a příjemných zážitků, a těšíme se na milé setkání s Vámi 1. a 2. září v prostorách školy.

Petra Mihulková

Divadelní podvečery v Pardubicích

Ještě jsme ani nestačili vstřebat úchvatné zážitky z divadelních představení minulého školního roku ve VČD v Pardubicích, jako např. Othello, Hoří, má panenka, Kráska a zvíře nebo Bílá nemoc, a už se chystáme na další "perly" prken, která znamenají svět. Zažít kulturu na vlastní kůži - to je to, co nás tak baví.

Gabriela Cachová

Stavební práce na Gymnáziu v Ústí nad Orlicí

Asi každý, kdo v letních týdnech procházel kolem místního gymnázia, zaregistroval stavební aktivity v areálu. Na přelomu července a srpna byla rozšířena zpevněná manipulační plocha sloužící k parkování vozidel zaměstnanců a k provoznímu zajištění fungování školy.

Vzápětí byly zahájeny práce na statickém zajištění vstupního vestibulu. Žáky i jejich rodiče vstupující v poslední době do školy hlavním vchodem z Masarykovy ulice nepochybně upoutaly podpurné trámy a popraskané zvino kolem dveří i oken, pravděpodobně i výrazně prasklá podlaha.

Budova gymnázia čelí ve své stoleté historii opakovaně problémům se statikou v souvislosti s nestabilním podložím. Místní občané nakonec vědí, že není jedinou stavbou s obdobnými problémy. Zásadní sanace byla provedena před dvaceti lety (tehdy investována Městem Ústí nad Orlicí). Od té doby se našťestí zdá vše v pořádku, právě s výjimkou „přilepeného“ vestibulu. V minulém roce 2016 došlo u vstupního objektu k výraznému zvětšování puklin, začali jsme tudíž rychle jednat. Bylo provedeno georadarové měření podloží a navrženy zajišťovací zásahy. Ve spolupráci s Pardubickým krajem, současným majitelem budovy a zřizovatelem školy, jsme zajistili finanční prostředky a vybrali dodavatele stavby.

Vzhledem k desetimetrové hloubce nestabilních vrstev jílu se vestibul zajišťuje pomocí 14 m hlubokých mikropilot. Hrubé vrtací a stavební práce proběhly letos v srpnu, dokončení se plánuje až na rok příští, po „usazení“ zpevňovacích konstrukcí. Všem občanům využívajícím průchod areálem gymnázia se omlouváme se za případné komplikace při průchodu stavenišťem.

Výše uvedené stavby však nejsou zdaleka těmi jedinými, které se v dohledné době na ústeckém gymnáziu chystají. Pardubickým krajem již bylo vyhlášeno výběrové řízení na dodavatele stavby „Realizace úspor energie – Gymnázium Ústí nad Orlicí“, v rámci níž by mělo v průběhu roku 2018 dojít na výměnu, případně repase, veškerých okenních výplní. Provede se též zateplení stropů v horním podlaží a z vnější strany proběhnou restaurátorské práce na fasádě budovy.

Souběžně s touto velkou investicí však s největší pravděpodobností dojde ještě na realizaci projektu z Integrovaného regionálního operačního programu (IROP), kde jsme úspěšili s projektovou žádostí a stali se úspěšnými žadateli o podporu. V rámci této investice bude v podstatě vybudována nová laboratoř biologie, zmodernizují se a nově vybaví odborné učebny pro výuku přírodovědných předmětů. Částečně se projektem vyřeší i zastaralá elektroinstalace, bude vybudován nový boční vstup do budovy a výtah zajišťující bezbariérovost.

Jsou tak před námi veliké plány a cíle. Těší nás, že přípravné práce a úsilí nebyly zbytečné. Následující školní rok bude zcela určitě organizačně mnohem náročnější, než je běžné. Přesto věříme, že vše vydaří se podle našich plánů a představ. Doufáme, že případné komplikace se včas podaří překonat a že místní gymnázium se v příštím roce stane školou opět o něco modernější, atraktivnější, kvalitnější, dostupnější i krásnější.

Mgr. Marek Hoffmann

ředitel Gymnázia Ústí nad Orlicí

Mateřská škola Klubičko



V úterý 19. září od 15.00 do 17.00 hodin Vás srdečně zveme na **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**, který se koná k příležitosti 50. výročí naší školky.

Těšíme se na Vaši návštěvu.
Kolektiv zaměstnanců MŠ Klubičko

Mateřská škola Černovír



Velmi děkujeme vedení města Ústí nad Orlicí za schválení financí na zateplení stropů budovy Mateřské školy Ústí nad Orlicí, Černovír 96, které úspěšně proběhlo o letních prázdninách. Díky také patří odboru rozvoje města a stavební firmě Z.Stejskal.

Zaměstnanci MŠ

Srdečně zveme všechny současné, minulé i budoucí děti **MŠ ÚO, Černovír 96**, jejich rodiče, sourozence a příbuzné, na tradiční zábavné odpoledne - tzv. **KOLOBĚŽKIÁDU**, která se koná **v úterý 26. 9. 2017 v 15.30** v budově a na zahradě MŠ.

Přijďte se podívat na pohádku, zasoutěžit si se svými dětmi, posedět a popovídat s novými i „starými“ známými.

Těšíme se na vás.

Akce je podporovaná Městem Ústí nad Orlicí.

Děkujeme.



Pozvánka na odbornou konferenci



STŘEDNÍ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ
A SOCIÁLNÍ ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí pořádá 4.10. 2017 IX. odbornou konferenci – **ZÁVISLOST A JEJÍ PODOBY II.** – Prevence a aktuální trendy řešení. Konference je určena pro zájemce z řad zdravotníků, pedagogů a sociálních pracovníků.

Přihlášky a informace naleznete na webových stránkách školy:

www.szsuo.cz, e-mail: szsuo@szsuo.cz

Podzimní aktivity v MAP Orlicko

Prázdniny skončily a aktivity v MAP Orlicko se opět rozbíhají. Je nám velkou ctí, že 20. září od 16:00 přivítáme v Ústí nad Orlicí, pana Martina Romana, bývalého ředitele ČEZ, donátora programu Čtení pomáhá, který povede veřejnou debatu na téma Efektivita výuky a učení. Hlavními body debaty jsou formativní hodnocení a efektivnější způsoby výuky v českém školství. Přijďte diskutovat a načerpat nové informace.

Dalšími aktivitami, které máme naplánovány v průběhu podzimu jsou odborné tuzemské stáže 5.-6. října a setkání na Základní škole praktické v České Třebové konající se 16. října. Cílem tohoto setkání je blíže seznámit odbornou i širokou veřejnost se specifiky, se

kterými se potýkají děti a žáci v sociálně vyloučených lokalitách.

Jednou z aktivit projektu MAP byla tzv. pilotáž. V rámci ní jsme se snažili podpořit projekty, které byly zaměřeny na rozvoj aktivní spolupráce mezi školou, rodiči, firmou či odpoledními kroužky pro děti. Ke konci srpna byly úspěšně zrealizovány: Beseda o hendikepu, Sportovně-vzdělávací odpoledne a Exkurze do firem. Těší nás, že jsme díky této aktivitě podpořili již vzniklá partnerství, ale i podnítli vznik nových s dlouhodobější perspektivou.

Více informací o projektu MAP Orlicko můžete nalézt na internetových stránkách www.maporlicko.cz nebo na facebookovém profilu MAP Orlicko. **Váš tým MAP Orlicko**

Sociální / zdravotní



Senior klub



Slaví 10 let

Po strništi bos – Senior kino

13. 9. | 14.30 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na český film režiséra J. Svěráka. Kino se hraje v Roškotově divadle od 14.30 hodin. Vstupné 40,- Kč pro člena SK / běžná cena 60,-Kč/. Přihlášky se přijímají 5.9. a 12.9. ve Sladkovně od 10.00 hodin do 12.00 hodin, nelze chodit bez přihlášení. Do kina se dostavte včas. Akci zajišťuje p. Šamšulová.

Akademie volného času

13.9. | 18.00 hodin

Ve spolupráci s Městskou knihovnou zveme na přednášku F. Musila „Sídla společenských elit - II „. Vstup volný, akci zajišťuje p. Rabová.

Cyklovýlet do Potštejna

14.9. | sraz 12.30 hodin

Zveme všechny příznivce cyklistiky, nejen členy Senior klubu. Sraz ve 12,30 hodin na parkovišti u Lidlu, pohybovat se budeme vět-

šinou po cyklostezkách. Přestávka na občerstvení, předpokládaný návrat do 17,00 hodin. Akci zajišťuje JUDr. Králík.

Aljaška na blind

20.9. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku Michaely Hrdé - cestování po Aljašce. Přednáška se uskuteční v Roškotově divadle od 19.00 hodin. Vstupné 50,- Kč pro člena Senior klubu, / běžná cena 70,-Kč/. Hlásit se můžete 5.9. a 12.9. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Do divadla se dostavte včas. Akci zajišťuje Mgr. Štěchová

Oslavy Mezinárodního dne seniorů

21.9. | 12.00 hodin

Zveme všechny členy i občany na oslavu Mezinárodního dne seniorů s mezinárodní účastí /Poláci a Slováci/ na zahradu ČČK s dopoledním vařením gulášů. Tradiční akce v režii SK, Komunitního plánování a Euroregionu Glacensis. Začátek vaření kotlíkových gulášů je v 8,00 hodin, ochutnávka gulášů pro veřejnost od 12,00 hodin, dále následuje sportovní odpoledne - vědomostní a zručnostní soutěže - pod kontrolou dětí ze ZŠ Bří. Čapků, pro vítěze hodnotné ceny. Od 16,00 hodin zdarma opékání vuřtů s kytarou M. Biena. Akci za SK zajišťuje JUDr. Ešpandr a výbor SK.

Zámek Opočno a okolí

27.9. | odpolední výlet

Navštívíme celý zámek Opočno a okolí s možností občerstvení v cukrárně. Závazné přihlášky se přijímají 5.9.a 12.9. ve „Sladkovně“ od 10.00 do 12.00 hodin. Platba při přihlášení. Členové mají přednost, člen „Senior klubu“ hradí 110,- Kč, jako náhradník nečlen 160,- Kč, neobyvatel Ústí nad Orlicí 200,- Kč. V ceně doprava a vstupné na velký okruh. ZTP/P po předložení průkazky hradí – člen 60,-Kč, nečlen 120,-Kč a neobyvatel 160,-Kč. Předpokládaný návrat po 18.00 hodině. Akci zajišťuje p. Ešpandrová a p. Šamšulová.

