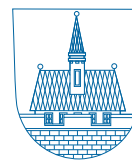


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

11 / 2016

ZDARMA



Rozšíření parkovacího systému v Ústí nad Orlicí

Vážení spoluobčané, prostřednictvím městské společnosti TEPVOS jsme v říjnových Ústeckých listech informovali o záměru rozšíření městského parkovacího systému. Tuto informaci naleznete uvnitř listu opětovně, tentokrát se zapracováním všech připomínek a změn. Nejpodstatnější změnou je nové řešení lokality „Žižkov“, tedy ulic Tyršova, Žižkov, Fügnerova, Vrbenského a Vicenova. Tato oblast je nyní navržena jako zóna, ve které bude umožněno parkování pouze držitelům rezidentních a abonentních karet. Původní záměr, který umožňoval parkování po uhrazení jednorázového poplatku v parkovacím automatu, jsme na základě podnětu a připomínek občanů žijících v této lokalitě přehodnotili. Lokalita je dopravně přetížena a v kombinaci s nestabilním podložím může

docházet k poškozování nemovitostí. Tento oprávněný argument občanů jsme akceptovali a zároveň také reagovali na požadavek Dopravního inspektorátu Policie ČR, na základě kterého budou ulice Žižkov, Fügnerova a Vicenova jednosměrné. Opatření si klade za cíl snížit intenzitu dopravní zátěže v této lokalitě. Logicky se problémy s parkováním vozidel budou přenášet do jiných ulic města. Na tuto skutečnost jsme připraveni reagovat zejména rozšířením parkovacích míst v areálu bývalé Perly O1. V současné době se zpracovává dokumentace demolice jednotlivých objektů. Záměrem města je v zimních měsících příštího roku demolici zahájit a následně, v souladu s vydaným regulačním plánem, realizovat centrální bezplatné parkoviště.

Vážení spoluobčané, řešení dopravy a zajištění dostatečného počtu parkovacích míst se postupně stává zásadním problémem nejen našeho města. Parkovací systém přináší na jedné straně dílčí řešení problému v dané lokalitě (za cenu úhrady parkovacího poplatku anebo poplatku za vydání rezidentní či abonentní karty), na straně druhé přesouvá problém do další ulice, lokality, oblasti. Parkovací systém není a ani nemůže být „populárním“ řešením. Je vnímám negativně a veřejností je kritizován. Parkovací systém totiž vyžaduje řád, dodržování stanovených podmínek a platbu za službu, která se nám zdá být zbytečná a omezující. Bohužel, současnou situací v dopravě není možné bez regulace řešit. Děkuji všem, kteří si tuto skutečnost uvědomují a parkovací systém akceptují.

Petr Hájek
starosta města

POZVÁNKA NA SETKÁNÍ S VEŘEJNOSTÍ

Vedení města Ústí nad Orlicí Vás srdečně zve na setkání s veřejností, které se uskuteční ve středu **23. listopadu v 17:00 hodin v Malé scéně v Ústí nad Orlicí.**

Na Vaše připomínky, náměty a dotazy budou připraveni odpovídat: starosta města **Petr HÁJEK**, místostarosta **Jiří PREČLÍK** a neuvolnění místostarostové Ing. **Michal KOKULA** a **Matouš POŘICKÝ**.



Z našich škol



Dny otevřených dveří na ústeckých SŠ

Gymnázium: pátek 25.11. od 10.00 do 18.00 hodin, sobota 26.11. od 9.00 do 18.00 hodin

Střední škola uměleckopřemyslová: pátek 4.11. od 9.00 do 17.00 hodin, sobota 5.11. od 8.00 do 13.00 hodin

Střední škola zdravotnická a sociální: sobota 5.11. od 8.00 do 12.00 hodin, středa 23.11. od 14.00 do 17.00 hodin

str. 3-4

Kultura



Ústecký advent 2016

Zahájení **Ústeckého adventu** se uskuteční v **neděli 27. 11.** na Mírovém náměstí.

Program:

14.00 – Vánoční jarmark neziskových organizací
15.00 – 15.30 – Pěvecký sbor ZŠ Bratří Čapků
14.45 – 16.45 – Ženský pěvecký oktet GENERACE
17.00 – Fanfáry ZUŠ, slovo starosty, rozsvícení vánočního stromu, žehnání adventních věnců
17.15 – Koncert skupiny NEZMAŘI

str. 15

Sport



Velká cena města v karate

SK Karate Ústí n.O. pořádá 16. ročník Velké ceny města Ústí nad Orlicí GENERALI CUP. Závod se uskuteční v sobotu 5.11. ve sportovní hale SŠUP v Zahradní ul. Začátek soutěží je v 9.00 hodin. Více na www.karateuo.cz

str. 20



Změny v rozhodování o výjimkách z nočního klidu

Dnem 1. října 2016 nabyla účinnosti novela zákona o přestupcích týkající se mimo jiné rozhodování o výjimkách z nočního klidu. Pojem nočního klidu není v zákoně o přestupcích ani v jiném právním předpise definován. Noční klid obecně chápeme jako pokojný stav na určitém místě ve vymezenou dobu. Vymezení doby nočního klidu je stanoveno, a to zákonem o přestupcích jako doba od 22. hodiny večerní do 6. hodiny ranní. Město může obecně závaznou vyhláškou stanovit výjimečné případy, při nichž je doba nočního klidu vymezena dobou kratší nebo žádnou. Pokud jde o konání různých kulturních akcí, zákon o přestupcích nepodmiňuje konání veřejnosti přístupných akcí typu koncertů, zábav, plesů ohlášením či speciálním povolením ze strany města. Pokud pořadatelé těchto akcí respektují dobu nočního klidu a neobtěžují ostatní občany hlukem, lze tyto akce konat i po 22. hodině. Pro úplnost je třeba dodat, že i konáním rodinných oslav po 22. hodině by nemělo docházet k rušení nočního klidu. Obecně přitom lze konstatovat, že běžné rodinné oslavy není třeba do obecně závazné vyhlášky zahrnovat.

JUDr. Eva Kalousková,
tajemnice MěÚ Ústí nad Orlicí

Upozornění pro občany

Upozorňujeme občany, že během měsíců říjen a listopad 2016 bude v administrativní budově čp. 7, Mírové náměstí, probíhat celková výměna orientačního a navigačního systému v jejím interiéru. Přestože na toto období bude zajištěno přechodné značení, prosíme o shovívavost a pochopení. Věříme, že nově instalované označení a navigace vám pomůže v přehlednější a rychlejší orientaci při hledání konkrétního pracoviště úřadu.

Bc. Radomíra Hájková,
vedoucí odboru kancelář tajemníka



Foto - vizualizace

Nová dětská hřiště, odpočinkové zóny a sportoviště

V měsíci srpnu 2016 proběhla povinná roční kontrola dětských hřišť na území města. Dle výsledku této kontroly a na základě dalšího projednání v radě města budou všechna hřiště v Hylvátech do konce letošního roku zrušena, a to z důvodu celkové zastaralosti herních zařízení, rizikovitosti nalezených závad a ekonomické neefektivnosti uvedení zařízení do souladu se současně platnou normou. Ve spolupráci s Osadním výborem Hylváty probíhá v současné době vytipování lokalit pro vznik nových dětských hřišť, odpočinkových zón a sportovišť. Instalace nových herních prvků a mobiliáře v odpočinkových zónách bude realizována v první polovině příštího roku. Děkuje všem obyvatelům za pochopení situace a akceptování navrženého řešení a postupu.

Ing. arch. Eva Holásková,
vedoucí odboru rozvoje města

Kalendář akcí 2017 – výzva



Město Ústí nad Orlicí připravuje tištěný Kalendář akcí na rok 2017. Pořadatelům kulturních, sportovních, společenských a jiných akcí ve městě a blízkém okolí nabízíme jejich zveřejnění v Kalendáři akcí, na webových stránkách města a na webovém portále cestovního ruchu Pardubického kraje. Zaslát můžete 1 – 2 fotografie k dané akci a přílohy (např. propozice závodu, plakát v menším rozlišení...).

Vzhledem k tomu, že bychom rádi připravili co nejkomplexnější tištěný Kalendář akcí 2017, obracíme se na vás s žádostí o spolupráci a sdělení informací o konání všech vašich akcí v roce 2017 nejpozději do 30. listopadu 2016

na e-mailovou adresu: kunvalska@muuo.cz

U všech akcí uvádějte:

Název akce a popis
Typ akce, datum, čas a místo konání akce
Pořadatel a kontakty (tel., e-mail, www)

Bc. Zdenka Kroulíková,
vedoucí cestovního ruchu a propagace

Nová kniha v prodeji

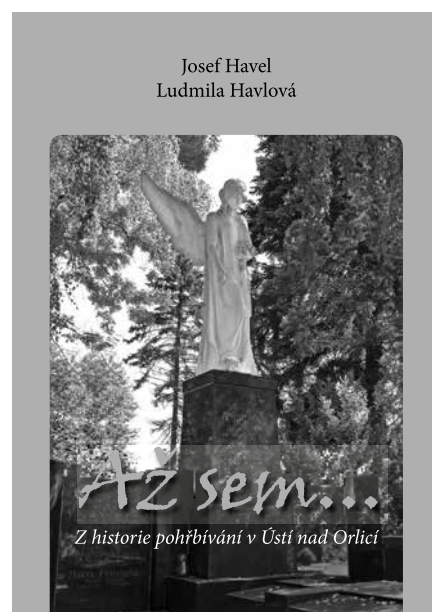
Tématem nové knihy s názvem „Až sem ...“, z pera Ludmily a Josefa Havlových, je historie pohřbívání v Ústí nad Orlicí. Publikace představuje nejen pět míst pohřbívání v Ústí nad Orlicí, ale také ta již dávno zapomenutá. Seznámí čtenáře s počátky pohřbívání na území města, s jeho vývojem a konkrétními milníky na cestě k dnešnímu pohřebnictví. V jednotlivých kapitolách knihy poznáte také osudy hrobníka, zahradníka i některých významných osobností města Ústí nad Orlicí, jejich rodinných hrobů a hrodek. V knize nechybí také přehledný popis území současného hřbitova Na Hybli a bohatá obrazová dokumentace.

Zkušenému týmu autorů, manželům Havlovým, se podařilo přehledně zdokumentovat téma historie pohřbívání, jež není obvyklé téma v české literatuře. Věříme, že si přesto téma najde své čtenáře nejen mezi historiky a badateli. Je to téma, které se týká nás všech, jelikož „není pochyb o tom, že každý, kdo přichází na tento svět, musí z něho také zákonitě odejít“, jak uvádí úvod knihy.

Knižní vydání rukopisu finančně zajistilo město Ústí nad Orlicí ve spolupráci s vydavatelstvím Grantis Ústí nad Orlicí.

Publikaci „Až sem ...“ je možné zakoupit v Turistickém informačním centru v Ústí nad Orlicí v budově radnice na Mírovém náměstí.

Bc. Zdenka Kroulíková
vedoucí odd. cest. ruchu a propagace





Hřbitovní agenda v Ústí nad Orlicí

Otevření Zákaznického centra (dále jen ZC) v novém sídle společnosti, nám umožnilo centralizovat vedení hřbitovní agendy, z původního rozdělení na část spravovanou komunálními službami (dále jen KS) a část vedenou v úctárně tehdejšího sídla v Hylvátech. Ochtotně se agendy ujala nová pracovnice ZC paní Petra Wregerová.

Pro zkvalitnění služeb byly po dohodě s městem rozšířeny kompetence ve správě hřobové agendy. ZC obstarává administrativní a legislativní část, včetně uzavírání smluv a vybírání nájemného za pronájem hřobových míst. Nájemci tak mohou pohodlně na jednom místě vyřídit kompletně všechny úkony. Především si s sebou odnáší podepsanou a zaplacenou smlouvu. Dříve se podpis a další činnosti prováděly na městském úřadě.

Praktickou část, tzn. činnost v terénu, vybírání a přidělování hřobových míst budoucím nájemníkům a činnosti spojené s uložením do hrobu u nájemců s platnými smlouvami, zajišťuje administrativní pracovnice úseku Komunální služby paní Martina Václavková.

Přístupilo se i k zjednodušení identifikace hřobových míst, bylo provedeno očíslování krajních a prostředních hřobových míst na ústeckém hřbitově a letos byly všechny hroby nafoceny a snímky uloženy a přiřazeny k jednotlivým hřobovým místům v programu Vera (program registru obyvatel, ve kterém se, mimo jiné evidují hřobová místa a nájemní smlouvy k nim).

Zároveň se provedla inventarizace hřobových míst bez smlouvy. Dle zákona o pohřebnictví se vyvěšením na vhodných místech (úřední deska, vývěska u hřbitova a samotné hřobové místo) veřejně vyzývá vlastník hřobového příslušenství k přihlášení a narovnání smluvního vztahu (uzavření smlouvy a zaplacení). V opačném případě se po uplynutí jednoho roku pohlíží na hřobové příslušenství jako na věc opuštěnou a je možno jej nabídnout dalším zájemcům k užívání. Zveřejnění výzvy proběhlo 2. srpna 2016.