Odjezdy autobusu: Hylváty f. Zářecký 12.05 hodin, Benzina pod Duklou 12.10 hodin, Babyka 12.15 hodin, Autobusové nádraží 12.20 hodin, Tvardkova 12.25 hodin, Penzion 12.30 hodin

Chcete-li mít aktuální informace, hlase službě své E- mailové adresy.

KONTAKTY NA SK: p. Šamšulová 722475129, JUDr. Králík 722475132, p. Šlegrová 777736315, Mgr. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, JUDr. Ešpandr 734398390, p. Ešpandrová 734188855.

Těšíme se na Vaši účast!

Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpandr



Integrační den na Mírovém náměstí

VI. ročník Integračního setkání osob se zdravotním postižením a veřejností aneb Jak se žije lidem s postižením se uskuteční 26. září od 10.00 do 16.00 hodin na Mírovém náměstí. Setkání pořádá Pracovní skupina pro osoby se zdravotním postižením - Komunitní plánování Města Ústí nad Orlicí.

Přijďte mezi nás! Již po šesté si můžete vyzkoušet chůzi se slepeckou holí, jízdu na invalidním vozíku nebo speciální obleček, ve kterém si budete rázem připadat jako senior. Poskytovatelé různých sociálních služeb budou prezentovat svoji službu, připravené budou soutěže pro děti a veřejnost a další zájemce. Program bude doplněn o kulturní vystoupení klientů ze zařízení sociálních slu-

žeb. Propagováno bude i Komunitní plánování sociálních služeb ve městě. Akce bude po celý den moderovaná pořadatelem. Srdečně vás zveme! Akci finančně podpořilo město Ústí nad Orlicí. Za skupinu KPSS pro osoby se zdravotním postižením

Iva Sedláčková
koordinátorka pracovní skupiny

Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnictví... Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

PRODLOUŽENÁ PRACOVNÍ DOBA v PONDĚLÍ a ve STŘEDU do 18.00 hodin (v období letního času).

Permanentky jsou k dostání na ČČK - Kopecského 840 a nově v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny.

Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

TAXÍK MAXÍK – hromadný svoz

Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí ve spolupráci s Městem Ústí nad Orlicí připravil rozšíření služby Senior doprava ČČK – Taxík Maxík o hromadné svozy. Službu hromadných svozů mohou využít stávající i noví klienti Senior doprava ČČK (senioři a osoby zdravotně oslabené). Hromadný svoz je realizován ve zkušebním režimu ve dnech pondělí, středa a pátek. Taxík Maxík jezdí pevné trasy s předem stanovenými zastávkami pro nástup a výstup, ve stanovených časech viz. tabulka níže.

Službu je nutné předem opět objednat na telefonním čísle 774 412 117 (především z důvodů omezené kapacity sedadel ve vozidle). Úhradu za dopravu lze provést buď v hotovosti za konkrétní jízdu – cena je sta-

novena na 20,- Kč za jízdu nebo na základě zakoupené permanentky Senior doprava ČČK (kde bude odečteno jedno políčko – za cestu tam i zpět). Služba vznikla díky Nadaci Charty 77 a Městu Ústí nad Orlicí.

DUKLA 13.00 hodin

prodejna potravin

MÍROVÉ NÁMĚSTÍ 13.10 hodin

Katastrální úřad

DOMY S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU

Na Pláni 13.15 hodin

(parkoviště mezi domy 1434 a 1501)

OBCHODNÍ ZÓNA 13.25 hodin

ulice Cihlářská a Letohradská

HŘBITOV 13.30 hodin

Parkoviště u hřbitova

MÍROVÉ NÁMĚSTÍ 13.40 hodin

Katastrální úřad

HŘBITOV 14.10 hodin

Parkoviště u hřbitova

OBCHODNÍ ZÓNA 14.15 hodin

ulice Cihlářská a Letohradská

MÍROVÉ NÁMĚSTÍ 14.25 hodin

Katastrální úřad

DOMY S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU

Na Pláni 14.35 hodin

(parkoviště mezi domy 1434 a 1501)

DUKLA 14.45 hodin

prodejna potravin

Centrum pro život: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně akce jsou určeny široké veřejnosti
Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz

Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Není-li uvedeno jinak, konají se níže uvedené akce v budově OS ČČK ÚO, Kopecského 840

Výstava – Stacionáře

1.-30.9. | 8.00-15.30 hodin

Výstava obrázků klientů ústeckého Stacionáře, vstup zdarma

Detoxikace těla – jak se zbavit parazitů

7.9. | 17.00 hodin

Přednáška MUDr. Holinky, vstupné dobrovolné

Odpolední vycházka

12.9. | 13.00 hodin | sraz

Odpolední vycházka po okolí Ústí n.O., sraz před budovou OS ČČK

Prevence a léčba rakoviny

14.9. | 16.30 hodin

Přednáška MUDr. V. Ulrycha, lékaře Onkologického centra Multiscan Pardubice. Přednáška se koná v jídelně Centra sociální péče – Penzion, Na Pláni 1343, ÚO

Cyklovýlet

19.9. | 9.00 hodin | sraz

Cyklovýlet po okolí Ústí n.O. s panem Ivo Preclíkem, sraz před budovou OS ČČK

Den seniorů – sportovně zábavný den

21.9. | různé

Soutěže, hry, zábava, příjemné posezení na zahradě OS ČČK

Národní hřebčín Kladruby nad Labem

23.9. | výlet

Program:

10.00 – 17.00 hodin - Prohlídky stájí, zámku a historické kočárovny

(vstupné na prohlídky dle ceníku služeb – platí si každý individuálně)

13.00 – 18.00 hodin - Hudební a divadelní vystoupení atrakce a soutěže pro děti, tvořivé dílny, ukázky řemesel, jarmark

15.00 – 16.00 hodin - Představení starokladrubských koní

16.00 hodin - Koncert kapely Čechomor



pokračování ze str. 5

Přihlásit se můžete na tel. 774 412 117 nebo každé pondělí od 8.00 do 15.30 hodin na ČČK, kde se provádí úhradu za výlet. Čas odjezdu: 9.00 hodin, místo odjezdu: autobusové nádraží Ústí n.O., cena: 100,- Kč člen ČK/ děti, 150,- Kč ostatní. Cena obsahuje dopravu

Pečeme, vaříme – Roláda s maskarpone

26.9. | 9.00 hodin

Přijďte se naučit upéct a ochutnat roládu s maskarpone od paní Lukesové, vstup zdarma

Kavárnička – Centrum setkávání

každý čtvrtek od 9.00 do 15.30 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK (společenské hry).

28. září 2017 bude kavárnička uzavřena – Státní svátek – děkujeme za pochopení.

Snoezelen - relaxační, multismyslová místnost. Bližší informace a objednání na tel. 775 765 659. Vstupné 30,- Kč za 1 hodinu/ osoba

Zdravé cvičení - cvičení na gymnastických míčích. Bližší informace na tel. 775 765 659

Zelená zahrada – volně přístupná veřejnosti. Relaxace, hřiště, odpočinková zóna, zahrada u budovy OS ČČK, Kopecského 840, Ústí n. Orl.

Sousedská knihovna – volně přístupná veřejnosti

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje. Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopecského 840, Ústí nad Orlicí.

KAVÁRNIČKA v DOMOVĚ DŮCHODCŮ: otevřeno každý den kromě pondělí od 13.00 do 16.00 hodin

VÝSTAVKA

máte zájem vystavovat A NEVÍTE KDE, MŮŽETE U NÁS

Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,.....

Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý

měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavky nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659 Těšíme se na Vaše výstavky

Čistírna, prádelna, opravná obuvi, prodej úklidových prostředků

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE PROVOZNI DOBA: pondělí – pátek od 14.00 do 18.00 hodin

Úklidové služby

Bližší informace a objednání úklidové služby na tel.: 773 001 088

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659

7. září 2017 Světový den první pomoci

Veřejné prostranství Kociánka v Ústí nad Orlicí od 9.00 do 13.00 hodin. Ukázky z činnosti dobrovolných i profesionálních složek Integrovaného záchranného systému ČR.



Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí,
Střední škola zdravotní a sociální Ústí nad Orlicí a
složky Integrovaného záchranného systému ČR

SVĚTOVÝ DEN PRVNÍ POMOCI

7. září 2017 od 9,00 do 13,00 hodin
veřejné prostranství KOCIÁNKA, Ústí nad Orlicí

PROGRAM:

- ukázky z činnosti Hasičského záchranného sboru
- ukázky poskytování první pomoci
- ukázky maskování poranění
- měření krevního tlaku
- prodej publikací s tematikou první pomoci
- prodej lékárníček
- výstava a ukázky záchranné techniky
- soutěže pro děti

**AKCE SE KONÁ VE SPOLUPRÁCI:**

Hasičský záchranný sbor Pardubického kraje, Zdravotnická záchranná služba Pardubického kraje, Policie ČR, Městská Policie Ústí nad Orlicí, Sbor dobrovolných hasičů Černovír, Ústí nad Orlicí, Ústí nad Orlicí - Hylvátý, BESIP, Vodní záchranná služba Pastviny, Horská záchranná služba, Dům dětí a mládeže Duha a další

Změna programu vyhrazena





Jak se máme v domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Domov důchodců Ústí nad Orlicí se podílí na odborné diskuzi na národní i mezinárodní úrovni

Společnost IdeaSense, s.r.o. realizuje ve spolupráci s Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR projekt „Individualizovaná péče pro seniory a handicapované – uplatnění metody HumanCentered Designu v sociálních službách“, podpořený z Evropského sociálního fondu. Domov důchodců Ústí nad Orlicí je jedním z deseti zařízení sociálních služeb, které se napříč republikou na projektu podílejí. Nejen zaměstnanci, ale i uživatelé služeb i jejich rodinní příslušníci tak mohou v Ústí nad Orlicí přispět k definici směru, kterým se zřejmě budou pobytové služby v České republice do budoucna ubírat. Jsme rádi, že jsme u toho. Domov důchodců Ústí nad Orlicí a jeho zaměstnanci jsou odbornou veřejností velmi dobře přijímáni. Náš Domov má řadu stavebních omezení, technických nevýhod, ale naši zaměstnanci patří ke špičce. Jsou pro nás důležití – a jsme rádi, že je jejich hlas slyšet nejen v Ústí, ale i v Praze – a ještě dál. V červenci 2017 byl promítán dokumentární film o našem Domově úředníkům radnice italského města Milano jako mezinárodní příklad dobré praxe v péči o seniory. V září 2017 budou naši zaměstnanci z přímé péče prezentovat orlickoústecký Domov na Alzheimer festivalu v italském Gavirate během hlavního odborného bloku. Je to pro nás ocenění i závazek.

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., základní organizace Ústí n.O.

POZVÁNKA NA POZNÁVACÍ ZÁJEZD: Dvůr Králové n. L. - exkurze do výroby vánočních ozdob Jaroměř – Pevnost Josefov – prohlídka areálu.

Kdy: **středa 13. 9. 2017, odjezd: Tvardkova v 7.00 hod.** (Hylváty v 6.45 hod., Dukla v 6.50 hod., Družba 6.55 hod., Tvardkova v 7.00 hod., nádraží ČSAD v 7.05 hod.)

Cena: **300 Kč člen, 340 Kč nečlen** (vstupné a doprava v ceně)

Přihlášky a platba pouze jeden termín: čtvrtek 7. 9. 2017 od 10 hod. – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815.

Na Vaši účast se těší členové výboru ZO SP-CCH.

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, O. p. S., detašované pracoviště Ústí n.O.

NABÍZÍ TYTO SLUŽBY:

Sociální rehabilitace

Jste senior nebo osoba se zdravotním postižením a chcete umět pracovat na počítači? Dostal/a jste tablet a nevíte, jak ho ovládat? Přejete si komunikovat s blízkými přes e-mailem a nevíte jak na to?

Pracovníci Vás proškolí v požadované oblasti, pomohou Vám pochopit výpočetní techniku. Projdou s Vámi základní obsluhu počítače/tabletu, provedou Vás krásami internetu, naučíte se ovládat základní programy jako je Microsoft Word, Excel nebo Power-Point a mnoho dalšího podle Vašich potřeb.

Naším cílem je zapojit seniory a zdravotně postižené do běžného života. Služba je poskytována ZDARMA.

Služba dále zahrnuje tyto činnosti: Návik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů, návik péče o domácnost, návik péče o děti nebo další členy domácnosti, návik samostatného pohybu, návik dovedností potřebných k úředním úkonům, doprovody (na úřad, do zaměstnání, k lékaři), návik schopnosti využívat dopravní prostředky, návik efektivního hledání pracovního místa a vystupování při pracovním pohovoru, návik komunikačních dovedností a práce s informacemi, návik základů znakového jazyka, podávání informací o možnostech získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek a informační servis a zprostředkování dalších služeb.

Osobní asistence

Poskytováním této služby se snažíme, v co největší míře umožnit zdravotně postiženým občanům, dětem a seniorům žít soběstačný a plnohodnotný život v jejich přirozeném prostředí. Za pomoci osobních asistentů se mohou realizovat v osobním, společenském

a případně i pracovním životě. Osobní asistenti pomáhají uživatelům při zvládnání každodenních běžných činností, jako je pomoc v domácnosti, v práci, ve školách, v mateřských školkách, doprovody k lékaři, na úřady, na nákupy a další, dle individuálních požadavků uživatele. Hlavním cílem je větší množství služeb pomáhajících občanům se zdravotním postižením a seniorům při začleňování do společnosti a při řešení jejich osobních problémů vyplývajících z jejich handicapu a pomoci člověku se zdravotním postižením zvládnout prostřednictvím osobního asistenta ty úkony, které by zvládal sám, kdyby neměl postižení.

Osobní asistenci poskytujeme nepřetržitě, občanům od 1 roku. Cena za službu je do 18 let- 60 Kč za hodinu, od 18 hodin a o víkendů 120 Kč za hodinu, od 18 let -70 Kč za hodinu, od 18 hodin a o víkendů 130 Kč za hodinu.

Odborné sociální poradenství

Můžete nás kontaktovat s nejrůznějšími dotazy a problémy. Jedná se například o pomoc v orientaci v systému sociálního zabezpečení ČR a to zejména v oblasti státní sociální podpory, příspěvku na péči, dávek pomoci v hmotné nouzi, průkazů osob se zdravotním postižením, příspěvku na mobilitu, příspěvku na zvláštní pomůcku atd. Můžete se na nás také obrátit při sepsování žádostí, námitek, odvolání a s vyplňováním formulářů. Naše pomoc také spočívá v podpoře při hledání vhodného pracovního místa a při sepsování strukturovaného životopisu. Při řešení situace vám bude umožněna práce na počítači, využití scanneru, tiskárny a telefonu. Neváhejte se na nás obrátit.

Kde nás najdete:

Čs. armády 1181 (vysoká budova Rieter – 3. podlaží), ÚO, tel: 465 525 324, 775 693 985, 775 693 983

web: www.czp-pk.cz

Den otevřených dveří v nemocnici

Den otevřených dveří se uskuteční ve středu 13.9.2017 od 10.00 hodin v areálu Orlickoústecké nemocnice.

Přichodzí budou moci zdarma a bez objednání absolvovat nejrůznější vyšetření, zdravotní pracovníci poskytnou návštěvníkům na jednotlivých stanovištích poradenství z mnoha

oblastí péče o zdraví, dále bude možné absolvovat prohlídku vybraných oddělení Orlickoústecké nemocnice a je také připravena spousta akcí a her pro děti.

Součástí bude i bohatý doprovodný program a občerstvení.



Péče o duševní zdraví se hlásí z Ústeckoorlického regionu

Je tomu už sedm let, co spolek Péče o duševní zdraví působí v Orlickoústeckém regionu. Za tu dobu se událo hned několik změn. Jednou z nich je, že se náš tým rozrostl o nové členy, mezi kterými je i „peer pracovník“. Je to člověk, který se sám léčí s duševním onemocněním, ale zotavil se natolik, že nyní spolu s námi pomáhá našim klientům, a to právě díky vlastním zkušenostem s nemocí. Také stojí za připomenutí, že sídlíme na nové adrese. Najdete nás na ulici **Komenského 156 v Ústí nad Orlicí**. Zde probíhají např. naše volnočasové kluby, či socioterapeutická skupina.

Pro ty, co nás ještě neznají, přidáváme pár informací o tom, co vlastně děláme: **Naším posláním je pomáhat duševně nemocným lidem, aby mohli žít v prostředí podle své volby, spokojeně a co nejsamostatněji.**

- Snažíme se pomáhat v zapojení do běžného života, zejména po hospitalizacích v psychiatrických zařízeních
- Pomáháme duševně nemocným rozvíjet jejich dovednosti a vztahy s okolím
- Pomáháme jim v aktivním trávení volného času, aby nebyli osamělí a vyloučení ze společnosti

To je jen obecný výčet toho, co děláme. Ke každému člověku přistupujeme individuálně, pracujeme s ním v jeho přirozeném prostředí. Naše služba je dobrovolná.

Neváhejte, a pokud máte chuť dozvědět se o našich službách více, navštivte nás v kontaktní den, který máme každé pondělí od 10 do 15hod.

Sabina Kolaříková, DiS.
sociální pracovnice Péče o duševní zdraví, z. s.
www.pdz.cz

Linka důvěry děkuje a informuje



Jménem obecně prospěšné společnosti KON-TAKT Ústí nad Orlicí, která je provozovatelem Linky důvěry, děkujeme městu Ústí nad Orlicí za finanční podporu, kterou nám v roce 2017 poskytlo a které si velmi vážíme.

Posláním Linky důvěry je poskytovat lidem okamžitou telefonickou pomoc v jakékoli starostlivé životní situaci, pomoc s jakoukoli starostí, se kterou si volající neví rady, cítí se ohrožen, nebo své trápení, ale i radost potřeby někomu svěřit a s někým ho sdílet. Je tu pro každého člověka, který potřebuje pochopení, podporu a pomoc s řešením své

situace (např. lidé přemýšlející o smyslu života, mající obavy z nemoci, problémy finanční, vztahové a další). Cílovou skupinu tvoří osoby bez omezení věku a pohlaví. Šíře probírané problematiky není ohraničena. Výhodami telefonické krizové intervence jsou její snadná dostupnost a anonymita. Službu poskytujeme za cenu běžného telefonního hovoru. V určitých případech můžeme předat kontakty na další pomáhající profese nebo další odborníky.

Zájemci o naši službu nás mohou kontaktovat na telefonním čísle 465 52 42 52 (nonstop), poradenském emailu napis@linkaduveruoy.uo.cz a přes Skype [linka.duveruoy.uo](https://www.skype.com/linka.duveruoy.uo).

Bc. Lucie Prudilová
vedoucí Linky důvěry Ústí nad Orlicí

Stomatologická pohotovost

2.-3.9. – MUDr. Ladislav Židek, Kollárova 605, Choceň, tel.: 465 471 324

9.-10.9. – MUDr. Milena Židková, Kollárova 605, Choceň, tel.: 465 471 223

16.-17.9. – MDDr. Richard Bado, F.V. Krejčího 405, tel.: 465 530 247

23.-24.9. – MUDr. Valent Dostál, Smetanova 1390, ÚO, tel.: 465 523 877

28.9. – MUDr. Milena Břizová, Na Štěpnici 999, ÚO, tel.: 465 525 210

30.9.-1.10. – MDDr. Jiří Hájek, Čelakovského 112, V. Mýto, tel.: 465 420 400

Pro děti a mládež



Mateřské centrum Medvídek



PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 12:00 hod. – Volná herna
Pondělí od 16:00 do 18:00 hod. – Jóga pro děti (od 16 hod), jóga pro dospělé (od 17 hod)

Úterý od 9:00 do 12:00 hod. - Nemluvnátka, Nosíme a šátkujeme s Věrou

Středa od 9:00 do 12:00 hod. – Tancování, zpívání, tvoření se Zdeničkou, zpívánky s Radkou

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod. – Volná herna

Pátek od 9:00 do 12:00 hod. - Volná herna
Pondělí - Pátek od 14:00 do 16:00 hod. - Volná herna případně tvořivé odpoledne dle programu

KONTAKT: Míla Crhonková 732 681 858, Katka Fišarová 605/965463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí
Za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.
pokračování na str. 9



pokračování ze str. 8

Kavárnička

pá 1.9. | 9.00 hodin

Jóga pro děti a dospělé

po 4., 11., 18. a 25.9. | 16.00 a 17.00 hodin

Miluška Spíchalová s námi bude pravidelně každé pondělí cvičit jógu. Od 16 hodin se těší na děti od cca 2 let a od 17 hod na dospělé. S sebou karimatku, volný oděv a pití, pro dítě plyšovou hračku. Vstupné 40,- / lekce.