Nájemci nebo jejich právní zástupci se mohou za účelem uzavření nové smlouvy nebo v případě nejasností a dotazů, obrátit



osobně, telefonicky, či písemně na Zákaznické centrum naší společnosti.

Kontakt: TEPVOS, spol. s r.o., Královéhradecká 1566, 562 01 Ústí nad Orlicí, tel. 465 519 845, 465 519 844, e-mail: petra.wregerova@tepvos.cz nebo „tepvos@tepvos.cz“

Den válečných veteránů

11. listopadu 1918 v 11.00 hodin byly příměřím mezi Německem a Francií uzavřeným v Le Francport u Compiègne ukončeny válečné operace Světové války. Na památku mnoha miliónů obětí si toto datum každoročně připomínají demokratické země Evropy, USA, Kanada a Austrálie jako „Den veteránů“ nebo „Den vzpomínek“. Symbolem dne se stal

květ vlčího máku nošený na klopách kabátů a sak. Tento nostalgický symbol nebyl zvolen náhodně, vlčí máky totiž jako první pokryly bitevní pole a hroby bezejmenných vojáků.

Den válečných veteránů je i pro nás příležitostí veřejně si připomenout československé legionáře a vlastence, kteří ve dvou válečných apokalypsách, ohraničených léty 1914 až 1918 a 1939 až 1945, nezištně a bez váhání nasadili životy za svobodu své vlasti a za obnovu její suverenity.

Československá obec legionářská Jednota Ústí nad Orlicí zve proto touto cestou širokou veřejnost na vzpomínkový pietní akt, který se bude konat dne 11. 11. 2016 v 11.00 hodin v Ústí nad Orlicí u pomníku Bubnujícího legionáře a v Parku československých legií za účasti zástupců města Ústí nad Orlicí, České Třebové, Žamberka a Lanškrouna, členů Svazu bojovníků za svobodu, příslušníků armády ČR a dalších pozvaných hostů.

Vladimír Pohorský,
ČsOL Jednota Ústí nad Orlicí

Z našich škol



Poděkování MŠ Černovír

Velmi děkujeme vedení římskokatolické farnosti Ústí nad Orlicí a paní Cecílii Pecháčkové za vstřícnost a ochotu provést děti z naší mateřské školy kaplí sv. Gotharda v Černovíře a to v rámci tématu - Moje vesnice, moje vlast.

Prohlídka byla vhodně přizpůsobena věku dětí a také velmi zajímavá i poučná.

Základní škola Bratří Čapků



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
ÚSTÍ NAD ORLICÍ**
Bratří Čapků

Drakiáda

V pátek 30.9. se školní družina i s mnohými rodiči přesunula hned po obědě k místnímu letišti, kde se uskutečnila velkolepá drakiáda

s různými soutěžemi. Počasí nám přálo a na nebi se vznášela téměř stovka draků. Moc všem děkujeme a těšíme se na další společně strávené chvíle.

František Javůrek

pokračování na str. 4



pokračování ze str. 3

Návštěva Prahy

Děti z 2. st. strávily pondělí 3.10. na Pražském hradě. Seznámily se zde s činností Kanceláře prezidenta republiky a zhlédly běžně nepřístupné prostory, vč. Masarykovy knihovny. Den zakončily prohlídkou města.

Martin Lamplot

Dny zdravého životního stylu

Začátek října je již neodmyslitelně spjat s rozsáhlou akcí Dny zdravého životního stylu. Pestrý program pro žáky 2. st. byl zaměřen nejen na obohacení duševní, ale i fyzické stránky osobnosti. Velké poděkování za finanční podporu této akce patří Městu Ústí nad Orlicí a rodičům zúčastněných žáků.

Petra Mihulková

Návštěva ze Slovenska

Již podruhé naši žáci, tentokrát z 5. B, navštívili v září ZŠ Maximiliána Hella ve Štiavnických Baních na Slovensku. Na oplátku v říjnu přijelo 15 dětí ze Slovenska k nám, aby zde strávily týden naplněný adrenalinovým a kulturním programem.

Jindřiška Štusáková a Dana Vacková

Čapíci v pohybu

Pravidelně pořádané sportovní dopoledne Čapíci v pohybu pro děti 1. st. se uskutečnilo 6. října. Kvůli špatnému počasí se akce konala v prostorách školy. Za své sportovní výkony děti obdržely pěkné ceny.

Jana Urbanová

Dne 27.11. v 19 hodin Vás srdečně zveme na slavnostní rozsvícení školního betléma.

Základní škola Komenského



Základní škola Komenského
Ústí nad Orlicí

Naše škola byla vybrána Českou televizí k natáčení dětského pořadu Šikulové. Natáčení proběhlo ve čtvrtek 6. 10. 2016 v prostorách budovy Na Štěpnici se 40 žáky z I. stupně.

Tento díl můžeme zhlédnout v neděli 13. 11. 2016 v 11.00 hodin na ČTD.

Základní škola Třebovská



Hledá se vítěz

Dne 14. září 2016 se 16 žáků naší školy zúčastnilo cyklistických závodů konaných v parku Kociánka. Děkujeme žákům z 2. – 8. třídy za účast a reprezentaci školy.

Nejen děti se učí...

... učí se i paní kuchařky ze školní jídelny

Jelikož i kuchařina je o neustálém vzdělávání se a poznávání nového, tak 22. 9. 2016 proběhla v naší školní jídelně prezentace fy Podravka – Lagris a.s. na zadané téma: zdravá výživa a pestrost stravy. Cílem je nadchnout kuchařky pro zdravou výživu a zdravý způsob přípravy pokrmů.

Jak vidíme kostel my

Čtyři žáci naší školy vystavovali své práce

v rámci oslav 240. výročí otevření kostela Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí.

Sudoku

V pátek 16. 9. se uskutečnila na druhém stupni matematická soutěž v sudoku. Účastnilo se jí 17 žáků z 6. až 9. třídy. Ceny pro vítěze byly hrazeny z dotace Města Ústí nad Orlicí pro projekt Matematické soutěže.

Okresní přebory ve sprinterském trojboji

Ve středu 21. září jsme se zúčastnili Okresních přeborů ve sprinterském trojboji. Naši závodníci opět skvěle zabojovali a odnesli si několik umístění na stupních vítězů.

Ukázková tréninková hodina

Ve středu 5. 10. čekalo na žáčky 1. a 2. třídy v tělocvičně školy malé překvapení. Místo tradiční hodiny tělesné výchovy byla pro školáky připravena ukázková tréninková hodina vedená profesionálními fotbalovými trenéry z Ústí nad Orlicí a Pardubic.

Základní umělecká škola Jar. Kociana

Základní umělecká škola Jaroslava Kociana
v Ústí n.O., Smetanova 1500,
tel.: 465 569 577,
e-mail:info@zusuo.cz
www.zusuo.cz

Workshop pantomimy pod vedením Anny Kukuczkové

so 12.11. | workshop
9.30 – 12.00 hodin – skupina 10 mladších dětí
13.00 – 16.30 hodin – skupina 10 starších dětí
Učebna literárně-dramatického oboru ZUŠ
Více informací naleznete na stránkách ZUŠ

– www.zusuo.cz (podle počtu účastníků bude workshop nabídnut i široké veřejnosti).
Hudební besídka žáků hudebního oboru
po 14.11. | 17.00 hod. | koncertní sál ZUŠ
Koncert symf. orchestru Decapoda
čt 17.11. | 18.00 hod. | Roškotovo divadlo
Hostem koncertu je Novoměstská filharmonie
Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Kamily Šejnohové – klavír
st 23.11. | 17.30 hod. | koncertní sál ZUŠ
Hudební besídka žáků hudebního oboru
po 28.11. | 17.00 hod. | koncertní sál ZUŠ





Den otevřených dveří na SŠZS



STŘEDNÍ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ
A SOCIÁLNÍ ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí, Smetanova 838 pořádá 5. listopadu od 8.00 do 12.00 hodin a 23. listopadu od 14.00 do 17.00 hodin **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**. Mimo dny otevřených dveří je návštěva školy možná po telefonické domluvě kdykoliv. Ve školním roce 2017/2018 předpokládá SŠZS přijmout 60 uchazečů denního studia 4 letého oboru **Zdravotnický asistent** 53-41-M/01 a 60 uchazečů denního studia 4 letého oboru **Sociální činnost** 75-41-M/01. Více informací na www.szsuo.cz

Střední škola uměleckoprůmyslová



STŘEDNÍ ŠKOLA
UMĚLECKOPRŮMYSLOVÁ
ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Počasí nepřálo, studenti však odvedli maximum

Tradice společných plenérů Střední školy uměleckoprůmyslové Ústí nad Orlicí a partnerské školy v Prešově i nadále pokračuje. Letos vyjeli studenti z „umprumky“ na Slovensko již po dvanácté, aby během týdne zachytili rozmanitými technikami známá i méně známá zákoutí země našich východních sousedů. Letos byla cílem dvaadvacet mladých umělců a jejich pedagogického doprovodu Tatranská Lomnica. Vedoucímu uměleckých oborů SŠUP Jaroslavu Habrmanovi se letošní plenér s pořadovým číslem 12 neohodnotil lehce. Zatímco předešlým ročníkům zpravidla počasí přálo, letos tomu bylo přesně naopak. „Plenér doprovázelo katastrofální počasí, horší jsem ještě na této akci nezažil. Déšť, sníh, prudký vítr, teplota maximálně pět stupňů,“ posteskl si vyučující. Protože horské štíty zůstaly od 3. do 8. října převážně pod mraky, vyplnila ústecká výprava volný čas návštěvami kulturně bohatých míst – Levoče, Kremnice či Strážek. Ze studentů SŠUP tradičně převažovaly třetí a čtvrté ročníky, druhé ročníky čeká jejich tradiční plenér na konci školního roku. Výstupem dlouholeté spolupráce se Střední školou podnikání v Prešově bude společná výstava, jak se již stalo dobrým zvykem.

Mgr. Jan Pokorný

Gymnázium v Ústí slaví kulatiny, přijďte i vy

Chodíte okolo ústeckého gymnázia a říkáte si, jak to asi vypadá uvnitř? Nebo chcete zavzpomínat na svá školní léta? Neváhejte a přijďte – zvědavce v této stoleté budově čekají 25. a 26. listopadu nejen otevřené dveře, ale také bohatý program k připomenutí 70letého výročí!

Na dny otevřených dveří se můžete těšit na prohlídku školy (v případě zájmu s průvodcem), včetně tvořivých dílen a ukázek práce v odborných učebnách. Dále vás čeká doprovodný program: sportovní akce (volejbalový turnaj družstev, orientační miniběh, florbalový turnaj), krátká hudební vystoupení studentů a absolventů, výstavy (historie školy, tabla, absolventi, činnost divadelního

kroužku, zahraniční výměny a zájezdy) nebo besedy se zajímavými hosty z řad absolventů. Nabízíme též příjemné posezení ve vyhlášené improvizované kavárničce (stávající sborovna), která přímo vybízí k setkání s bývalými spolužáky a učiteli. Můžete též navštívit „obchůdek“ a pořídit si třeba almanach (vydaný k letošnímu jubileu) či nejrůznější upomínkové předměty. Navíc vás zveme na výstavu „70 let Gymnázia v Ústí nad Orlicí“ (1.-30. 11.) a na Večerní kulturní program k historii školy (25. 11.), obojí v Roškotově divadle. Více najdete stránkách školy: <http://gymuo.cz/prispevek=918/>.

Marek Hoffmann, ředitel školy

Program oslav

Dny otevřených dveří (25. a 26. 11.)

pátek 25. 11., 10 – 18 hod.

sobota 26. 11., 9 – 18 hod. (v 11 hod. slavnostní vysazení lípy v areálu školy)

Večerní kulturní program k historii školy (25. 11.) - hudebně dramatický pořad připomínající 70 let školy, který si připravili žáci a bývalí absolventi, Roškotovo divadlo, od 18 hod.

Výstava „70 let Gymnázia v Ústí nad Orlicí“ (1.-20. 11.) - foyer Roškotova divadla

Beseda s Petrem Eliášem (20. 11.) - beseda s absolventem školy, dnes šéfredaktorem Albatrosu a překladatelem Malá scéna, od 18 hod.

70. VÝROČÍ



Den otevřených dveří na SŠUP

Střední škola uměleckoprůmyslová Ústí nad Orlicí, Zahradní 541, pořádá v pátek 4. listopadu od 9.00 do 17.00 hodin a v sobotu 5. listopadu od 8.00 do 13.00 hodin **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ** ve všech prostorách hlavní

budovy v Zahradní ulici a ateliérové části ve Špindlerově ulici. Bližší informace na www.ssup.cz nebo na tel.: 465 518 111. Informace o studiu je možno získat kdykoliv po domluvě (telefon, e-mail).



Zprávičky ze Stacionáře

Prezentovali jsme se na Integračním dni, a to svým stánkem a tanečním vystoupením. Jako každý rok se konala v Rokytnici v Orlických horách taneční soutěž na téma MUZIKÁL a naši tanečníci si přivezli ocenění za choreografii. Začali jsme jezdit na taneční kurzy do Dlouhoňovic, které pořádá SPMP Žampach.

Někteří uživatelé měli možnost vyslechnout přednášku od společnosti Rytmus – „Cesta k samostatnosti.“

Využili jsme pozvání na Den otevřených dveří v Cedru a mohli jsme si prohlédnout nové pracovní prostory. V odpoledních hodinách jsme si vyzkoušeli Muzikoterapii i někde jinde

nežli v našem zařízení. Děkujeme zaměstnancům Cedru za pozvání a vstřícnost. Marie Bartošová a Filip Heinige / sportovci LSO Los Angeles/ obdrželi pozvánku na Slavnostní večer s udílením Cen města a Cen starosty města.

H. Zastoupičková, vedoucí Stacionáře

Senior klub



Plavání pro členy Senior klubu

pá 4. a 18.11. | 14.00-15.30 hodin
Plavání pro členy „Senior klubu“ v krytém plaveckém bazénu v ÚO spojené se cvičením ve vodě. Vstup 50,- Kč na průkazku „Senior klubu“. Akci zajišťuje p. Tomanová a Šlegrová

Senior kino

st 9.11. | 14.30 hodin
Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na český film „Teorie tygra“. Příběh muže, který si v 60 letech vzpomene na své sny a chce opět rozhodovat sám nad svým životem. Hrají J. Bartoška, E. Balzerová. Kino se hraje v Roškotově divadle od 14.30 hodin. Vstupné 40,- Kč pro člena SK. Hlásit se můžete 1. a 8.11. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Akci zajišťuje p. Šlegrová

Rehabilitace – zdravotní přednáška

čt 10.10. | 14.30 hodin
Přednáška se koná v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí, Na Pláni 1343. Přednášet bude MUDr. Dědková na téma pohyb a rehabilitace. Připravte si konkrétní dotazy. K dispozici bude káva, čaj. Vstup volný. Akci zajišťuje: JUDr. Ešpandr

Přednáška v knihovně

st 16.11. | 18.00 hodin
V rámci cyklu Akademie volného času zveme naše členy do knihovny na přednášku p. Skořepky na téma „Tajemný pseudokras“. Vstup volný. Akci zajišťuje p. Rabová

Afghanistan za vlády Talibánu a po pádu

st 23.11. | 19.00 hodin
Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku pana Martina Mikyky v Roškotově divadle. Vstupné 40,- Kč pro člena SK. Hlásit se můžete 15. a 22. 11. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Akci zajišťuje p. Šlegrová

Taneční podvečer pro seniory

čt 24.11. | 17.30 hodin
V baru „Husová“ pod divadlem s hudbou p. Miloslava Biena. Vstupenky s místenkou bude možno koupit dne 15. a 22.11. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin za 40,- Kč, pro nečleny 50,- Kč, nebo na místě za 30,- nebo 50,- Kč. Občerstvení a večeře dle jídelního lístku, zákaz donášení vlastního občerstvení. Akci zajišťuje JUDr. Ešpandr + výbor SK

Adventní zdobení v zahradnictví Petr a Vladka Šťastní

út 29.11. | 14.00 hodin
Odchod z Autobusového nádraží ve 13.40 hod. – doprovází p. JUDr.Králík, od Penzionu ve 13.30 hod–doprovází p. Ešpandrová. Pro **málo pohyblivé** zajištěna doprava **do počtu 26** osob za částku 10,- Kč - cesta tam a zpět, doprovází p.Šamšulová.

Odjezdy autobusů: Hylváty ČSAO 13.00 hod., Benzinka pod Duklou 13.10 hod., Babyka 13.15 hod., Autobusové nádraží 13.20 hod., Tvardkova 13.25 hod., Penzion 13.30 hod., Zahradnictví 13.40 hod. Odjezd autobusu zpět v 15.10 hodin.

K dopravě je nutno se přihlásit na Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin dne 15. a 22.11. Na místě možno vyzkoušet zdobení ze zakoupených materiálů. Drobné pohostění zajištěno.

PŘIPRAVUJEME:

8. prosince - čtvrtek – od 15.00 hodin „**Silvestr na nečisto**“ v CSP – akce Výboru obyvatel ve spolupráci se SK. Hudba a drobné občerstvení zajištěno.

15. prosince – čtvrtek - **Celodenní adventní zájezd na hrad Štenberk, se zastávkou na Svatém Kopečku u Olomouce, nebo vánoční trhy.** Přihlášky se budou přijímat do počtu 41 osob dne 6. a 13.12.2016. Akci zajišťuje p. Ešpandr

Kontakty na SK:

p. Šamšulová 722475129, JUDr. Králík 722475132, p. Šlegrová 722475131, p. Tomanová 731601548, p. Rabová 734188853, JUDr. Ešpandr 734398390, p. Ešpandrová 734188855.

Těšíme se na Vaši účast!

Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpandr

Český červený kříž



Senior doprava ČČK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi

k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici,... Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117. Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin. Permanentky jsou k dostání na ČČK - Kopeckého 840 nebo na Informačním centru města. Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí a Pardubického kraje.

Centrum pro život: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti

Není-li uvedeno jinak, konají se akce v budově OS ČČK, Kopeckého 840, ÚO

Výstava háčkových dekorací

1.-30.11. | 8.30-15.30 hodin

Vstupné zdarma



Společenská hra BINGO

3.11. | 15.00 hodin

Přijďte si zahrát velmi oblíbenou a nenáročnou společenskou hru BINGO. Pro vítěze je připravena cena. Vstup i káva zdarma.

Pochod proti diabetu

14.11. | sraz 14.00 hodin

Sraz odpolední vycházky po okolí ÚO s paní Zdenou Urbanovou je u budovy OS ČČK, Kopeckého 840.

Pečeme, vaříme – Lahodné preclíčky

21.11. | 9.00 hodin

Přijďte se naučit péct lahodné preclíčky. Vstupné: úhrada spotřebovaného materiálu

Šikovné ručičky – Adventní věnce

24.11. | 15.30 hodin

Šikovné ručičky - práce s hedvábím, batikování šátků, s sebou: polystyrenový podklad, svíčky, spoluorganizátor akce: Speciální základní škola Ústí n.O., vstupné: úhrada spotřebovaného materiálu

Chroustovický jarmark – výlet

25.11. | odjezd 8.00 hodin

Předvánoční Chroustovický jarmark na zdejším učilišti. Přihlásit se můžete na tel. 775 765 659 nebo každé pondělí od 8.00 do 15.30 hodin na ČČK, kde se provádí úhrada

za výlet. Čas odjezdu: 8.00 hodin z autobusového nádraží Ústí n.O., cena: 60,- Kč člen ČK/děti, 80,- Kč ostatní, cena obsahuje dopravu

PŘIPRAVUJEME:

11. prosince 2016 - VÝLET - Předvánoční jarmark na Veselém kopci

Pojedte s námi na Veselý kopec nadýchat se atmosféry vánočních svátků, které znáte například z obrázků Josefa Lady. V roubenkách vám připomeneme tradiční lidové obyčeje, předměty provázající svátky doplněný o vánoční jarmark. Přihlásit se můžete na tel. 775 765 659 nebo každé pondělí od 8.00 do 15.30 hodin na ČČK, kde se provádí úhrada za výlet

Čas odjezdu: 8.00 hodin z autobusového nádraží Ústí n.O., cena: 100,- Kč člen ČK/děti, 130,- Kč ostatní, cena obsahuje dopravu (na místě se hradí vstupné do skanzenu a jarmark)

Pravidelné akce:

Kavárnička - centrum setkávání: každý čtvrtek od 8.00 do 15.30 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK (společenské hry)

Snoezelen - relaxační, multismyslová místnost, bližší informace a objednání na tel. 775 765 659, vstupné 30,- Kč za 1 hodinu/osoba

Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz

Změna programu Centra pro život vyhrazena Kavárnička v Domově důchodců: otevřeno každý den kromě pondělí od 13.00 do 16.00 hodin

Zelená zahrada - volně přístupná veřejnosti - relaxace, hřiště, odpočinková zóna, nově umístěna sousedská knihovna a denní tisk, u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí n.O.

Čistírna, prádelna, opravná obuví, prodej úklidových prostředků

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE

Provozní doba: pondělí - pátek od 14.00 do 18.00 hodin

Úklidové služby, drobné opravy - služby „Hodinového manžela“

Bližší informace a objednání úklidové služby na tel.: 773 001 088

Bližší informace a objednání služeb hodinového manžela na tel.: 775 765 659

Nová služba pro Vás

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání o ubytování na tel.: 775 765 659

Charta 77 v Ústí nad Orlicí

Dne 11. 10. 2016 proběhla ve městě Ústí nad Orlicí v Klubu důchodců na Masarykově ulici beseda zástupců Charty 77 se zástupci šesti místních klubů důchodců, vedení města a městskou kronikářkou. Charta 77 je mimo jiné nositelem projektů Konta Bariéry, SenSen (senzační senior) nebo Národní kronika. O těchto aktivitách nadace přijela do Ústí nad Orlicí besedovat členka nadace Kateřina Sodomková. Hovořila o projektu SenSen, který je otevřená platforma cca 106 klubů důchodců v celé České republice. Členům umožňuje zapojení se do různých projektů, jako např. účast na unikátních celorepublikových projektech, pomoc při realizaci vlastních nápadů členů klubů SenSen, konkrétní podporu pro jinak nedosažitelné aktivity, finanční a materiálovou podporu při získávání počítačové gramotnosti nebo přístup k poradnám SenSen (medicína, bezpečnost aj.). Vítanou možností tohoto projektu je sdílet to, co jednotlivé seniorské kluby z různých koutů republiky dělají a zároveň dostávat inspirační podněty pro další aktivity a pomoc zvenčí (www.sensen.cz).

Dalším tématem besedy byl projekt Národní kronika. Je to společný projekt SenSen a Národního muzea. Jejich cílem je stát se největším archívem malých i větších událostí běžného života, které mají možná jen osobní nebo místní význam. Cílem je uchovat a zpřístupnit vzpomínky pamětníků pro poučení současných i následujících generací. Má představit události, které stojí za to zaznamenat pro budoucnost. Může jít o narození dítěte, sňatek, promoci, dokončení nového domu, zajímavou cestu, podnikatelský úspěch, dožití významného věku, vyléčení nemoci, ale i úmrtí nebo nešťastnou událost, také může jít o památná místa, historii skoro zapomenutou, skvělé osobnosti, slavnostní události, proměny obcí a krajiny, stavby. Do této Národní kroniky může každý občan přispět svým příběhem z osobního, spolkového, občanského nebo pracovního života. Sbírkou těchto příběhů, životních střípků, vznikne velký projekt, který bude obrazem života naší společnosti. Je na každém, s jakou událostí či událostmi do Národní kroniky přispěje. Každý příběh může být součástí historie a tím i poselstvím pro budoucí generace. Bližší a kontaktní informace o projektu Národní kronika najdete na adrese:

www.narodnikronika.cz. Příspěvky můžete zasílat v jakékoli podobě, písemně poštou, elektronicky jako text, video nebo zvukovou nahrávku. Na tvorbě příspěvku může spolupracovat celá rodina a všechny generace.

Mgr. Ivana Nečekalová,
vedoucí odboru sociálních služeb

Poděkování neznámému záchranáři

Chtěla bych touto cestou poděkovat neznámému záchranáři, který mi poskytl první pomoc při mém pádu přes zdravotní vozík z chodníku na asfaltovou silnici na obličejovou část těla. Stalo se to 7.9. 2016 v Popradské ulici.

Neznámý zastavil s autem, pomohl při vstávání a po uvážení mého zdravotního stavu okamžitě volal záchranku, která okamžitě přijela a odvezla mě do nemocnice. Po celou dobu ošetřování až do odjezdu sanitky byl přítomen a ještě popřál brzké uzdravení.

Kéž by takových hodných a pozorných lidí bylo mezi námi více. Ještě jednou mockrát děkuji.

Anna Faltysová,
obyvatelka Penzionu CSP, Ústí nad Orlicí



Integrační setkání osob se zdravotním postižením a veřejností – V. ročník

Integrační setkání osob se zdravotním postižením a veřejností na náměstí v Ústí n.O ... aneb JAK SE ŽIJE LIDEM S POSTIŽENÍM... má za sebou V. ročník. Akci pořádá Pracovní skupina pro osoby se zdravotním postižením Komunitního plánování sociálních služeb.

Integrační setkání proběhlo pod záštitou Jiřího Precilíka, I. místostarosty města, který také celou akci společně se starostou města, Petrem Hájkem, zahájil.

Akci podpořilo celkem 15 poskytovatelů sociálních služeb pro osoby se zdravotním postižením, kteří po celý den představovali návštěvníkům své služby a přibližovali jim, co znamená „žít s postižením“. Účastníci si mohli vyzkoušet chůzi se slepečkou holí, jízdu na invalidním vozíku, chůzi s chodítky nebo vyzkoušet speciální obleček, ve kterém si rázem připadali jako senior. Zkusili si, jaké je to

žít „s hlasy“, naučili se i pár znaků ze znakové řeči pro neslyšící a mnoho dalšího.