HLASTE SE PROSÍM PŘEDEM NA E-MAIL NEBO PŘÍMO V CENTRU, V ZÁŘÍ MOŽNÉ ZMĚNY!

Těhotenství, porod, šestinedělí, šátkování s Pavlínou

út 5.9. | 10.00-12.00 hodin

Každé **první úterý** v měsíci je pro vás v MC připravená Pavlína Marešová, která Vám zodpoví Vaše dotazy ohledně těhotenství, přípravy k porodu, bezplenkové komunikační metody, šátkování a všeho, co Vás kolem daného období ženy zajímá.

Nemluvíátka, kojenci, batolátka, nošení a šátkování s Věrou

út 5., 12., 19. a 26.9. | 8.30 -12.00 hodin

Přijďte mezi nosící rodiče, kteří se schází pravidelně každé úterý. Objevte kouzlo nošení dětí v šátkách a ergonomických nosítkách. Zá-

kladní úvazy a informace o nošení vám podá Věra mezi 8:30 a 9:30hod.

Zpívanky s Radkou a Mílou

st 6.9. | 9.00-10.00 hodin

Zpívání a tvoření se Zdeničkou

st 6., 13., 20. a 27.9. | 9.00-12.00 hodin

Setkávání maminek s dětmi se specifickými potřebami

pá 22.9. | 8.00-12.00 hodin

Každý poslední pátek v měsíci budou probíhat pravidelná setkávání rodičů dětí s PAS, ADHD a dalšími problémy.

Rodinné centrum Srdíčko



Začínáme slavností 6. září, pravidelné programy od 8. září.

PROVOZNÍ DOBA: začátky programů cca 10.00 – 10.30 hodin, pobytné 30 Kč/1 dítě, 40 Kč/ více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/ více dětí

PO: 8.30 – 12.30 hodin – Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé

ST: 8.30 – 12.30 hodin – Herna, programek pro děti – zpívání a vyrábění

PÁ: 8.30 – 12.30 hodin – Herna, baby angličtina

PONDĚLNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY (cena dle spotřeby materiálu):

PO 11.9. od 10.00 hodin – Ponožková zvířátka I.
PO 18.9. od 10.00 hod. – Ponožková zvířátka II.

ODPOLEDNÍ PROGRAMY

(multifunkční sál., 1. patro nebo Zambar, přízemí, vchod ze dvora)
PÁ: 17.00-19.00 hodin – KLUB EXIT – pro mládež – kontakt: M. Kalášek, tel.: 739 420 287
PÁ: 18.00 – 24.00 hodin – KLUB DESKOVÝCH HER s kavárnou, kontakt: Bc. D. Dostrašil, tel.: 603 913 885

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Balónková párty – slavíme 10 let RC Srdíčko

st 6.9. | 16.00 hodin | zahrada RC
Malá slavnost na zahradě RC (v případě horšího počasí v herně) s balónky, dortem a drobnými výtvarnými aktivitami

První pomoc malým dětem

st 20.9. | 10.00 hodin | herna RC

Seminář Martina Kaláška

Drakiáda

so 23.9. | 16.00 hodin | letiště UO

Přijďte se znovu pokusit dostat do vzduchu naše papírové kamarády

Alergie

po 25.9. | 10.00 hodin | herna RC

Beseda se zdravotníkem Martinem Kaláškem

Dámská jízda

po 25.9. | 20.00 hodin | Zambar

KONTAKT:

Mgr. Marcela Dostrašilová, tel.: 604 313 249, 603 976 036, e-mail:rcsrdicko@jbuo.cz, www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí

Dům dětí a mládeže DUHA



Připravili jsme nabídku kroužků na nový školní rok

Můžete se těšit na tradiční, oblíbené kroužky sportovní, taneční, umělecké a další.

Do kroužků se lze přihlásit pouze elektronicky od 1.9.2017, více informací ve vložené příloze Ústeckých listů.

!!! TĚŠÍME SE NA VÁS !!! KROUŽKY V DDM DUHA ZAČÍNÁJÍ OD 2.10.2017

Provoz lezecké stěny také od 2.10.2017

Provoz lezecké stěny také od 2.10.2017

Připravujeme na podzimní prázdniny:

VÝLET DO JUMP PARKU BRNO dne 26.10.2017

Cena: 450 Kč zahrnuje vstupné a jízdné
Přihlašování pouze elektronicky od 11.9.2017

Zápis do kroužku mladých myslivců

Kroužek mladých myslivců „Orlíci“ si Vás dovoluje informovat, že 6.9. v 16.00 hodin proběhne **zápis nových členů** v budově OMS Malé Hamry (pod radnicí). Máte-li zájem se dozvědět něco více o přírodě a zvěři v ní žijící a zúčastňovat se schůzek a výprav do přírody, přijďte chlapani a děvčata s jedním z rodičů.

Případné informace

na tel.: 725 080 199





Malá scéna – program na září



Fantazie ve fotografii

1.9. | 18.00 | vernisáž

Malá scéna Ústí nad Orlicí pořádá ve své galerii výstavu Jiřího Kočí a Jiřího Lásla a kreseb Oluše Kočí. Zahájení výstavy vernisáží 1. září 2017. Současně jsou vystaveny v Baru Malá scéna fotografie Jiřího Kočí z cyklu „Válka 1866“, který vznikl k 150. výročí bitvy u Hradce Králové. Otevřeno út – pá 15 – 22 hod. a při každé akci konané v Malé scéně do 29. 9. 2017

True Love

3.9. | 19.00 hodin

Pásmo animovaných filmů pro dospělé a dospívající publikum. Vstupné 50 Kč

Axolotl Overkill

6.9. | 19.00 hodin

Německo / 2017 / 94 min. / režie: Helene Hegemann. Vary ve vašem kině. Pevnou rukou natočený, plnokrevný, neuvěřitelně vtipný, zábavný a citlivý film. Vstupné 60 Kč / studenti a členové FK 45 Kč

Jazz Jam

8.9. | hudba

Jazz Jam v Baru Malá scéna. Hudební podvečery v Baru Malá scéna. Rezervace míst na tel. čísle 733 617 721.

Dvojitý milenec

13.9. | 19.00 hodin

Francie / 2017 / 107 min. / režie: François Ozon

Vary ve vašem kině. Režisér v psychoerotickém thrilleru potvrzuje pověst mistra okouzujících, byť ne vždy zcela naplněných forem. Vstupné 60 Kč / studenti a členové FK 45 Kč

Nový historicko umělecký cyklus Ve stínu velikánů - Antoon van Dyck a Frans Hals

19.9. | 18.00 hodin

Dva vynikající malíři, kteří měli trochu „smůlu“, že žili a tvořili v místě a době, která stvořila Rubense a Rembrandta. Přednášející Jitka Kuběnková. Vstupné 50 Kč / studenti 30 Kč / permanentka na celý cyklus 250 Kč

Chanson Trio CouCou

22.9. | 19.00 hodin

Chanson Trio Coucou je profesionální hudební těleso přinášející na českou scénu francouzské šansony a hudbu první poloviny 20. století. Přijďte si poslechnout francouzský chanson a vychutnat si skleničku dobrého vína. Vstupné 200 Kč / v předprodeji 150 Kč

Druhá strana naděje

27.9. | 19.00 hodin

Finsko / 2017 / 98 min. / režie: Aki Kaurismäki. Vary ve vašem kině. Naděje na lepší život je pro mnoho lidí sice nezbytná, ovšem střet s každodenní realitou bývá někdy až příliš krutý. Vstupné 60 Kč / studenti a členové FK 45 Kč

Klub přátel umění Ústí nad Orlicí

Srdečně zveme Vás a Vaše přátele do Galerie pod radnicí, kde je do 6. září instalována výstava

ÚSTECKÝ SALON 2017

Tomáš ŠMILAUER 60 – malba

Tato nová výstava bude v Galerii pod radnicí slavnostně zahájena 22. září a návštěvníci si ji budou moci prohlédnout do 11. října.

Galerie pod radnicí je otevřena denně mimo pondělí, úterý až pátek 10-12, 14-17 hodin, sobota a neděle 14-17 hodin.

Klubcentrum Ústí nad Orlicí



Nabídka pořadů září – 2017

Předprodej: Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465514271 a kancelář Klubcentra, Lochmanova ul. 1400, Ústí n. O. Rezervační a prodejní systém on-line.

Informace: KLUBCENTRUM v Ústí n. O., tel.: 736 503 564, 606 684 449, info@klubcentrum.cz. www.klubcentrum.cz

Loučení s prázdninami

pá 1.9. | 15.00-18.00 hodin | Malá scéna, zahrada Stacionáře

Zábavný program pro děti s Divadlem Koráb. Pohádka Kocour v botách, balónkový klaun, soutěže o drobné ceny, malování na obličej, opékání buřtů. Vstupné dobrovolné.

XIX. výstava výtvarného umění

do 3.9. | Kulturní dům

Tradiční výstava děl autorů tvořících nejrůznějšími technikami (pá 10-13, 14-17 hodin, so + ne 14-17 hodin). Vstupné dobrovolné

Pohádka z pařezové chaloupky Křemílka a Vochoomůrky

so 16.9. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo

Divadlo Scéna Zlín uvede veselou pohádku plnou hravosti, humoru a písniček. Vstupné 50 Kč

pokračování na str. 13



pokračování ze str. 10

Aljaška na blind

st 20.9. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Volné pokračování přednášky M. Hrdé. Vstupné 70 Kč

Labutí jezero

so 23.9. | 17.00 hodin | Kino Máj

Záznam klasického baletu z moskevského Bolšovo téatra. Vstupné 150 Kč

Zahájení tanečních kurzů pro mládež

ne 24.9. | 15.00 hodin | Kulturní dům

Zahájení tanečních kurzů pro dospělé

ne 24.9. | 18.30 hodin | Kulturní dům

Zahajovací koncert sezony KPH 2017 – 2018**Bohuslav Matoušek – housle****Petr Saidl – kytara**

út 26.9. | 19.30 hodin | sál ZUŠ J. Kociana

Koncertní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem koncertu u pokladny. Vstupné 150 Kč

G. Bitton, M. Munz: Smím prosit?

st 27.9. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Svižná komedie Divadelního studia Bouře nabízí divákům vtipné dialogy a kvalitní herecké výkony. Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 380 Kč