Poskytovatelé a studenti SŠZS Ústí n.O. si pro děti nachystali různě tematicky zaměřené soutěže, kterých se účastnilo cca 420 dětí. Celý program byl doplněn o kulturní vystoupení uživatelů se zdravotním handicapem. Akce byla po celý den moderovaná pořadatelem a finančně jí podpořilo město Ústí n.O. Poděkování patří všem, kteří nám pomáhali a přispěli tak ke zdárné a úspěšné realizaci akce, zejména panu místostarostovi, vedoucí odboru sociálních služeb, městské policii, ZŠ Komenského, Konzumu, SŠZS a spolupracujícím médiím. Velké poděkování náleží všem na organizaci se podílejícím poskytovatelům. Za skupinu KPSS pro osoby se zdravotním postižením

Iva Sedláčková,

koordinátorka pracovní skupiny

Káva s příběhem

I zdánlivě obyčejná káva může mít svůj příběh... Nevěříte? Přijďte se přesvědčit - navštivte náš KafeBar na autobusovém nádraží v Ústí n.O. Prodej čerstvě mleté kávy probíhá každý všední den mezi 7.00–10.00 a 13.30 – 16.30.

KafeBar je mobilní zařízení s kávovarem, kde si můžete zakoupit kávu do kelímku ve formě „coffee to go“ (káva na cestu). Káva má přídavnou hodnotu – její koupí podpoříte osoby se znevýhodněním, a to navíc dvakrát. KafeBar je jednak prostorem pro zaměstnávání zdravotně znevýhodněných osob, dále výtěžek putuje na činnosti neziskové organizace Rytmus Východní Čechy, o.p.s., která je zároveň zřizovatelem tohoto sociálního podniku.

Více info na <http://rytmusvyhod.cz/kafebar.html>.

Přijďte i vy ochutnat naši kávu.

Podzimní rekondice „Roskařů“

Roska Ústí nad Orlicí uspořádala pro své členy, pacienty s roztroušenou sklerózou, podzimní rekondiční pobyt. Penzion Pastviny se na týden stal naším náhradním domovem. Počasí nám přálo a sluníčko svítilo. Řada cvičení a pohybová aktivita proto probíhala venku v přírodě. Každé dopoledne i odpoledne jsme cvičili různé techniky, s různými pomůckami. Nechybělo 1 hodinové cvičení pod vedením fyzioterapeutky paní Částkové. Oblíbě se těšily také masáže a perlička. Přednášky byly opět zajímavé – základy první pomoci, ekologie, cestování po Peru. Vyjeli jsme i na výlet na Dolní Moravu a někteří absolvovali výstup na „Stezku v oblacích“. Byl to krásný zážitek. Program rekondice obohatili také manželé Jasanští ukázkovou hodinou muzikoterapie. Hráli jsme na bubny a různé domorodé nástroje a zazpívali si. Zpěv nechyběl ani při hudebním večeru. Všichni jsme bohatší o nové zážitky a dovednosti. Prožili jsme krásný týden. Rádi bychom touto cestou poděkovali městu Ústí nad Orlicí za finanční podporu, která umožňuje reg. organizaci Roska UO realizovat plánované akce. Tyto aktivity přispívají k začlenění pacientů s RS do aktivního života a přinášejí jim velké povzbuzení.

Hana Pauková

Jak se máme v domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Rok se s rokem sešel a pomalu, ale jistě se chystáme na Vánoce. Každoročně se snažíme do našeho Domova přinášet vánoční pohodu výzdobou, společným vánočním pečením, zpíváním koled atd. O vánoční pohodu se stará i naše město pod názvem Ústecký advent. Jde však o akci, které se naši obyvatelé mohou účastnit jen velmi obtížně. Rozhodli jsme proto tuto myšlenku přinést k nám do Domova. Loni poprvé jsme slavnostně rozsvítili Domovský strom, který nás těšil po celou dobu adventu, rozsvícení bylo doprovázeno „Domovským jarmarkem“, po Domově se lina nejen vůně cukroví, ale i vánočního punče a svařáku. Akce měla velký úspěch, proto i letos má „Domovský advent“ v kalendáři své místo.

Máte-li chuť, přijďte mezi nás nasát první vůni Vánoc.

Kdy? V pondělí 28. 11. 2016 v 16. 30 hod.

Těšíme se na Vás.

Kolektiv zaměstnanců Domova.

www.dduo.cz, tel.: 734 793 446; 603 566 767

Spaz postizenyých civilizačními chorobami, z.s. základní organizace Ústí n.O.

Pozvánka na středu 9. listopadu na filmové představení, které se koná v Rožkotově divadle v Ústí nad Orlicí od 14.30 hod. Na programu český film Teorie tygra s J. Bartoškou, E. Balzerovou, I. Janžurovou a T. Vilhemovou v hlavních rolích.

Cena vstupenky pro člena SPCCH je 40, pro nečlena 50 Kč. Doprava tam i zpět je zajištěna.

Odjezd autobusu: Hylváty ve 13.45 hod., Dukla ve 13.50 hod., Družba v 13.55, Tvardkova ve 14.00, Penzion ve 14.05 hod.

Přihlášky a platba v Klubu důchodců – Sladkovně ve čtvrtek 3. listopadu 2016 od 10.00 – 11.30 hod. nebo se domluvit telefonicky na č. 737 378 815.

Hezký zážitek přejí členové výboru ZO SPCCH.

Stomatologická pohotovost

5. – 6.11. – MDDr. Stanislav Knob, železniční poliklinika, ČT, tel.: 723 036 370

12. – 13.11. – MUDr. Pavla Kopecká, Sadová 140, ČT, tel.: 731 791 438

17.11. – MUDr. Michal Krejčík, Lázeňská 225, Brandýs n.O., tel.: 465 544 192

19. – 20.11. – MUDr. Lucie Kumpoštová, Masarykova 1071, ČT, tel.: 465 534 585

26. – 27.11. – MDDr. Mária Maceková, F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 465 530 247





Materské centrum Medvídek



Provozní doba:

Pondělí od 8.00 do 12.00 hod - Cvičení rodičů s dětmi s Veronikou

Pondělí od 16.00 do 18.00 hod – Jóga pro děti (od 16 hod), jóga pro dospělé (od 17 hod)

Úterý od 9.00 do 12.00 hod - Přednášky, besedy dle programu, volná herna, k dispozici je vám každé úterý profesionální pěstounka
Středa od 9.00 do 10.00 hod - S kašpárkem za písničkou (liché středy), volná herna (sudé) od 10.00 do 12.00 hod – Přednášky dle programu, volná herna

Čtvrtek od 9.00 do 10.00 hod – Přednášky dle programu, volná herna

Pátek od 9.00 do 12.00 hod - Nosíme a šátkujeme, nemluvnátka, těhulky (nejen nosící rodiče a nosící se děti)

Pondělí - Pátek od 14.00 do 16.00 hod - Volná herna případně tvořivé odpoledne dle programu

Kontakt: Míla Crhonková 605/774569, Katka Fišarová 605/965463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí
Za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.

Podpůrná skupina kojících maminek

út 1.11. | 10.00 hodin

Přijďte se podílit o své zkušenosti, nabrat sílu a podporu a získat odpovědi na otázky a odbornou pomoc při kojení od certifikované lektorky Kataríny Konopíkové z o.z. Mami-la. Hlaste se prosím předem na tel. 608 375 333 nebo e-mailu nitrek@azet.sk. Vstupné

60,- Skupinka se sejde pouze při min. počtu 4 účastníků.

S kašpárkem za písničkou

st 2., 16. a 30.11. | 9.00-10.00 hodin

Přijďte si s dětmi zazpívat a zatancovat s Blankou Sychrovou při doprovodu kláves

Kavárnička

čt 3.11. | 10.00 hodin

Nosíme a šátkujeme

každý pá | 9.00-12.00 hodin

Přijďte mezi nosící rodiče, kteří se schází pravidelně každý pátek. Objevte kouzlo nošení dětí v šátkách a ergonomických nosítkách. Program si utváří skupinka sama.

Cvičení pro rodiče s dětmi od 4 měs. do cca 2 let pro předem přihlášené

po 7., 14., 21. a 28.11. | cvičení

Od 8:30 hod - děti do cca 1 roku ležící, lezoucí, od 9:30 hod - děti od cca 1 roku chodící
Přijďte si s dětmi zacvičit pod vedení fyzioterapeutky Veroniky Duškové (775 290 683), cena 60,- / 40min.

Jóga pro děti a dospělé

po 7., 14., 21. a 28.11 | jóga

Miluška Spíchalová s námi bude pravidelně každé pondělí cvičit jógu. Od 16 hodin se těší na děti od 6 let a od 17 hod na dospělé. S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 40,- / lekce. Počet míst omezen, přednost mají předem nahlášení.

Máma v kuchyni

čt 10.11. | 10.30 hodin

Nevíte si rady s jídelníčkem svého dítěte? Paní Bc. Barbora Charvátová Vám nastíní základní informace o tom, jaké by mělo být složení jídelníčku a skladba potravin u dětí ve věku 1 – 3 roky. Uvede také konkrétní tipy na snídaně, hlavní jídla i svačiny. Hlaste se prosím předem (počet míst omezen): na webu www.mamavkuchyni.cz (záložka kurzy), přes e-mail mamavkuchyni@seznam.cz nebo osobně v MC Medvídek či na našich kontaktech

Očkování v souvislostech aneb Kdy, jak a proč hlásit nežádoucí účinky vakcín pí 11.11. | 9.00 hodin

Váháte, zda nebo kdy dát děti očkovat? Máte nějaké otázky a potřebujete znát odpovědi? Ing. et Ing. Hana Špačková Vám na ně odpoví a poradí. Na přednášku je nutné se předem přihlásit. Hlaste se prosím v MC, záloha 100,- . Přednáška se koná při min. počtu 15 osob. Vstupné 200,-

Lampionkový průvod po světýlkách

pá 11.11. | 17.00 hodin

Pojďte s námi po pohádkové cestě s lampionky. Začínáme před vchodem do MC Medvídek. Po průvodu bude pro děti připravená krátká pohádka v MC. **Za deště se akce nekonaá!!! Sledujte prosím web a FB.**

Permakultura

so 12.11. | 16.00 hodin

Co je permakultura? Mgr. Adéla Hrubá nás seznámí se základními principy a způsoby, jak efektivně hospodařit s energií, kterou máme k dispozici Vstupné 100,- / osobu, čaj nebo káva v ceně

Náušnice z korálků

st 16.11. | 16.00 hodin

Tvoříte rádi? Chcete si vytvořit náušnice pro sebe nebo jako dárek? Vezměte si s sebou malého pomocníka, který si může procvičit své prstíky navlékáním korálků

Přechodná pěstounská péče

út 22.11. | 9.30 hodin

Zajímá Vás, co tato práce obnáší? Přijďte si poslechnout, co vše je nutné splnit a čím projít, abyste se mohli stát pěstounem a jaké radosti a starosti vás poté čekají. Povídání s Věrou Moravanskou.

Pečeme perníčky

st 30.11. | 16.00 hodin

Přijďte nám s dětmi pomoci péct perníčky na Vánoce. Ve středu 14. prosince si je společně ozdobíme. Každý malý pekař si domů odnese výslužku

Rodinné centrum Srdíčko



Provozní doba: (během této doby začátky programů cca 10.00-10.30 hod., pobytné 30

Kč/1 dítě, 40 Kč/více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/více dětí)

Kontakt: Mgr. M. Dostrašilová, tel.: 604 313 249, 603 976 036, e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz, www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí
Bude končit rekonstrukce sociálního zařízení – omlouváme se předem za komplikace

Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé

po | 8.30 – 12.30 hodin

Herna, prográmeček pro děti – zpívání, vyrábění

st | 8.30 – 12.30 hodin

Herna, baby angličtina

pá | 8.30 – 12.30 hodin

pokračování na str. 10

www.ustinadorlici.cz



pokračování ze str. 9

Pondělní výtvarné dílny (cena dle spotřeby materiálu):

Ekovánoce aneb Šetrně k přírodě i k peněžence I.

po 7.11. | 10.00 hodin

Vánoční dárky s Lenkou Krejčí trochu jinak (včetně tradičních fotokalendářů, přineste pouze vlastní fotografie)

Ekovánoce II.

po 14.11. | 10.00 hodin

Ekovánoce III.

po 21.11. | 10.00 hodin

Odpolední programy (multifunkční sál, 1. patro, nebo Zambar, přízemí, vchod ze dvora):

Klub EXIT – pro mládež

pá | 16.00-18.00 hodin

Kontakt: Martin Kalášek, tel.: 739 420 287

Klub deskových her s kavárnou

pá | 18.00-24.00 hodin

Kontakt Bc. Dan Dostražil, tel.: 603 913 885

Jednorázové akce

První puberta aneb Výchova batolat

st 2.11. | 10.00 hodin | herna RC

Interaktivní přednáška lektora Mgr. Evalda Ruckého

Lampionový průvod

so 5.11. | 17.00 hodin

Start ZŠ Bří Čapků a ZŠ Třebovská. Pojdte s námi rozzářit město lampiony, konec na zhradě RC – čaj, pohádky, ohňostroji

Manželské večery

úterky | 17.00 hodin | sál RC

Kurz komunikace v manželství Podle metodiky zpracované manžely Leeovými z Anglie – letos podle nových materiálů, s večeří, osm setkání pro prohloubení partnerského vztahu. Hlídní dětí po domluvě zajišťujeme. Tel: 603 913 885. Dotovaná cena kurzu je 800 Kč na dvojici (v ceně 8 lekcí a 16 večeří pro pár). www.manzelskevecery.cz

Předcházení nemocem

po 28.11. | 10.00 hodin | herna RC

Beseda se zdravotníkem Martinem Kaláškem

Dámská jízda

po 28.11. | 20.00 hodin | Zambar

Kultura



Klubcentrum Ústí nad Orlicí



Nabídka pořadů – listopad 2016

Předprodej: Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465514271 a kancelář Klubcentra, Lochmanova ul. 1400, Ústí n. O. Rezervační a prodejní systém on-line.

Informace: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 736 503 564, 606 684 449, info@klubcentrum.cz, www.klubcentrum.cz

Vepřo Knedlo Zelo

st 2.11. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Komedie z kravína o touze uniknout z „malého“ moravského venkova symbolizovaného, vepřovou se zelím, do velkého světa. V režii Divadla MALÉhRry hrají: D. Zbytovská, B. Seidlová, N. Zbytovská, J. Polášek / M. Bumbálek, J. Barin Tichý

Divadelní předplatné - zbývající vstupenky v omezeném počtu v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla, vstupné 320 Kč

Senior kino – Teorie tygra

st 9.11. | 14.30 hodin | Kino Máj

Filmová projekce určená především seniorům (ale nejen jim). Promítáme ze snížené vstupné. Vstupné 60 Kč

Čtyři pohádky

so 12.11. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo

Vstupné 50 Kč

Opera v kině – Vincenzo Bellini: Norma

Royal Opera House Londýn

ne 13.11. | 17.00 hodin | Roškotovo divadlo
Nová produkce hry Norma pro Královskou operu se vyznačuje vynikajícím obsazením mezinárodně uznávaných zpěváků. Záznam opery, dvě dějství, 180 min., s přestávkou, italsky s českými titulky. Vstupné 150 Kč

Il Congelatore – Zmrzovač

so 19.11. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Kočovné divadlo Ad Hoc, z. s.
Komedialní operní drama plné napětí a morálních dilemat je prošíkované hudebním géniem Verdiho, Pucciniho a Leoncavala. V sále je přísně zakázána konzumace zmrzliny! Třetí soutěžní představení Orlické Thálie 2016. Divadelní předplatné - zbývající

vstupenky v omezeném počtu v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 160 Kč

Afghánistán – Za vlády Tabibanu a po jeho pádu

st 23.11. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Cestopisná přednáška Martina Mikysky. Vstupné 70 Kč

Senior kino - Božská Florence

čt 24.11. | 14.30 hodin | Kino Máj

Filmová projekce určená především seniorům (ale nejen jim). Promítáme za snížené vstupné. Vstupné 60 Kč

Tango Argentino

Escualo kvintet a Gabriela Vermelho

29.11. | 19.30 hodin | ZUŠ J. Kociana

Program Tango Argentino nabízí dokonalé spojení vynikajících instrumentalistů Escualo kvintetu a charismatické zpěvačky Gabriely VERMELHO - držitelky ceny Alfréda Radoka. Koncertní předplatné - zbývající vstupenky v omezeném počtu v předprodeji a hodinu před začátkem koncertu u pokladny divadla. Vstupné 180 Kč

Rozšíření parkovacího systému v Ústí nad Orlicí

V roce 2014 začalo Město Ústí nad Orlicí řešit dlouhodobě neutěšenou situaci s parkováním na území města, zavedením parkovacího systému. Základem městského parkovacího systému je princip placeného stání v nejméně vytížených lokalitách. Nastavení systému dopravního značení a cen za parkování má za hlavní cíl regulovat parkování ve prospěch krátkodobého stání v centru města. Pro dlouhodobější parkování poblíž centra je určeno zejména parkoviště v areálu Perla, které není zpoplatněno a dále pak lokality v placených úsecích, kde je nastavena maximální cena celý den parkování v symbolické výši. Zkušenosti za dva roky provozu ukazují, že parkovací systém se osvědčil. Došlo k odlehčení centra a dalších exponovaných lokalit, které jsou využívány zejména pro krátkodobé stání. Současně se však prokázalo, že je nutné nově řešit některé lokality, kde se naopak situace s parkováním po spuštění parkovacího systému zhoršila. Z tohoto důvodu bude od **1. 1. 2017** rozšířen stávající parkovacího systému o ulice, ve kterých je potřeba zajistit parkování zejména pro obyvatele, kteří zde bydlí (rezident) nebo podnikají (abonent). Rozšíření parkovacího systému se týká těchto lokalit:

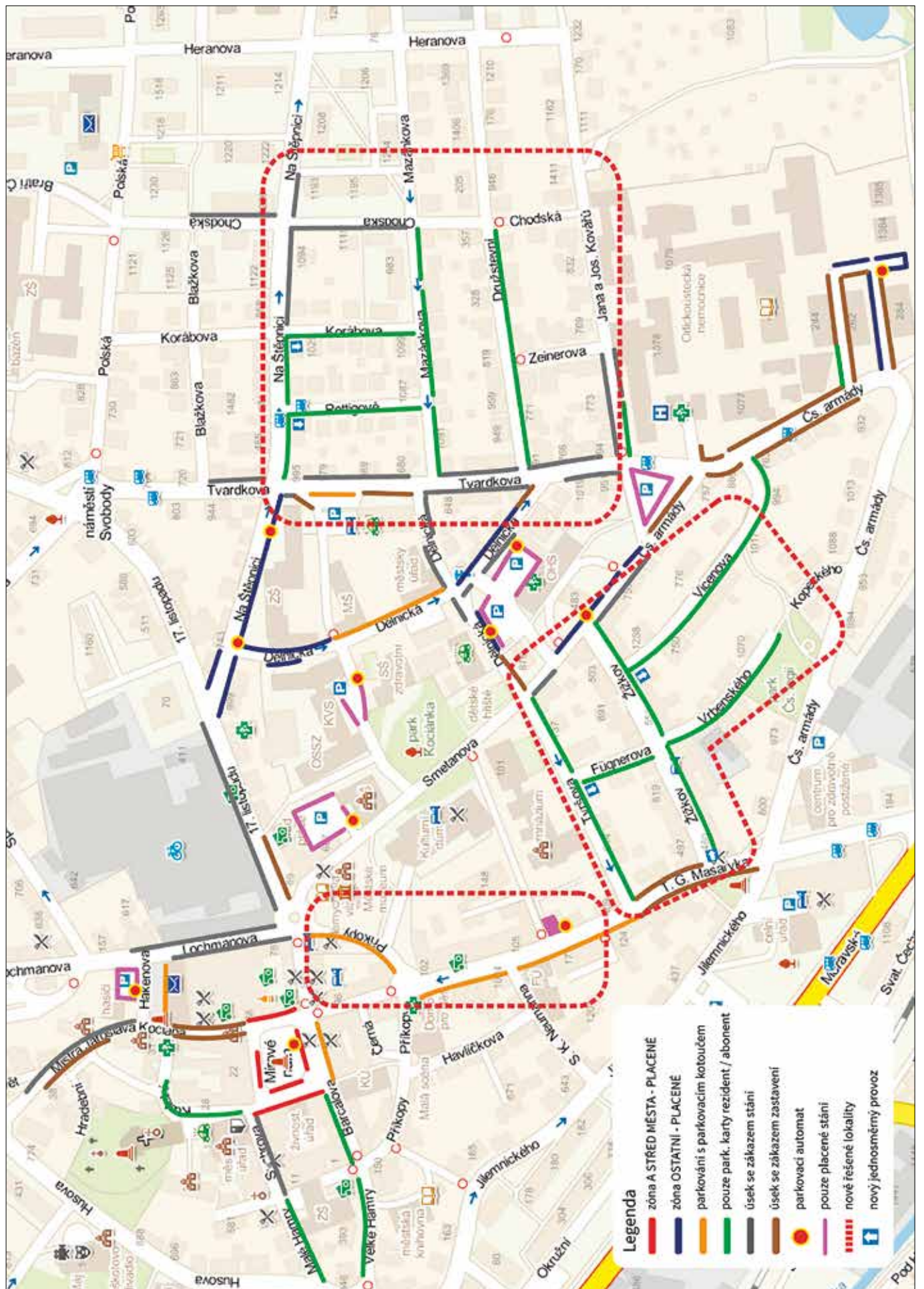
- **Nově zpoplatněné lokality – nově vybudované parkoviště v ul. TGM (pod gymnáziem).**
- **Lokality, kde bude možné parkovat pouze s parkovací kartou pro trvale bydlící (rezident) nebo podnikající obyvatele (abonent) – ul. Tyršova, Žižkov, Fügnerova, Vicenova, Vrbenského, ul. Na Štěpnici (v úseku od křižovatky s ul. Tvardkova po křižovatku s ul. Korábova), Rettigové, Korábova, Mazánkova, Družstevní,**
- **Lokalita pro krátkodobé stání s parkovacím kotoučem – ul. TGM a ul. Příkopy (v úseku od křižovatky s ul. TGM po křižovatku s ul. 17. Listopadu) a parkoviště u objektu AGROSTAV č. p. 1191**

Provozovatelem parkovacího systému je městská společnost TEPVOS, která zajišťuje provoz po technické a organizační stránce, tržby za parkování jsou příjmem města. Protože primárním účelem zavedení parkovacího systému není tvorba zisku, jsou vybrané prostředky použity zejména na investice města do oprav komunikací a chodníků.

Ceník placeného stání se nemění, v některých lokalitách se dokonce snižuje. Nemění se ani cena abonentních a rezidentních karet. Snahou Města Ústí nad Orlicí je reagovat pozitivně na připomínky, které v průběhu uplynulého období zazněly. **Bezplatné parkování po dobu 20 min. bude prodlouženo na dobu 30 min.** (vyhrazená parkovací místa na Mírovém náměstí, v ul. Hakenova, ul. TGM a ul. Příkopy). **Zároveň bude cenově zvýhodněno celodenní stání v ul. Na Štěpnici v úseku od křižovatky s ul. 17. listopadu po křižovatku ul. Tvardkova (před budovou základní školy) a na parkovišti mezi OSSZ a SZŠ. Cena za parkování na celý den bude představovat 20,- Kč (současná cena 50,- Kč). Záměrem města pro rok 2017 je rozšíření počtu bezplatných parkovacích míst v areálu Perla.**

Další informace budou průběžně poskytovány prostřednictvím webových stránek Města Ústí nad Orlicí (www.ustinadorlici.cz) a společnosti TEPVOS, spol. s r.o. (www.tepvos.cz).







pokračování ze str. 10



3D Kino Máj – listopad

Anthropoid

út 1.11. | 19.30 hodin

Válečný, VB / ČR/ Francie, české titulky, vstupné 100 Kč

Božská Florence

pá 4.11. | 19.30 hodin

Komedie /Hudební, USA, VB, české titulky, vstupné 100 Kč

Sully: Zázrak na řece Hudson

so 5.11. | 17.00 hodin

Drama /Životopisný, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

Doctor Strange 3D

so 5.11. | 19.30 hodin

Akční /Fantasy, USA, české titulky, vstupné 140 Kč

Dítě Bridget Jonesové

ne 6.11. | 17.00 hodin

Komedie, VB/Francie/Irsko/USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Rolling Stones: Havana Moon

ne 6.11. | 19.30 hodin

Hudební, VB, české titulky, vstupné 190 Kč

Instalatér z Tuchlovic

po 7.11. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 100 Kč

The Beatles: Eight Days a Week – The Touring Years

út 8.11. | 19.30 hodin

Dokumentární, VB/USA, české titulky, vstupné 80 Kč

Teorie tygra – Senior kino

st 9.11. | 14.30 hodin

Road movie, ČR, vstupné 60 Kč

Pohádky pro Emu

st 9.11. | 19.30 hodin

Romantický /Komedie, ČR, vstupné 120 Kč

Hacksaw Ridge: Zrození hrdiny

čt 10.11. | 19.30 hodin

Válečný /Životopisný, české titulky, vstupné 120 Kč

Sedm statečných – původní verze z roku 1960

so 12.11. | 19.30 hodin

Western, USA, české titulky, vstupné 80 Kč

Trollové

ne 13.11. | 14.30 hodin

Animovaný /Dobrodružný, USA, české znění, vstupné 120 Kč

Opera v kině:

Royal Opera House – Vincenzo Bellini – Norma (záznam)

ne 13.11. | 17.00 hodin

Opera, dvě dějství, italsky s českými titulky, vstupné 150 Kč

Příchozí

út 15.11. | 19.30 hodin

Drama /Sci-fi, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Tenkrát v ráji

st 16.11. | 19.30 hodin

Drama, ČR, SR, vstupné 120 Kč

Fantastická zvířata a kde je najít 3D

ne 20.11. | 17.00 hodin

Dobrodružný, VB, USA, české znění, vstupné 150 Kč

Svatý Petr a papežské baziliky Říma

ne 20.11. | 19.30 hodin

Dokument, Itálie, české titulky, vstupné 230 Kč

Normální autistický film

út 22.11. | 19.30 hodin

Dokument, ČR, vstupné 100 Kč

Božská Florence – Senior kino

čt 24.11. | 14.30 hodin

Komedie /Hudební, USA, VB, české titulky, vstupné 60 Kč

Snowden

čt 24.11. | 19.30 hodin

Životopisný, USA, Německo, Francie, české titulky, vstupné 100 Kč

Odvážná Vaiana: Legenda o konci světa 3D

ne 27.11. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, české znění, vstupné 140 Kč

Egon Schiele

ne 27.11. | 19.30 hodin

Drama, Rakousko, Lucembursko, české titulky, vstupné 110 Kč

Finále

po 28.11. | 19.30 hodin

Dokument, ČR, SR, vstupné 110 Kč

Hologram pro krále

út 29.11. | 19.30 hodin

Drama, USA, Německo, VB, Francie, české titulky, vstupné 120 Kč

Punk's not dead

st 30.11. | 19.30 hodin

Komedie, Makedonie, Srbsko, české titulky, vstupné 110 Kč

Pošta pro Ježíška

Také v letošním předvánočním čase je pro děti připravena **Pošta pro Ježíška**. Schránka pro dopisy bude poprvé umístěna na Mírovém náměstí během adventní neděle **27.11. od 14.00 do 17.00 hodin**.