**3D Kino Máj****Dunker**

pá 1.9. | 19.30 hodin

Válečný, Nizozemsko, VB, Francie, USA, české titulky, vstupné 90 Kč

Cesta času

so 2.9. | 17.00 hodin

Dokument, Francie, Německo, USA, české titulky, vstupné 90 Kč

Baby Driver

so 2.9. | 19.30 hodin

Krimi, VB, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

Velká oříšková loupež 2

ne 3.9. | 17.00 hodin

Animovaný, Kanada, USA, J. Korea, české znění, vstupné 100 Kč

Temná věž

ne 3.9. | 19.30 hodin

Akční, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Oklamání

út 5.9. | 19.30 hodin

Historický, USA, české titulky, vstupné 90 Kč

Temná věž

čt 7.9. | 19.30 hodin

Dobrodružný, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Loganovi parťáci

pá 8.9. | 19.30 hodin

Komedie, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Hurvínek a kouzelné muzeum

so 9.9. | 17.00 hodin

Animovaný, ČR, české znění, vstupné 140 Kč

Terminátor 2: Den zúčtování

so 9.9. | 19.30 hodin

Sci-fi, USA, Francie, české titulky. Zdigitalizovaná verze kultovního snímku, vstupné 140 Kč

Po strništi bos

ne 10.9. | 17.00 hodin

Válečný, ČR, vstupné 120 Kč

Barry Seal: Nebeský gauner

ne 10.9. | 19.30 hodin

Krimi, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Annabelle 2: Zrození zla

út 12.9. | 19.30 hodin

Horor, USA, české titulky, vstupné 90 Kč

Po strništi bos – Senior kino

st 13.9. | 14.30 hodin

Válečný, ČR, vstupné 60 Kč

Barry Seal: Nebeský gauner

pá 15.9. | 19.30 hodin

Krimi, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Hurvínek a kouzelné muzeum

ne 17.9. | 17.00 hodin

Animovaný, ČR, vstupné 120 Kč

Nejsledovanější

ne 17.9. | 19.30 hodin

Dokument, ČR, vstupné 110 Kč

***To**

út 19.9. | 19.30 hodin

Horor, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

Dobry časy

pá 22.9. | 19.30 hodin

Krimi, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

Lego®Ninjago®Film**3D**

Animovaný, USA, český dabing, vstupné 120 Kč

Kingsman: Zlatý kruh

ne 24.9. | 19.30 hodin

Akční, USA, české titulky, vstupné 130 Kč

Dobry časy

út 26.9. | 19.30 hodin

Krimi, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

Zahradnictví: Dezertér

čt 28.9. | 19.30 hodin

Drama, ČR, SR, vstupné 120 Kč

***O těle a duši**

pá 29.9. | 19.30 hodin

Drama, Maďarsko, české titulky, vstupné 90 Kč

Zahradnictví: Dezertér

so 30.9. | 17.00 hodin

Drama, ČR, SR, vstupné 120 Kč

Dunker

so 30.9. | 19.30 hodin

Válečný, Nizozemsko, VB, Francie, USA, české titulky, vstupné 80 Kč

Divadelní předplatné září 2017 – leden 2018**G. Bitton a Michel Munz: Smím prosit ?...**

středa 27. září

Činoherní studio Bouře. Henri de Sacy je vášnivý milovník všech žen. Jednoho dne se dozvídá, že má po své tetě zdědit balík peněz, pod podmínkou, že se do roka ožení. Svižná komedie, která nabízí vtipné dialogy a krásné herecké příležitosti. Hrají: J. Révai, M. Polách / I. Bareš, F. Čapka, K. Janečková, P. Pěknic / K. Zima.

Z. Nováková, M. Kučerová, spolupráce S. Gregar: Mravnost – Marnost

středa 18. října

Divadlo Exil Pardubice. Kabaret plný prvo-republikových písniček inspirovaný filmem Mravnost nade vše. Hrají: S. Gregar, J. Tichá, S. Krausová, V. Trnka...

T. Nálepková, texty písní J. Dědeček: Milovat k smrti

středa 1. listopadu

Strhující příběh o velké Edith Piaf. Hrají: S. Nálepková, M. Sochor, O. Kavan... Živě doprovází Blue Angel Memory Band J. Toufara

pokračování na str. 14



pokračování ze str. 13

E. Assous: Herci jsou unaveni

Čtvrtek 16. listopadu
Spolek divadelních ochotníků Diviš Žamberk.
Třetí soutěžní představení Orlické Thálie 2017

Bill. C. Davis: Odvolání

Pondělí 11. prosince
Divadelní hra známého amerického dramatika se zabývá tématem nezávislosti jedince v tradičně fungující instituci. Tu zde zastupuje katolický seminář. Hrají: M. Tábořský a F. Cíl

J. Kesselring: Jezinky a Bezinky aneb Arsenik a staré tetý

Sobota 13. ledna 2018
DS bratří Mrštíků Boleradice. Čtvrté soutěžní představení Orlické Thálie 2017

M. Zákostelecký, J. Kohout, F.K. Tománek: Biograf

Úterý 30. ledna 2018
Cirk La Putyka. Hrají J. Kohout a J. Čtvrtník

Bližší informace v Klubcentru, dále na www.klubcentrum.cz a v Informačním centru v budově radnice. **ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENÁ.**

Městská knihovna



5. 9. od 15 hod. - Informační schůzka k počítačovému kurzu pro seniory - pc začátečníky (Bezplatný podzimní kurz, primárně určený pro úplné nebo „věčné“ začátečníky)

13. 9. od 18 hod. - Sídla středověkých společenských elit II.: zámky a jejich podoba v různých uměleckých slozích - přednáší prof. František Musil. Akademie volného času.

20.9. od 18 hod. - Bitva u Zborova slovem i obrazem - přednáška Pavla Mertelíka

VÝSTAVA:

Buď, anebo

1. 9. 2017 - 30. 9. 2017

V pátek 1. září 2017 v 16 hodin vás srdečně zveme do knihovny na zahájení nové výstavy s názvem „Buď, anebo“. Autoři fotografií jsou Veronika Aligerová, Marcela Dostálová, Zlatica Šmejdová a Filip Solík. Výstava potrvá do 30. září 2017.

Putovní výstava 25. - 29. září 2017

Fotografie Tomáše Kubelky k 25. výročí od založení organizace SKP-CENTRUM, o.p.s. (největší poskytovatel sociálních služeb v Pardubickém kraji)

KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí



DO TANEČNÍHO KURZU pro mládež nabízíme poslední volná místa pro chlapce.

Kurz tance bude probíhat od září do prosince 2017 v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí. První lekce se koná v neděli 24. září 2017 od 15 hodin. Celkem proběhne 10 lekcí (vždy v neděli 15.00 – 18.00 hod.), prodloužená a věneček. Kurzovné činí 1.400,- Kč. Přihlášku je možno vyzvednout v kanceláři Klubcentra v Ústí nad Orlicí, Lochmanova 1400, v Informačním centru MěÚ nebo si ji stáhnout na stránkách www.klubcentrum.cz. Kurzovné se platí hotově při podání přihlášky. Bližší informace na tel.: 734 369 413, e-mail: starkova@klubcentrum.cz

KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí vyhlašuje TANEČNÍ KURZ PRO DOSPĚLÉ

pod vedením Zdeňka Hejzlara a Petry Nožkové



Kurz bude probíhat v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí od 24. září 2017 vždy v neděli od 18.30 do 21 hodin. Je vhodný i pro začátečníky. Budou se vyučovat všechny tance a figury, které se učí v klasických základních tanečních (waltz, valčík, tango, foxtrot, polka, chacha, jive), navíc je možné dle zájmu zařadit sal-su, twist, blues... Cena pro pár za 9 lekcí je 2.100,- Kč. Uzávěrka přihlášek 10. září 2017. Bližší informace na tel.: 734 369 413, e-mail: starkova@klubcentrum.cz

Městské muzeum



Zářijové novinky v muzeu

Ještě do začátku září stihnete v muzeu vyřešit zločin, zavzpomínat na povodně roku 1997 nebo relaxačně vnímat hudbu ve výtvarném umění.

Týden od 11.9. bude věnován úpravě nových expozic tak, abyste 21. září spolu s dětmi, kterým budou hlavně nové výstavy věnovány, mohli zhlédnout „ZVĚŘ NAŠICH LESŮ, VOD A STRÁNÍ“ nebo se dozvěděli „CO UMÍ ROZHÝBAT KAMIL ANDRESE“. Působivé expozice Vás zavedou nejen mezi zvěř, kterou zblízka běžně nepotkáte, ale uvedou Vás i do světa mechaniky, plného provázků, převodů a soukolí, která rozpohybují postavičky v betléměch Kamila Andrese. Kromě toho objevíte v expozicích i nové přírůstky v muzejním fondu, které jsou prezentovány jako „POCTA DÁRCŮM“.

Zlatým hřebem programu bude **PREMIÉRA MECHANICKÉHO PAPIROVÉHO BETLÉMA** malovaného Jardou Heranem s mechanikou právě Kamila Andrese. Vznikal postupně od roku 2012 jako reminiscence na již zmizelý Cibulkův pohyblivý betlém.

Těšíme se na Vás ve čtvrtek 21.9. v 17.00 hodin na slavnostní vernisáži uvedených výstav. Vaši muzejníci

Pozvánka na koncert

Oblastní charita Ústí nad Orlicí Vás u příležitosti Dne charity a 25 let své činnosti srdečně zve na koncert PRAGUE CELLO QUARTET – TOP SECRET, který se uskuteční 15. září v 19.00 hodin v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí.

Výtěžek z dobrovolného příspěvku bude věnován na zakoupení auta pro domácí hospicovou péči.

Více na www.uo.charita.cz

Benefiční DobrouCZ Fest 2017

DOBROUCZ FEST

Zveme Vás na benefiční hudební festival, který se bude konat dne 16. září 2017 od 14 hodin v Dolní Dobrouči na „Šejvu“. Výtěžek akce poputuje na konto organizace Kyklop o.p.s., která pomáhá zrakově postiženým lidem s aktivním zařazením do společnosti. V průběhu celého odpoledne se Vám představí 5 kapel z našeho regionu a navíc vystoupí hudební uskupení Kyklopband. Během celého programu je zajištěno bohaté občerstvení, osvěžení a doprovodné hry pro děti. Generálním sponzorem události je Contipro a.s., mediálním partnerem je rádio Orlicko. Přijďte podpořit dobrou věc. Více informací naleznete na webu: dobrouczfest.webnode.cz nebo facebooku: DobrouCZ fest 2017.