Další termíny:

13. – 15. prosince od 14.00 do 16.00 hodin (adventní trhy)

o sobotách 3., 10. a 17. prosince od 9.30 do 11.30 hodin.

Ústecký advent 2016

Srdečně Vás zveme na slavnostní zahájení **Ústeckého adventu**, který se uskuteční v **neděli 27. listopadu** na Mírovém náměstí.

Program:

14.00 hodin – Vánoční jarmark neziskových organizací

15.00 – 15.30 hodin – Pěvecký sbor ZŠ Bratří Čapků

14.45 – 16.45 hodin – Ženský pěvecký oktet GENERACE

17.00 hodin – Fanfáry ZUŠ, slovo starosty, rozsvícení vánočního stromu, žehnání adventních věnců

17.15 hodin – Koncert skupiny NEZMAŘI

Program dalších adventních akcí najdete v příštím vydání Ústeckých listů, na webových stránkách města a na plakátech.



Program Malé scény – listopad 2016



Fotografie Oldřicha Ambrože

2. – 28.11. | výstava

Výstava fotografií Oldřicha Ambrože konaná u příležitosti jeho životního jubilea. Vernisáž výstavy **2. listopadu v 17 hodin.**

Monsieur Chocolat

3.11. | 19.00 hodin

Francie / 2016 / 110 min. / režie: Roschdy Zem

Omar Sy, v roli Rafaela Padilli přezdívaného Chocolat byl prvním černošským klaunem. Vystupoval společně s ostříleným kolegou Footitem a toto na první pohled nepravděpodobné duo si na počátku 20. století podmanilo Paříž. Vstupné 80 Kč / členové FK 60 Kč

Výstava Tomáše Sejkory

4.11. | 19.00 hodin

Výstava Tomáše Sejkory v baru Malá scéna. Zahraje kapela Space Bandits. **Vernisáž výstavy 4. listopadu v 19 hodin.**

Běh na dlouhou trať

5.11. | 19.30 hodin

Večer plný tance se scénickým tanečním souborem C-Dance. Vstupné 50 Kč

Minimax a mravenec

6.11. | 15.30 hodin

Loutkové představení v podání Divadelního souboru KAKÁ z Prahy. Vstupné 60 Kč / děti do 10 let 50 Kč

Slavnostní zahájení XIV. ročníku mezinárodního festivalu outdoorových filmů v Ústí nad Orlicí

9.11. | různé

Fanské hory – Tádžikistán. Jiří Kráčalík Pořad vás zavede do nejkrásnějších oblastí pětitisícového pohoří v Tádžikistánu. Setkání s místními lidmi, žijícími v téměř středověkých vesnicích. Flora, fauna a úchvatná nedotčená příroda. Každý účastník besedy obdrží poukaz 1+1 zdarma na festival.

XIV. mezinárodní festival outdoorových filmů

9.11. – 13.11. | různé

Mezinárodní festival outdoorových filmů je soutěžní putovní přehlídka outdoorových

filmů. Festival je zaměřený na sporty i život s outdoorovou tematikou, na filmy dobrodružné, extrémní, adrenalinové, ale také cestopisné. **Filmové kategorie:** **A.** Dobrodružný a extrémní sportovní film. **B.** Horolezecký a horský film. **C.** Dobrodružné vodní sporty. **D.** Cestopisný film. **N.** Nesoutěžní film. Více informací na www.msuo.cz a www.outdoorfilms.cz

V bloky v 17 a 19 hod. / vstupné 50 Kč / studenti a členové FK 30 Kč / permanentka denní 80 Kč, festivalová 350 Kč

Kamčatka: Cesta do nového světa

13.11. | 17.00 hodin

V pestrém, zajímavém a zábavném programu, vás Jack Bright, Angličan žijící v Praze, seznámí se svými zkušenostmi z cest ve světě ohně a ledu mezi roky 2011 až 2016. Vstupné 70 Kč

Umění starověkého Egypta

15.11. | 18.00 hodin

Nejstarší umění od jeho vzniku až po vrcholný středověk. Cyklus přednášek o umění nazvaný Nejstarší umění - od jeskyně ke katedrále. Přednášející Jitka Kuběnková. Vstupné 50 Kč / studenti a důchodci 30 Kč

Tohle je náš svět

17.11. | 19.00 hodin

USA / 2016 / 119 min. / režie: Matt Ross Příběh autoritativního otce, jenž opustil civilizaci a vychovává své potomstvo uprostřed lesa, oproštěný od státu, daní, elektřiny, systému. Jeho žena právě zemřela a on zvažuje, jestli se i s rodinou sebere a vydá na její pohřeb. Což však nebude jen tak... Vstupné 80 Kč / členové FK 60 Kč

Večer s ... Petrem Eliášem

20.11. | 18.00 hodin

Petr Eliáš je rodák z Ústí nad Orlicí. Dnes žije v Praze, je šéfredaktorem nakladatelství Albatros, přeložil knihu Harry Potter a prokleté dítě, .. a o dalších tématech si s ním můžete povprávět v Malé scéně. Vstupné 50 Kč

Nežž Trio

25.11. | 19.00 hodin

Toto volné pokračování skupiny Nerez asi není nutno představovat. Jména jako Zdeněk Vřešťál, nebo Vít Sázavský jsou zárukou pohodového večera, plného příjemné muziky. Vstupné 150 Kč

Z městské knihovny



9. 11. od 14.00 – 15.30 hod.- Nakupování na internetu (Lekce o platbách kartou přes internet, bezpečném nakupování a tipech na stránky s vánočními dárky.)

16.11. od 18.00 hod. - Tajemný pseudokras - přednáška Hynka Skořepy, z cyklu Akademie volného času

29.11. od 16.00 hod. - Čertovská pohádka pro hodné děti - hodinka čtení a vyrábění, vhodné pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál.

29.11. - od 11.00 hod. - beseda s novinářkou Petrou Procházkovou se studenty gymnázia - v ZUŠ, pořádá Městská knihovna

30.11. od 18.00 hod. - Krvavé léto - autorské čtení Jiřího Padevěta z jeho nové knihy

VÝSTAVY:

1. 11. 2016 - 31. 11. 2016

Magické kouzlo podzimu v přírodě i v životě - výstava fotografií členů ústeckého Fotoklubu Oko

Ústí nad Orlicí – Podměstí (do 30.11. 2016)

Zveme vás do altánu na obnovenou výstavu fotografií Eduarda Kaplana a dalších ústeckých amatérských fotografů. Výstava je doplněna dalšími fotografiemi a obrázky. Otevřeno je v půjčovních hodinách knihovny, klíč k altánku je možné vyzvednout v půjčovně pro dospělé čtenáře.

Pozvánka na koncert do kostela

Srdečně Vás zveme na koncert ke 105. výročí narození – **POCTA PROFESORCE JITCE ŠVÁBOVÉ**, který se bude konat v neděli **13.11. v 15.00 hodin** v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí.

V průběhu slavnostního koncertu vystoupí **Emma Hubáčková** (operní pěvkyně), **Richard Haan** (sólita opera Národního divadla Praha, držitel Ceny Thálie), **Ladislav Mlejnek** (sólita opery Národní divadlo Brno), **Prof. Vladimír Župan** (klavírní virtuos, zasl. umělec Ukrajiny), **Jitka Nešverová** (klavírní doprovod, korepetitorka Státní opery Praha).

Vstup na tento koncert je zdarma.

Projekt je podpořen městem Ústí nad Orlicí. Partnerem koncertu je MUDr. Soňa Hlavová



Městské muzeum



MĚSTSKÉ MUZEUM
V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Listopad ve stylu secese

Hernychova vila Vás opět uvítá v plné kráse. Máte jedinečnou příležitost zhlédnout modely letadel od Bleriota až po Mig-21.

Hned u vchodu do haly Vás očekává Nebeská blecha, letadlo sestavené ve 30. letech nadšencem Karlem Bínou. Ke zhlédnutí jsou i nadále vtípné Firstovy obrázky s dopravní tematikou, které Vám přiblíží příjemnou atmosféru počátku 20. století.

Nepromarněte tuto příležitost navštívit jedinečnou kolekci výstav v Hernychově vile. Expozice je pro Vás lehce dostupná, aniž byste museli vážit cestu do vzdálených lokalit, ale není zde navěky. Vzhůru do oblak se s námi dostanete pouze do 20. listopadu, Jan First Vás rozesměje jen do 6.11. Poté bude Hernychova vila do konce listopadu pro veřejnost z technických důvodů mimo provoz.

Do té doby jsou však i pro děti připraveny bohaté doprovodné programy. Mohou si vybarvit omalovánku, vykopat archeologický objev či si vyzkoušet letecký trenážér.

Madam Colombová bude zasahovat naposledy

Divadelní spolek Vicena srdečně zve všechny příznivce ochotnického divadla i amatérské detektivky v pátek 9. prosince od 19.30 hod. na Malou scénu, kde proběhne slavnostní derniéra detektivní komedie Jana Váchala Madam Colombová zasahuje aneb Kam zmizel ten diamant?

„Přijďte si v předvánočním čase spolu s Madam Colombovou užít poslední představení této bláznivě kriminální inscenace. Jste srdečně zváni!“
Tereza Blažková, režisérka

Pozvánka pro členy Cecilské hudební jednoty

Srdečně zveme všechny členy Cecilské hudební jednoty na valnou hromadu u příležitosti 213. výročí založení, která se uskuteční po skončení mše svatě v úterý 22. listopadu na děkanství v Ústí n.O.

Mše svatá za živé i zemřelé členy CHJ začíná v 18.00 hodin v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí n.O.

Za CHJ Cecilie Pecháčková

Ke zhlédnutí jsou tyto výstavy:

Vzhůru do oblak - Počátky letectví v Pardubickém kraji, do 20.11.2016

Znovuobjevený středověk - Nové poznatky z hradů a tvrzí v povodí Tiché Orlice, do 20.11.2016

Motory a potvory - obrazy Jana Firsta, do 6.11.2016

Stálé výstavy: Oustečtí muzikanti - do 30.4.2017; **Vzorník betlémské tvorby; interiér secesní jídelny s orlojem**

Třpytí stromeček

Výzva - vánoční foto

Pro zpestření zimních výstav a navození patřičné vánoční atmosféry, bychom rádi zařadili do expozice i záběry vánočních stromečků, jak je zachytili vaši rodiče a prarodiče. Vlastníte-li snímky starší padesáti let a jste ochotni je zapůjčit k okopírování a vystavení, kontaktujte u muzeu Ladislava Wochotze (465 524 687), správce sbírky fotografií, do 20. listopadu. Předem děkujeme.

Za celý kolektiv Městského muzea v Ústí nad Orlicí Vás zve

Markéta Výborná, produkční

Koncert dechového orchestru města

Rádi bychom pozvali všechny příznivce swingové, filmové, rockové i disko hudby na vystoupení Dechového orchestru města Ústí nad Orlicí, který se pro svůj devátý koncert zaměřil právě na tuto hudbu. V programu vystoupí i zpěváci i hostující pěvecký sbor Čas z Dolní Dobrouče, moderuje Pavel Neumeister. Těšíme se na vás v pátek 11. 11. 2016 od 19 hodin v Roškotově divadle, vstupné 70 Kč s prodejem přímo v divadle před koncertem.

Petr Borovička

Běh na dlouhou trať

Taneční sdružení Eva a soubor C-Dance Evy Veverkové pořádá již tradiční celovečerní program Běh na dlouhou trať – dne 5. listopadu v 19.30 hodin – tentokrát netradičně v Malé scéně ve spolupráci s hudebním oddělením ZUŠ Jar. Kociana. Srdečně zveme!

Za Taneční sdružení Eva,
Radka Vašková

Klub přátel umění Ústí n.O.

Srdečně zveme Vás a vaše přátele do galerie pod radnicí, kde do 17. listopadu můžete zhlédnout výstavu z tvorby a sbírek jubilantů (80) SSPE pořádanou ve spolupráci se Spolkem sběratelů a přátel exlibris s názvem – EXLIBRIS a GRAFICKÉ NOVOROČENKY.

V pondělí 21. listopadu bude v Galerii pod radnicí zahájena **prodejná výstava – PAT-CHWORK**, kterou budete moci navštívit do 1. prosince.

Galerie pod radnicí je otevřena denně mimo pondělí, úterý až pátek 10-12, 14-17 hodin, sobota a neděle 14-17 hodin.

Pozvánka na Čtyři dohody

Spolek SPOUSTI a KLUBCENTUM v Ústí nad Orlicí Vás srdečně zvu na divadelní **představení Jaroslava Duška Čtyři dohody. Ve středu 7. prosince v 19.30** tak můžete alespoň na chvíli zpomalit každoroční předvánoční shon. Představení pořádáme jako poněkud netradiční podzimní připomínku filmového festivalu Jeden svět, který na jaře doprovodil Jaroslav Dušek Pátou dohodou. V dubnu náš zájem diváků trochu překvapil a na běžnou distribuci v podstatě nedošlo, což nás, vzhledem k velkému počtu zklamanych lidí, mrzelo. Jsme proto rádi, že se nám podaří splnit slib a nabídneme všem zájemcům možnost získat na toto populární představení vstupenku.

Lístky si budete moci zakoupit na třech předprodejních místech, tedy na Informačním centru Městského úřadu, v sídle Klubcentra v ulici Lochmanova a také v Roškotově divadle před zde uváděnými pořady. **Předprodej bude zahájen ve čtvrtek 3. 11. od 7.00.**

Cena vstupného je 350,- Kč, platby je možné provádět pouze v hotovosti na výše uvedených předprodejních místech. Rezervace vstupenek bude možná on-line na stránkách www.klubcentrum.cz, vstupenky pak můžete vyzvedávat do pátku 18. 11. Nevyzvednuté rezervace budou poté vráceny do přímého prodeje. Informace o počtu volných vstupenek lze získat také na tel. 736 503 564. **Stejně jako v dubnu bude i nyní celý výtěžek vstupného věnován na dobrou věc.** Věříme, že stejně jako na jaře, budou diváci odcházet s příjemným pocitem a úsměvem na tváři.

Těšíme se na Vás.



Acri Tibia slaví v roce 2017 20 let svého založení

Neuvěřitelných 20 let činnosti slaví flétnový soubor, na podzim 2017 chceme uspořádat koncert a tak pozvat, všechny bývalé členy, jejich rodiče a zavzpomínat na společně strávené roky nejen na zkouškách, soutěžích, koncertech, soustředěních na hradech a zámcích. Kontakty chybí, proto touto cestou prosím, ozvěte se na tel: 604580011, nebo d.filipova@tiscali.cz. Jakákoliv pomoc a nápady vítány! Kdyby se našel někdo, kdo má čas a chuť se zapojit, zkusíme každé pondělí od 16.00. Soubor tímto děkuje, že je stále a tak dlouhou dobu podporován městem Ústí n. Orlicí. **D.F.**

Sběratelská burza

Oblastní filatelistická a sběratelská burza všech sběratelských oborů se uskuteční v neděli 20. listopadu. Burza potrvá od 7.30 do 11.00 hodin v salonku I. patra hotelu Poprad ve Smetanově ulici v Ústí n.O. Občerstvení je zajištěno. Přijďte prodat své sběratelské přebitky, nakoupit to, co sháníte do své sbírky!

PŘIJĎTE POBEJT

Pozvánka divadelního spolku Vicena na **VZPOMÍNKOVÝ VEČER**, věnovaný 120. výročí založení Viceny.

Příspěvky zastupitelů města

V souladu s tiskovým zákonem č. 46/2000 Sb., zveřejňujeme příspěvky členů Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí.

Na časté dotazy čtenářů, proč je poskytován prostor pro členy zastupitelstva města, odkazujeme na § 4a tiskového zákona:

„Vydavatel periodického tisku územního samosprávného celku je povinen poskytovat objektivní a vyvážené informace o územním samosprávném celku a poskytnout přiměřený prostor pro uveřejnění sdělení, které vyjadřuje názory členů zastupitelstva územního samosprávného celku, týkající se tohoto územního samosprávného celku.“

ŘEHÁČEK: Zničit krtka

Na osobní útoky obvykle nereagují. Je to ztráta času. Potřebuje-li si někdo ulevit, bu-

Ples pro tebe - 4. ročník

V sobotu 26. listopadu v 19.00 hodin zveme do Kulturního domu v Ústí nad Orlicí na 4. ročník „PLESU PRO TEBE“. K tanci a poslechu zahraje Black Band ZUŠ Ústí nad Orlicí a Tiger Swing Lindy Gregarové.

Vstupné 150 Kč, studenti 120,- Kč. Předprodej vstupenek od 1. 11. v knihkupectví Flétna v Ústí nad Orlicí. Výtěžek plesu bude i v letošním roce odeslán na charitativní a misijní účely. V loňském roce výtěžek činil 50 tis. Kč. Ples pořádají Papežská misijní díla ve spolupráci s Římskokatolickou farností-děkanstvem Ústí nad Orlicí, www.missio.cz, www.farnostuo.cz.

Přednáška o zdraví

Ve čtvrtek 24. listopadu se v ZUŠ Jaroslava Kociana uskuteční od 16.30 do 18:45 hodin přednáška Ing. Miroslava Hrabice s názvem O partnerských vztazích a jejich vlivu na zdraví. Vstupné je 70 Kč. Bližší informace na tel. 605 553 159, nebo na www.hrabica.cz

Společně si připomeneme všechny divadelní inscenace, které ústečtí ochotníci nastudovali za posledních deset let.

Od „Budžese“ po „Natěračce“. Ve druhé části bude hrát živá hudba k poslechu i tanci.

diž mu přáno. V případě mých drahých lidoveckých kolegů ale udělám výjimku. Z jejich nedávných opakovaných vyjádření v Ústeckých listech se zdá, že místní KDU-ČSL je poněkud posedlá kacířem Řeháčkem. Jejich zájem o mou maličkost mě přirozeně těší, mám však obavu o jejich duševní rovnováhu. Začínají připomínat pološilného zahradníka z večerníčku o Krtečkovi. Vzpomínáte? Jen místo „**ZNIČIT KRTKA!**“ zní „**ZNIČTE ŘEHÁČKA!**“.

Skutečnou perlou je pak lidovecký pocit, že prý hovořím jak komunisté po únoru 1948. Od členů strany, která v minulém režimu vesele kolaborovala v tzv. Národní frontě bych spíš očekával, že se budou tiše stydět v koutě, šoupat nohama a zpytovat stranické svědomí.

Bohoslužby a pobožnosti na „Dušičky“



Úterý 1. listopadu – Všech svatých 18.00 hodin – mše svatá v kostele Nanebevzetí Panny Marie

Středa 2. listopadu – Vzpomínka na všechny zemřelé 11.30 a v 18.00 hodin – mše svatá v kostele Nanebevzatí Panny Marie 19.30 hodin – modlitba na městském hřbitově u kříže

Žehnání adventních věnců v kostele

Na 1. neděli adventní, v neděli 27. listopadu, se koná žehnání adventních věnců při bohoslužbách v 7.00 a v 8.30 hodin v kostele Nanebevzetí Panny Marie. Můžete si přinést z domova vaše věnce k požehnání.

Zveme širokou veřejnost z řad našich věrných diváků. **Pátek 2. prosince 2016 v 18 hodin v sále MALÉ SCÉNY.**

Vstupné dobrovolné. Těšíme se na Vás!

KDU-ČSL byla a je politickým křídlem katolické církve. Je pochopitelné, že ji zuby nehty hájí dle hesla koho chleba jíš, toho píseň zpívej. Lidovci tak místo boje za město raději fandí žalobě katolické farnosti, která chce Ústí připravit o městské lesy.

Církevní větry ale mění směr. Náčelník katolické církve v Česku Dominik Duka po nedávném neúspěchu obdobné žaloby u Nejvyššího soudu prohlásil, a teď se drže, že s rozhodnutím soudu souhlasí, protože velká část těchto žalob je prý proti duchu zákona(!) Třikrát hurá. Ústečtí lidovci snad brzy nasají nový vítr a ruku v ruce zabojujeme proti hrabivosti, která ničí církev. Na ten okamžik se upřímně těším.

Autor je zastupitel za ČSSD, rehacek@muuo.cz
(redakčně neupraveno)



Skobácké putování

Sbor pro záchranu hradu Lanšperka srdečně zve na **17. ročník turistického pochodu SKOBÁCKÉ PUTOVÁNÍ**, který se uskuteční **3. prosince**.

Upozorňujeme na změnu startu a cíle!!

Start: Ústí n.O., zastávka ČD (7 – 10 hod.) – jedná se o nové nádraží ÚO!

NENÍ TO ZASTÁVKA ÚSTÍ N.O. - MĚSTO

Cíl: Andrlův chlum, chata Hvězda (do 18 hod.)

Trasy:

50km: Ústí n.O. – Říčky – Brandýs n.O. – Choceň – Ústí n.O., **35km:** Ústí n.O. – Říčky – Brandýs n.O. – Řetůvka – Ústí n.O.,

25km: Ústí n.O. – Klopoty – Hrádek – Řetůvka – Ústí n.O.

15km: Ústí n.O. – Hrádek – Řetůvka – Ústí n.O.

8km: Ústí n.O. – Andrlův Chlum – Ústí n.O.

+ hvězdicová (odkudkoli na Andrlák a zpět)

Další informace: www.lansperk-sbor.cz pochody.lansperk@seznam.cz

Těšíme se na Vaši účast...

Pilates pro začátečníky

Pozvánka na další nově otevřený Kurz „Stott“ Pilates pro začátečníky, ve Faynfitu ÚO Nová Louže, od 1.12.2016 do 19.1.2017, pondělí a čtvrtky od 15.45hod., info: pavlina.dvoranova@gmail.com nebo tel.: 732552850, a dále zveme na otevřené PILATES dopolední hodiny úterky a pátky od 9.00hod. a odpolední PILATES hodinu pro mírně pokročilé 1x14 ve středu od 18.00hod. ve Faynfitu ÚO, www.faynfit.cz.



Pilates

Srdečně zvu všechny nové i zkušenější cvičenky pilatesovy metody do nově vybudovaného sálu v přízemí Hotelu Poprad - STUDIOBART. Přijďte si posílit hluboké stabilizační svaly, předejít bolestem zad, vytvářet svou postavu a příjemně se odreagovat. Pondělí 18:00 - 19:00. S sebou: podložka, ručník. Vstup: 50 Kč.

Info: Jana Šparlinková, tel: 777 087 220.

ST-AR Klub ve Vysokých Tatrách

Ve dnech 21.- 25. 9. 2016 se uskutečnil zájezd ST-AR Klubu Ústí nad Orlicí do Vysokých Tater. Zúčastnilo se ho dvacet tři turistů. Akci předcházelo osobní pozvání předsedy Městské organizace Jednoty důchodců na Slovensku, pana Mgr. Fabiána Gordiaka. Díky němu byli účastníci ubytováni v objektu ve Spišské Sobotě, která je památkovou zónou, náležící k Popradu.

Program zájezdu byl zaměřený na poznání zajímavých částí Vysokých Tater. Po celou dobu pobytu panovalo příznivé počasí, tak měli turisté možnost navštívit Štrbské Pleso, Solisko, podnikli výstup z Vyšných Hágů k Batizovskému plesu pod Gerlach, navštívili Slezský dům ve Velické dolině a poslední den viděli Belanské Tatry ze Ždiaru a jeho okolí. Za tři dny ušli účastníci v horském terénu 40 km. Vzhledem k tomu, že všichni jsou v seniorském věku, je to více než úctyhodné.

Dne 23. 9. 2016 se ve Spišské Sobotě uskutečnilo velmi milé setkání ústeckých turistů s předsedou MsO JDS Poprad, panem Mgr. Gordiakem a jeho manželkou. Vyměňovaly se osobní i pracovní zkušenosti a po oficiální části proběhla veselá zábava. Na památku tohoto pobytu obdrželi ústeckí turisté krásnou knihu, ve které jsou historické fotografie města Popradu a jeho okolí. Celá akce se velmi zdařila, účastníci si odnesli nejen krásné zážitky a fotografie z hor, ale i příjemný pocit, že přátelství, navázané při pobytu v roce 2014, přetrvává. Při loučení obě strany vyslovily přání, aby se setkání v příštích letech opakovalo.