Revitalizace centra památkové zóny začíná

Záchranným archeologickým výzkumem byly zahájeny přípravné práce na realizaci projektu Revitalizace centra Městské památkové zóny v Ústí nad Orlicí. Pracovníci Regionálního muzea ve Vysokém Mýtě začali pracovat na sondách v prostoru starého hřbitova u kostela Nanebevzetí Panny Marie. V místech archeologického výzkumu budou v rámci projektu umístěny akumulční nádrže na dešťovou vodu, které budou určeny na zalévání zeleně.

Archeologové z vysokomýtského muzea odkrývají jednotlivé vrstvy původního hřbitova a nalezené kosterní pozůstatky dokumentují a zaznamenávají. Tyto práce mohou trvat i několik týdnů, podle hustoty nálezů a hloubky jejich umístění. Práce již začaly také v kapli, kde probíhá dokumentování původní výzdoby z období baroka (18. století).



Město Ústí nad Orlicí / Lukáš Prokeš



Město Ústí nad Orlicí / Lukáš Prokeš

Hlavní stavební práce na revitalizaci „starého hřbitova“ a propojení centra s částí u Roškotova divadla začnou do konce měsíce srpna. Nově zde vznikne relaxační a klidová veřejná plocha, chodničky doplněné mobiliářem, veřejné osvětlení a vybudován bude průchod skrz ohradní zeď pod kostelem. Celý prostor kolem kostela se tak zpřístupní veřejnosti a přispěje ke snadnějšímu propojení obou lokalit.

[15]

Příspěvky zastupitelů města

V souladu s tiskovým zákonem č. 46/2000 Sb., zveřejňujeme příspěvky členů Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí.

Na časté dotazy členů, proč je poskytován prostor pro členy zastupitelstva města, odkazujeme na § 4a tiskového zákona:

„Vydavatel periodického tisku územního samosprávného celku je povinen poskytovat objektivní a vyvážené informace

o územním samosprávném celku a poskytnout přiměřený prostor pro uveřejnění sdělení, které vyjadřuje názory

členů zastupitelstva územního samosprávného celku, týkající se tohoto územního samosprávného celku.“

ŘEHÁČEK: Z občanů mají strach II.

Pokračování z minulého čísla ...Dále důvod technický. Například město Žamberk dokáza-

lo bez výmluv tyto přímé přenosy technicky zajistit. Vedení Ústí tedy nezvládne už ani to, co dokáží v podstatně menším Žamberku? Ač nejsem zrovna fandou současného městského vedení, věřím, že dá-li hlavy dohromady a bude se pekelně soustředit, technické řešení najde. Žamberk mu budiž velkým vzorem.

A zlatý hřeb, důvod předváděcí. Pan starosta se obává, aby se zastupitelé před kamerou nepředváděli. On je vůči exhibování našťestí asi imunní, proto se může v různých lokálních médiích objeovat hojně. Ale teď vážně. Kamera by snad dokázala rozvázat jazyk i těm zastupitelům, kteří běžně ke všem tématům pouze zarytě mlčí. Konečně by projevili, co se odehrává v prostoru mezi jejich ušima.

Druhým návrhem pak bylo posunout zastupitelstvo o jednu až dvě hodiny tak, aby se vět-

šina občanů mohla jednat v případě zájmu účastnit. Začátky v 15 hodin bohužel mnozí nestihnou. Odpověď byla vyňbavá, ale příští jednání bylo skutečně svoláno až na 16 hodin. Domníval jsem se, že se blýsklo na lepší časy. Chyba lávky. Šlo o výjimku, která se již nikdy nezopakovala. Účel byl zřejmě splněn, vedení si vytvořilo alibi. Davy se nenahruly a nebyl tak důvod cokoli měnit. To, že většina obyvatel tuto ojedinelost zřejmě nestačila ani zaznamenat, vedení města vůbec netrápí.

A co si myslíte Vy? Napište mi, Váš názor mě zajímá.

Autor je zastupitel za ČSSD,
jaroslavrehacek@email.cz

/redakčně neupraveno/



Jiskra Ústí n.O. slaví historický postup do ČFL



Už v sobotu 27. 5. 2017, tři kola před koncem soutěže, se po domácím divizním utkání s K. Horou definitivně potvrdil historický postup našeho oddílu do České fotbalové ligy. Tento nečekaný, vynikající úspěch patří všem příznivcům ústeckého fotbalu i všem přejícím spoluobčanům. Obrovské uznání míří k hráčům, realizačnímu týmu a váženým partnerům, mezi nimiž má zásadní místo Město Ústí nad Orlicí. Sezona 2016/2017 byla ve znamení triumfální cesty ústeckých fotbalistů, kteří svoji divizní skupinu vyhráli způsobem start – cíl, tabulce vévodili už od třetího kola a po posledním utkání s týmem FK Pardubice „B“, převzali z rukou starosty města Petra Hájka pohár pro vítěze. Ústí nad Orlicí se tak poprvé v historii zapisuje do mapy českých ligových měst. Obrovský úspěch, který možná docení až historie. Do síně slávy ústecké sportu se nesmazatelně zapsali tito hrdinové. Výbor fotbalového oddílu TJ Jiskra pod vedením p. Romana Langera, Vladimír Chudý – hlavní trenér, Pavel Mansfeld – asistent trenéra a vedoucí mužstva, Jiří Jansa – trenér brankářů a hráči: Jakub Krátký, Jakub Truhlář, Petr Falta, Patrik Langer, Martin Opina, Josef Strnad, Marek Coufal, Adam Nágl, Jan Souček,

Zdeněk Vaňous, Patrik Chleboun, Michal Kukla, Vojtěch Heger, Lukáš Smejkal, Richard Ráb, Matouš Brabec, Ondřej Skalický, Petr Felgr, Matouš Kopecký, Adam Jansa i mladí hráči, kteří sbírali zkušenosti v závěru soutěže Jan Černý, Jan Krummer, Tomáš Chalupník a Matěj Krátký. Fotbalový oddíl TJ Jiskra Ústí nad Orlicí děkuje i touto cestou všem svým příznivcům a partnerům za přízeň a podporu v mimořádné, neopakovatelné sezoně. Těšíme se na shledanou při zápasech ČFL, která pro nás začíná v sobotu 12. 8. 2017 od 10.15 hod. derby utkáním v Chrudimí.

Pozvánka na domácí zápasy ČFL v sezoně 2017/2018

SO 19. 8.	17.00 SK Viktorie Jirny
ST 30. 8.	17.00 FK Litoměřicko
SO 2. 9.	17.00 SK Brozany
SO 16. 9.	16.30 TJ Štěchovice
SO 30. 9.	16.00 TJ Sokol Čížová
SO 14. 10.	15.30 FC Písek fotbal
SO 28. 10.	14.30 SK POLABAN Nymburk
SO 11. 11.	14.00 SK Převýšov

Za FO TJ Jiskra Ústí nad Orlicí, z.s.
Jan Skácel

Z činnosti JUNIOR KLUBU Ústí nad Orlicí

Po prázdninové přestávce čekají na členy JUNIOR KLUBU další závody – soutěže kategorie RCVS, soutěž RC VOSA a začátkem října účast na Mistrovství ČR mládeže v Boroticích u Znojma. Na tuto soutěž, která je vyvrcholením celoroční práce dětí v klubu, se nominovali splněním stanoveného limitu Jan Bříza, Dominik Maixner, Jakub Ježek, Martin Fišar,

Barbora Fišarová, Jáchym Slezák, Matouš Vojtíšek, Jan Musil, Filip Doležal, Jan Doležal, Vojtěch Vašina a Pavel Pernica.

Za všechna celoroční soutěžní klání a reprezentaci nejen klubu, ale i našeho města a kraje uspořádá klub pro děti výlet do zábavního parku BONGO Brno.

Za JUNIOR KLUB Soňa Kubová

ST-AR Klub – září 2017

12. 9. „Z Potštejna do Brandýsa nad Orlicí“ (část NS „Mezi Orlicemi“). Cesta povede z Potštejna, Modlivým dolem přes Polom a Hájek do Brandýsa nad Orlicí. Sraz účastníků je v 8.15 h na autobusovém nádraží v ÚO, odjezd v 8.30 h. Návrat do 16.30 h. Délka trasy je do 15 km.

Informace: skříňka KČT, mail: starklub@post.cz, telefon: 730 574 527. Tomanovi.

18.-23. 9. „Sportovně-relaxační pobyt v lázních Vyšné Ružbachy“ – je pořádán pro turisty – seniory ST-AR Klubu, kteří se v průběhu roku aktivně zúčastňují výletů. Koná se na základě osobního pozvání předsedy Jednoty důchodců Městské organizace Poprad, za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí.

Skupinová cvičení v Orlickoústecké nemocnici

Rehabilitační oddělení Orlickoústecké nemocnice oznamuje, že v týdnu od 2.10. 2017 začnou probíhat další **skupinová cvičení pro děti a dospělé**. Během školního roku 2017/18 předpokládáme 3 cykly po 8-10 cvičebních hodinách. Cena jedné běžné lekce bude 70Kč, u cvičení dle metodiky Dr. Smíška 100Kč. Tělocvična je kapacitně omezena 7místy, resp. 5 místy u metodiky Smíšek.

Rozpis hodin:

Úterý: 15.00 (15.30) - 16.00 (16.30) hod.

- děti (cca do 16 let)

Středa: 12.30 – 13.30 hod. - dospělí - Smíšek

Čtvrtek: 13.45 – 14.45 hod. - dospělí

15.00 - 16.00 hod. - dospělí

16.00 - 18.00 hod. - cvičení pro těhotné (informace gyn.-por. oddělení)

Informace, přihlašování a termíny

- tel.: 465 710 444 (recepcce RHB).

prim. MUDr. Radmila Dědková
rehabilitační odd. Orlickoústecké nemocnice

Závod minikár

Zveme všechny příznivce závodů minikár na Andrlův Chlum 2. a 3. září, kde za podpory Města Ústí nad Orlicí pořádá Autoklub Ústí nad Orlicí 3. kolo Mistrovství České republiky /sobota/ a 16. kolo Poháru České republiky ve slalomu minikár /neděle/. Na závody se můžete po oba dny přijít podívat od 9 do 15 hodin.



Ústecký triatlon počtvrté

V pořadí 4. ročník sportovní akce „ÚSTECKÝ TRIATLON“ se uskutečnil první srpnovou sobotu.

Začátek závodu byl v aquaparku, kde na závodníky čekala trať dlouhá 500 metrů čili 20 bazénů. Následovala cyklistická část vedená přes Říčky do Kerhartic a zpět v délce 15 km.

Poslední částí závodu byl běh v délce 6 km v okolí aquaparku.

Připraven byl letos také aquatlon pro děti rozdělené do tří kategorií. Děti plavaly 2 - bazénů a běžely od 300 do 1000 metrů.

Hlavního závodu se účastnilo přes 6 desítek závodníků a závodnic v celkem 8 kategoriích. Absolutně nejrychlejšími závodníky se stali se shodným časem 0:57:23 Jana Jiroušková z Prestige Teamu Česká Třebová a Josef Doleček z domácího FORT SMC Ústí nad Orlicí.

„Regionem Orlicka“



Ve dnech 4. - 6. srpna se jel 31. ročník jednoho z nejprestižnějších juniorských etapových závodů v Evropě „REGIONEM ORLICKA“ - Český pohár juniorů v silniční cyklistice s mezinárodní účastí.

Závod byl tradičně rozdělen do 4 etap, z toho první se jela v pátek 4. srpna a měřila 77 km. Druhá etapa měřila 10 km a třetí etapa 90 km. Obě etapy se jely v sobotu 5. srpna. Poslední, čtvrtá etapa, která se jela v neděli 6. srpna vedla tradičně také přes Ústí nad Orlicí a okolní obce a měřila 95 km. Všechny etapy měly start i cíl v Lanškrouně a pořádal je SKP DUHA Lanškroun. Letošního ročníku závodů se účastnilo 160 závodníků z osmi zemí.

Za dobu existence prošla závodem řada českých jezdců a reprezentantů, ale i velice kvalitní cyklisté ze zahraničí. Mezi vítěze lze zařadit například Pavla Padrnose, Zdeňka Mlynáře, Martina Mareše, Leopolda Köninga, Lubomíra Petruše, Josefa Hoška, Josefa Černého, Daniela Turka, Rakušany Petera Luttenbergera, Petera Wrolicha, Slováka Petera Sagana a v loňském roce vyhrál český jezdec Michal Schlegel.



Memoriál Jiřího Korečka

Již 35. ročník turnaje ve fotbalu „Memoriál Jiřího Korečka“ se uskutečnil v sobotu 5. srpna na hřišti Fotbalového klubu Kerhartice.

Na turnaji se proti sobě postavila 4 mužstva a to místní Kerhartice, Sopotnice, Brandýs nad Orlicí a Jehnědí. Hrál se systémem každý s každým 2x35 minut.

Vítězem turnaje se stalo mužstvo ze Sopotnice následované Brandýsem nad Orlicí. Bronzové místo obsadili fotbalisté z Jehnědí. Domácí FK Kerhartice skončil na čtvrtém místě. Jiří Koreček, dlouholetý sekretář Jiskry Kerhartice a předseda STK OFS Ústí nad Orlicí, byl významnou osobností, která se zasloužila o fotbal v Kerharticích.



Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Číslo 9 / 2017 vychází 28. 8. 2017

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[OU] Ústí nad Orlicí



Sebeobrana GAKU – DO

Zveme vás na základní kurz sebeobrany GAKU-DO vhodný pro všechny, co se chtějí naučit bránit... (od 12 let se souhlasem rodičů). Kurz obsahuje prvky bojových umění: juda, aikida, taekwondo, hwarangda a musado. Vstupné na sebeobranu je dobrovolné, platí se pouze malý poplatek za tělocvičnu. Místo tréninku: Ústí n.O., Kerhartice za Pivnicí U Kačera v prostorách Sokolovny. Trénink: 3.9., 17.9., 24.9. od 15.00 do 16.00 hodin. V říjnu budou tréninky v D. Dobrouči na návsi tělocvičny ZŠ. Co s sebou? Sportovní oblečení a dobrou náladu!
Informace: tel.: 739 256 172, www.gaku-do.webgarden.cz

Pozvánka na cvičení

STUDIOBART - Powerjóga, Zdravá záda, Tanec, Fyzioterapie (Smetanova 470, pod Pořadem)

Od září se na Vás opět těšíme v našem studiu zdravého pohybu.

Otevíráme nové kurzy i lekce, vybrat si můžete: **ZDRAVÁ ZÁDA, POWERJÓGA PRO ZAČÁTEČNÍKY, ZÁVĚSNÝ KRUH, ZÁVĚSNÁ ŠÁLA, TAJ-JI. Pro děti - jóga pro děti, teenjóga, akrobacie - kruh, šála, slackline**

Otevřené lekce - powerjóga, vitality, jon jóga, dopolední cvičení, zdravé chodidlo, jóga pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech.

Víkendové lekce různého zaměření - Meditace s Martou Kanno, Kundalini jóga s Vaškem Hnízdilem, port de bras corejóga, dancejóga,.. Sledujte náš web www.studiobart.cz, či pište na info@studiobart.cz, rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Ranní nádech opět každý čtvrtek od 20.9. v čase 8.15 – 9.15 s Danou Holubářovou.

Více info na www.studiobart.cz, Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, Studiobart

Pilates

Cvičení k posílení hlubokých stabilizačních svalů, prevenci bolestí zad a tvarování postavy opět od 6. 9. 2017 v prostorech STUDIOBART.

Termín: Středa 18:00 - 19:00. S sebou: podložka, ručník. Vstup: 60 Kč. Info: Jana Šparlinková, tel: 777 087 220.

K podzimní rozhledně po dvaadvacáté

Klub českých turistů v Ústí nad Orlicí připravil na neděli 17. září 22. ročník podzimní cykloakce „K rozhledně Andrlův chlum“. Start je od 8.00 do 10.00 hodin z Mírového náměstí v Ústí nad Orlicí, cíl všech tras je u rozhledny na Andrlově chlumu do 20 hodin. Nejkratší osmikilometrová trasa je vypsána pro pěší i cyklisty, pro vzdálenější účastníky je vhodná i cílová jízda. K rozhledně dojedou po vlastní ose a svoji trasu doloží několika rázítky. Nejdlejší trasa 175 kilometrů je určena zkušeným cykloturistům. Ostatní cyklotrasy jsou 45 – 60 – 80 – 120 – 140 kilometrů. Každý účastník obdrží vkusně řešený diplom. Akce se doposud zúčastnilo 15 855 turistů. Rozhledna „Stříbrná krasavice“ oslavila letos jedenadvacáté narozeniny. Slavnostně byla otevřena 19. května 1996. Do srpna letošního roku na ni vystoupilo více jak 250 000 milovníků dalekých rozhledů. Pozor – mládež do 15 let se může akce zúčastnit pouze v doprovodu dospělé osoby. Dodržuj zákon 361/2000 o pozemních komunikacích! Pořadatelé děkují Městu Ústí nad Orlicí za dlouholetou podporu Zdraví došli i dojeli. **MR**

Dopolední cvičení pilates

DOPOLEDNÍ PILATES hodiny pro začátečnický a pro ženy po porodu, co se chtějí vrátit do formy:-) od 9:00hod. každé úterý a pátek, PILATES individuálně /i ve dvojicích / dle domluvy, ve FaynFitu Nová Louže, ÚO, info: pavlina.dvoranova@gmail.com nebo tel.: 732552850.

SPORTS TEAM – Ústí nad Orlicí



Plavecký oddíl Sport Team Ústí nad Orlicí již tradičně na konci září opět otvírá své plavecké kurzy. Na své si přijdou menší děti i větší sportovci, kteří se prostřednictvím plavání chtějí udržet ve formě. A proč zrovna plavání? Děti se naučí nejen dýchání a správné provedení plaveckých způsobů, ale také chování v vody nebo základy první pomoci. Nově si můžete přijít vyzkoušet, jak naše tréninky probíhají v rámci ukázkových hodin ve čtvrtek 21. září od 16:00 hodin. Více na www.sportsteam.cz.

Veronika Pekařová, Sports Team CZ

Na třetí ročník Rieter Open přijeli tenisté z 12 zemí

Překvapivý vítěz ze Švédska

Překvapivým vítězem třetí ročníku mezinárodní tenisového turnaje Rieter Open s dotací 15 tisíc amerických dolarů se v Ústí nad Orlicí tenista ze Švédska, 22letý Jonathan Mridha, který ve finálovém utkání zdolal nasazenou jedničku, českého hráče Marka Jaloviece.

V průběhu turnaje velmi skromně vystupující a sympatický Mridha se do Ústí nad Orlicí podíval jen díky tomu, že mu ředitel turnaje udělil volnou kartu do kvalifikace. „Byla to intuice. Někteří lidé mi radili, abych kartu nechal nějakému českému hráči, já se rozhodl jinak. Žádný tenista ze Švédska u nás ještě nehrál, cítil jsem, že by to mohlo vyjít,“ vysvětluje ředitel a pořadatel turnaje Vladimír Vaněk, který vzápětí dodává: „Samozřejmě jsem nevěděl, že Jonathan dojde tak daleko a celý turnaj nakonec vyhraje. Je to fajn kluk, vítězství si zasloužil.“

Mridha začal dvěma výhrami v kvalifikaci. Nejprve hladce porazil Štěpána Holíše (6:0, 6:3), poté si bez problémů poradil se Slovákem Davidem Brňou (6:3, 6:4). V prvním kole hlavní soutěže vyřídil Antonína Štěpánka (6:0, 6:1), ve druhém Japonce Kena Onišiho (6:2, 6:1). Ve čtvrtfinále vyřadil švédský hráč Ondřeje Krsteva (6:3, 6:4). První set ztratil Mridha až v semifinálovém souboji s Vítem Kopřivou (1:6, 6:2, 6:3), přesto se radoval z postupu do finále. V rozhodujícím střetnutí byl favoritem Marek Jaloviec, jenže ve finále udával tempo hry suverénní Mridha, který vyhrál 6:3, 6:4.

Ve finále čtyřhry se radovali Češi Marek Gengel a Matěj Vocel, kteří po vyrovnaném boji zdolali rakouský pár Dennis Novak, Thomas Statzberger (6:7 (3), 6:1 (16:14)).

„Turnaj měl velmi slušnou sportovní úroveň. Důležité rovněž bylo, že nám přálo počasí. V Ústí nad Orlicí se představili tenisté z 12 zemí, pro tak relativně malé město je to skvělá vizitka. Rád bych poděkoval svým obchodním partnerům a spolupracovníkům,“ říká závěrem Vladimír Vaněk.

Dodejme, že titulárním sponzorem obou turnajů je společnost Rieter CZ Ústí nad Orlicí. K nejvýznamnějším partnerům pořadatele (agentura Vaněk Agency) patří město Ústí nad Orlicí a Pardubický kraj.

Do Ústí nad Orlicí letos přicestovali tenisté ze Slovenska, Polska, Ukrajiny, Maďarska, Německa, Rakouska, Velké Británie, Švédska, Francie, Kanady, Japonska a České republiky. Další informace na webových stránkách www.rieteropen.cz (re)

www.cpzp.cz/205



Moje máma už to ví!

Staňte se pojištěncem ČPZP do 30. 9. 2017 a využijte např.:

- ▶ Plavání **ZDARMA** nebo se slevou
- ▶ Až **1 000 Kč** na plavecký kurz pro děti
- ▶ Až **1 500 Kč** na očkování
- ▶ Až **3 000 Kč** pro ženy těhotné či po porodu a pro miminka

☎ 810 800 000
 🌐 www.cpzp.cz

kód pojišťovny
205



**Česká průmyslová
 zdravotní pojišťovna**

VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČR

Vojenská zdravotní pojišťovna je tu pro všechny a nabízí Vám až:



▪ **2 400 Kč** na rovnátka

▪ **1 800 Kč** pro těhotné ženy a maminky kojenců

▪ **až 1 200 Kč** na školní ozdravný pobyt

▪ **1 000 Kč** na plavání s dětmi

▪ **400 až 2 500 Kč** na očkování

▪ **500 Kč** na cvičení s dětmi

▪ **400 Kč** na dentální hygienu

▪ **300 Kč** na ochranné sportovní pomůcky pro děti

a mnohé další příspěvky.



Podrobnosti o programech prevence a podmínky pro čerpání příspěvků najdete na www.vozp.cz/prevence

www.vozp.cz

Neváhejte a využijte možnosti přihlásit se k nám do 30. 9. 2017 a pojištěncem VoZP budete od 1. 1. 2018

Vážení klienti, v měsíci září pro Vás otevíráme nové jednatele VoZP ČR v Ústí nad Orlicí.

REHABILITAČNÍ ÚSTAV BRANDÝS NAD ORLICÍ
nabízí volnou pozici
NÁMĚSTEK PRO NELÉKAŘSKÉ ZDRAVOTNICKÉ PROFESE

**Nabízíme:**

- nadstandardní platové ohodnocení
- práci na akreditovaném pracovišti v oboru rehabilitační a fyzikální medicíny
- prosperitu a zázemí stabilního zaměstnavatele
- 5 týdnů dovolené
- příspěvek na stravování
- služební telefon (i pro soukromé účely)
- perspektivní práci v moderním zařízení s dlouholetou tradicí v oblasti rehabilitační léčby
- možnost dalšího vzdělávání a karierního růstu

Požadujeme:

- odbornou způsobilost k výkonu povolání podle zákona 96/2004 Sb., v platném znění
- praxi u poskytovatele zdravotních služeb v délce 5 let na lůžkové části

Pokud Vás pracovní pozice oslovila, zašlete, prosím, strukturovaný životopis spolu s motivačním dopisem na e-mailovou adresu: sekretariat@rehabilitacniustav.cz

• **VÝUKA FRANCOUŠTINY**

- pro začátečníky i pokročilé
 - konverzační hodiny
 - příprava na zkoušky DELF a DALF
 - individuální i skupinová výuka
- Tel.: 604 359 296

• **PRODÁM MRAMOR. HROBKU** na místním hřbitově k uložení rakví i uren.
 Kontakt: 739 155 634 nebo rislomava.legal@seznam.cz

• **ESCAPE GAME UO** - Fenomén únikových her také v Ústí n/O. Společně řešte rébusy, otevírejte zámky a přezkoumejte detektivní případ. Více na 735 257 837, FB: Escape game UO, www.escapegameUO.webnode.cz

Vladimír Lněnička
AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

NÁBOR MLADÝCH HASIČŮ SDH Černovír

Chceš se dozvědět více o práci hasičů?
 Chceš se naučit základním hasičským dovednostem?
 Hledáš nové kamarády, zážitky a zábavu?
 Máš rád sport a soutěžení?



**Všestranný zájmový kroužek
 pro Vaše děti!!** Začínáme v září!!



Rádi mezi sebou přivítáme děti od 5 let.

Tel. kontakt: 723 198 832, Pavlína Hynková, vedoucí mládeže SDH



Provozní doba září 2017

KRYTÝ PLYVAČECKÝ
BAZÉN
Ústí nad Orlicí

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
/tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost
Pá	1.9.	ZAVŘENO	
So	2.9.		9:00 – 21:00
Ne	3.9.		9:00 – 20:00
Po	4.9.		13:00 – 17:00 a 19:00 – 21:00
Út	5.9.	5:30 – 7:55	14:30 – 17:00 a 19:00 – 21:00
St	6.9.		15:00 – 21:00
Čt	7.9.	5:30 – 7:55	14:30 – 17:00 a 19:00 – 21:00
Pá	8.9.	5:30 – 7:55	14:00 – 18:30
So	9.9.		11:30 – 18:30
Ne	10.9.		11:00 – 20:00
Po	11.9.		13:00 – 17:00 a 19:00 – 21:00
Út	12.9.	5:30 – 7:55	14:30 – 17:00 a 19:00 – 21:00
St	13.9.		15:00 – 21:00
Čt	14.9.	5:30 – 7:55	14:30 – 17:00 a 19:00 – 21:00
Pá	15.9.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00
So	16.9.		9:00 – 21:00
Ne	17.9.		9:00 – 20:00
Po	18.9.		13:00 – 17:00 a 19:00 – 21:00
Út	19.9.	5:30 – 7:55	14:30 – 17:00 a 19:00 – 21:00
St	20.9.		15:00 – 21:00
Čt	21.9.	5:30 – 7:55	14:30 – 16:00 a 19:00 – 21:00
Pá	22.9.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00
So	23.9.		9:00 – 21:00
Ne	24.9.		9:00 – 20:00
Po	25.9.		13:00 – 21:00
Út	26.9.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	27.9.		15:00 – 21:00
Čt	28.9.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00
Pá	29.9.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00
So	30.9.		9:00 – 21:00

Krytý plavečecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: **734 353 475**

Omluňte prosím omezenou provozní dobu pro veřejnost v měsíci září, z důvodu pronájmu. Relaxační centrum otevřeno v provozní době pro veřejnost, kromě každého Út a St od 17:00
Od 26. 9. 2017 bude každé Út a Čt 16:00 – 19:00 vyhrazena 1 plavečká dráha pro plavečké oddíl.

Každé PO, ÚT, ČT do 21. 9. 17 – omezena provozní doba pro veřejnost z důvodu pronájmu Krytého plavečkého bazénu Plavečkým oddílem Lokomotiva Česká Třebová vždy v časech 17:00 – 19:00

Aquaerobic každé Út 20:00 – 21:00 začínáme 26. 9. 2016

Plavání pro těhotné St 13:30 – 15:00, účast hlase na tel. čísle: 465 710 243.

**Nabízíme kurzy: Plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670
Plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357
Plavečský kurz DELFÍN, tel. číslo: 605 079 633**

Centrum RIO	Pozor novinka!! Nové trenažery Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox, rezervace: www.tepvos.cz/rezervace; kontakt: 777 673 359
-------------	---

Hřiště pro všechny a minigolf (provozní doba)
OTEVÍRACÍ DOBA DUBEN – ŘÍJEN OD PO – NE: 9:00 – 20:00 hod.
Rezervace na: <http://bazenusti.cz/cs/hriste/rezervacni-sytem/>

HŘIŠTĚ
PRO VŠECHNY

Sauna (provozní doba)
OTEVŘENÍ SAUNY PRO SEZÓNU 2017/2018 PŘEDPOKLAD V MĚSÍCI ŘÍJEN 2017 Z DŮVODU REKONSTRUKCE OCHLAZOVAČÍHO BAZÉNU A VENKOVNÍ TERASY.
Děkujeme za pochopení.
Více informací na:

www.bazenusti.cz, nebo na tel.: **774 673 365**

SAUNA

V Lukách 135, Ústí nad Orlicí
tel.: (+420) 774 673 365
www.bazenusti.cz

Zimní stadion (zimní provoz – provozní doba)
LETNÍ PROVOZ
Možnost pronájmu bloků na umělém povrchu.
více informací na tel.: **734 353 473**

ZIMNÍ STADION
Ústí nad Orlicí

Zimní stadion,
Q. Kociana, Ústí n. O.,
tel.: (+420) 608 553 305,
www.bazenusti.cz

Skatepark (provozní doba)

Pondělí	14:00 – 19:00
Úterý	14:00 – 17:30
Středa – pátek	14:00 – 19:00
Sobota – neděle	13:00 – 19:00

Více informací na: info@skateparkustinadorlici.cz nebo tel.: **731 473 409**

Černovířský kros ovládl opět Radek Húbl

TJ Sokol Černovíř uspořádal v neděli 6. srpna 16. ročník „Černovířského krosu“, běhu pro všechny věkové kategorie. Jedná se o tradiční běh složený ze závodníků šesti kategorií. Letošního závodu, který byl součástí ISCAREX CUPU 2017, se zúčastnilo 71 závodníků v hlavním závodu a 82 závodníků v předškolních a žákovských kategoriích. Pro „malé“ kategorie byly připraveny tratě v délkách od 80 do 1000 metrů.

Trať hlavního závodu měřila tradičně 4960 metrů s převýšením 290 metrů převážně v kopcovitém terénu, po asfaltu a v lese. Start a cíl závodu byl na černovířské návsi.

Letos již pošesté obhájil absolutní vítězství Radek Húbl (muži A) z RUN sport teamu tentokrát s časem 17 minut a 26 sekund. Radek Húbl se závodů účastní od samého začátku. Druhý s časem 17:57 skončil Patrik Vebr (muži A) z Vencí Týmů Ústí nad Orlicí a třetí Vojtěch Vondra (muži A) také z domácího Vencí Týmů s časem 18:28. V kategorii žen zvítězila s časem 20:47 Jana Jiroušková z Prestige Teamu Česká Třebová.



Město Ústí nad Orlicí / Lukáš Prokeš

Kurz cvičení pánevního dna

Vážené ženy, zvu Vás na Kurz správného a účinného cvičení pánevního dna. Uskuteční se 6 lekcí, 1x za 14 dní a to od 27.9. v tělocvičně ZŠ Bratří Čapků od 19.00 do 21.00 hodin. Lekce pro pokročilé od 4.10. v 19.30 hodin.

Informace: **Mgr. K.M. Kvočová**, tel.: 723 179 855, www.ksobe.cz