Za všechny účastníky akce touto cestou děkujeme Městu Ústí nad Orlicí za finanční prostředky, které nám, v rámci vyhlášeného projektu, na pobyt ve Vysokých Tatrách poskytlo. Považujeme to za projev podpory sportovních aktivit starší generace, pro kterou je turistika po všech stránkách nejlepším aktivizačním programem.

Tomanovi

Program ST-AR Klubu na listopad

Dne 19. 11. 2016 vás ST-AR Klub zve na turistický výlet „Okolím České Třebové“. Trasa vede z České Třebové do Srnova, údolím Dolského potoka na Studenou hůru a zpět do České Třebové. Délka cesty je do 13 km. Sraz účastníků je v 9.30 h na novém nádraží, odjezd osobního vlaku v 9.43 h. Je možné nastoupit na zastávce ÚO-město.

Návrat nejpozději do 17.00 h.

Informace: tel. 731 601 548,

mail: starklub@post.cz, skříňka KČT.

Tomanovi

Kerhartské Sokolení 2016

Poslední zářijovou sobotu proběhla v areálu T.J. Sokol Kerhartice tradiční sportovní akce nesoucí název Sokolení 2016. Opět po roce se Sokolení v Kerharticích stalo součástí celoevropské události Move week 2016, tedy Týden v pohybu.

Dobrovolníci z našich řad pod vedením sourozenců Horníčkových připravili dva hlavní body odpoledního programu. Prvním byl závod, kdy účastníci měli za úkol zakreslit na několika stanovištích obrazce v co nejrychlejší čase na stanovené trase. Druhou částí programu byla dovednostní stanoviště (celkem 6), kde si návštěvníci vyzkoušeli např. vázání uzlů, zatlokání hřebíků nebo střelbu ze vzduchovky.

Nebylo by to správné Sokolení v Kerharticích, kdyby chyběl doprovodný program. Ani letošní ročník nebyl výjimkou. Nejprve se na plochu fotbalového hřiště snesl cvičný výsadek parašutistů a posléze se na překážkách představili borci na freestyle koloběžkách, aby přítomným ukázali svoje dovednosti.

Věříme, že si sportovní odpoledne užili malí i velcí návštěvníci, kteří do Kerhartic toho dne dorazili.

T.J. Sokol Kerhartice

Ranní nádech pro seniorky a seniory ve StudioBart

Klidnější forma cvičení při hudbě ve volnějším tempu, které klade důraz na protažení svalů celého těla za využití zdravotní Tv, power jogy a kalanetiky. V hodině se zaměříme na posílení nejen velkých svalových skupin s tendencí k jejich ochabování, ale i hlubokého stabilizačního systému těla s důrazem na správné dýchání.

Cvičitelka:

Dana Holubářová, www.studiobart.cz,

Termín:

říjen 2016 - květen 2017,

Čas:

čtvrtek 8.15 - 9.15 hod.

S sebou:

podložka na cvičení, dobrou náladu

Provozní doba listopad 2016

KRYTÝ PLYVECKÝ
BAZÉN
Ústí nad Orlicí

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f /tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost
Út	1.11.	5:30 – 7:55	13:00 – 19:00
St	2.11.		17:00 – 21:00
Čt	3.11.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
Pá	4.11.	5:30 – 7:55	16:00 – 21:00
So	5.11.		10:00 – 21:00
Ne	6.11.		9:00 – 20:00
Po	7.11.		16:00 – 21:00
Út	8.11.	5:30 – 7:55	13:00 – 19:00
St	9.11.		17:00 – 21:00
Čt	10.11.	5:30 – 7:55	15:00 – 21:00
Pá	11.11.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
So	12.11.		10:00 – 18:00
Ne	13.11.		9:00 – 20:00
Po	14.11.		SANITÁRNÍ DEN
Út	15.11.	5:30 – 7:55	13:00 – 19:00
St	16.11.		17:00 – 21:00
Čt	17.11.		9:00 – 21:00
Pá	18.11.	5:30 – 7:55	16:00 – 21:00
So	19.11.		10:00 – 21:00
Ne	20.11.		9:00 – 20:00
Po	21.11.		16:00 – 21:00
Út	22.11.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	23.11.		17:00 – 21:00
Čt	24.11.	5:30 – 7:55	16:00 – 21:00
Pá	25.11.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
So	26.11.		10:00 – 21:00
Ne	27.11.		9:00 – 20:00
Po	28.11.		16:00 – 21:00
Út	29.11.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	30.11.		17:00 – 21:00

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí.

Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475 nebo na www.bazenusti.cz
Připravujeme pro Vás a Vaše nejméně:

Halloweenské odpoledne pro děti: 5. 11. 2016 - 16:00 – 19:00 hod.

Halloweenskou Vodní noc: 5. 11. 2016 – 21:00 – 24:00 hod.

Nahatě koupání při svíčkách: 13. 11. 2016 – 20:00 – 22:00 hod.

Relaxační centrum otevřeno z důvodu probíhajícího kurzu PLAVÁNÍ KOJENCŮ A BATOLAT, v těchto časech: každé PO v čase pro veřejnost, ÚT 16:30 h., ST 17:30 h., ČT 16:00 h., PÁ 11. 11., 25. 11. 15:00 h.

OMEZENÍ Ž PLAVECKÝCH DRAH 7. 11., 21. 11., 28. 11. 2016 – 16:00-17:00 h.

Út a Čt 16:00 – 19:00 vyhrazena 1 plavecká dráha pro plavecký oddíl.

AQUAAEROBIK každé Út 20:00 – 21:00 h.

PLAVÁNÍ PRO TĚHOTNÉ každou St 13:30 – 15:00, účast hlase na tel. číslo: 465 710 243.

Plavání Senior Klub Ústí nad Orlicí 4. 11. a 18. 11. – 14:00 – 15:30 hod.

Nabízíme kurzy plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670

a kurzy plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357

Út a Čt 16:00 – 19:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha pro plavecký oddíl.

KONDIČNÍ PLAVÁNÍ S TRENÉRKOU každé ÚT od 19:00 – 20:00 h.

Centrum RIO	Pozor novinka!! Nové trenažery Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox, rezervace: www.tepvos.cz/rezervace ; kontakt: 777 673 359
-------------	--

Sauna - LISTOPAD 2016

Po	16:00 – 21:00	společná
Út	14:00 – 21:00	ženy
St	14:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 17:00	ženy
	17:00 – 21:00	muži
Pá	14:00 – 21:00	muži
So	15:00 – 18:30	ženy
	18:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 20:00	společná
Sanitární den	7. 11. 2016	pro veřejnost uzavřeno
Saunování s rituály	19. 11. 2016	

Více informací na: www.bazenusti.cz, nebo na tel.: 774 673 365

Zimní stadion (zimní provoz – provozní doba)
PŘEDPOKLÁDANÝ TERMÍN ZAHÁJENÍ ZIMNÍHO PROVOZU
NA LEDOVÉ PLOŠE JE STANOVENÝ NA 21. 11. 2016
SLEDUJTE NA: WWW.BAZENUSTI.CZ
více informací na tel.: 608 553 305

SAUNA

V Lukách 135, Ústí nad Orlicí
tel.: (+420) 774 673 365
www.bazenusti.cz

ZIMNÍ STADION
Ústí nad Orlicí

Zimní stadion, Q. Kociána, Ústí n. O.,
tel.: (+420) 608 553 305
www.bazenusti.cz

Skatepark (provozní doba)

Pondělí	14:00 – 19:00
Úterý	14:00 – 17:30
Středa – pátek	14:00 – 19:00
Sobota – neděle	13:00 – 19:00

Více informací na: info@skateparkustinadorlici.cz nebo tel.: 731 473 409

SK KARATE
ÚSTÍ NAD ORLICÍ

POŘÁDÁ 16. ROČNÍK

Velká cena města Ústí nad Orlicí GENERALI CUP

SOBOTA
5.11.

Ve Sportovní hale
Střední umělecko-
průmyslové školy
(dříve Text (In)),
Zahradní ul. 541
ÚSTÍ NAD ORLICÍ



začátek soutěže kata od 9.00 hod.,
začátek soutěže kumite od 13 hod.,
předpokládaný konec soutěže v 19 hod.

Přijďte podpořit domácí karatisty
na jednu z největších sportovních akcí
v Pardubickém kraji!

Vstup zdarma.



WWW.KARATEUO.CZ



TANA
zál. 1992

Realitní kanceláře

Příčná 1527
Ústí nad Orlicí

**PRODÁVÁTE BYT?
NABÍDNĚTE!
MÁME VYPRODÁNO!**

LUCIE PEŠKOVÁ
specialista na byty
☎ 734 255 150
peskova@tana.cz



www.tana.cz

Nově otevřené studio zdravého pohybu

**STUDIOBART - POWERJÓGA
ZDRAVÁ ZÁDA, TANEC
FYZIO CVIČENÍ**

(Smetanova 470, pod Popradem)

Můžete se těšit na spoustu zdravotních cvičení ve formě lekcí bez nutnosti přihlášení či kurzů - různé druhy jógy (power, hormonální, pro zdravá záda, začátečníci, pokročilí, flow,...), pilates, spirals, bodybalance, SM systém, zdravá záda, tai-či, cchi-kung apod. Pro děti chystáme jogu a cirkusové aktivity. Středě malé individuální skupinky (3-5osob) s fyzioterapeutem a zdravá chůze s holemi. Těšit se můžete též na tematické víkendové akce (zdravá záda, tanec, cirkus).

Novinkou jsou **dopolední hodiny** jógy pro zdravá záda, bodybalance. **V listopadu a prosinci se můžete těšit na twerk s Marií Novákovou (5.11), Prana-Vashya Yoga s Drahomírou Bačkorovou, pránjama - dechové techniky s Radoslavem Panajotovem, joga pro těhotné, dancejoga,...**

Více info na www.studiobart.cz,
Markéta Skalická 602 245 393,
Fb: Powerjoga v Ústí,
Akrojoga v Ústí, Studiobart.

MUZIKOTERAPIE PRO KAŽDÉHO: 12.11. – výstava, workshopy, relaxace – od 9.00 do 21.00 hod., 13.11. – Muzikoterapeutický koncert ve 14.00 hodin a Přednáška o celostní muzikoterapii od 17.00 do 18.00 hod. Akce se konají v ZUŠ A. Muchy, Letohrad. Více na www.muzikoveru.cz

• **JESSI psí salon v ordinaci MVDr. Pirkla:** STRÍHÁNÍ, TRIMOVÁNÍ, KOUPÁNÍ, ČIŠTĚNÍ ZUBŮ ultrazvukem. Tel.: 728 014 076, 602 431 141, Ježkova 1073, Ústí nad Orlicí (pod divadlem).

• **NABÍZÍM K PRODEJI** zděný družstevní byt 3+1, 84 m², v lokalitě Česká Třebová – Lhotka. Vlastní plynové vytápění, plastová okna, vestavěné skříně, částečně zařízení. Cena: 1 290 000,- Kč. Mobil: 604 201 370, e-mail: rozvoz@tiscali.cz

• **INFRAASAUNY**-prodej. Kozinova 861, UO. Tel: 603994414. www.bazenylurich.cz

Vladimír Lněnička
AUTODOPRAVA
Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun
tel.: 602 419 472
ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

IV KONCERT • KONCERT • KONCERT IV

Jiří Škorpík Dušan Kollár Jiří Korn David Uličník
baritone 2 bass baritone 1 tenor



od 19hod.

Kulturní dům

8.11.

ÚSTÍ n. ORLICÍ

PŘEDPRODEJ: Ústí IC, Sychrova 16, Tel.: 465 514 271, dále v síti ticketart.cz

ADEVA

zařízení školního stravování
s.r.o.

*Baví Vás vařit
a vést tým
kuchařů?*

PŘESTO, BYSTE RÁDI PRACOVALI NA RANNÍ SMĚNU A JEN VE VŠEDNÍ DNY?
PAK NABÍZÍME MOŽNOST PRACOVAT V NAŠÍ ZÁVODNÍ RESTAURACI.

Kontakty

ADEVA
zařízení školního stravování s.r.o.
Masarykova 197, Častolovice
517 50 Častolovice
telefon: +420 603 502 655
info@adeva.cz

POZICE:

**ŠÉFKUCHAŘ
PRO ZÁVODNÍ RESTAURACI
V ČASTOLOVICÍCH**

NABÍZÍME:

Zajímavou pracovní dobu, dobré
platové ohodnocení, práci v novém,
moderním kuchyňském provozu.

HOSTINEC HUBÁLKŮ

Baví Vás práce s lidmi?

PATŘÍ MEZI VAŠE OBLÍBĚNÉ ČINNOSTI DOBRĚ JÍST,
DOBRĚ STOLOVAT I DOBRĚ PITÍ?
MÁTE PRAXI V OBORU, NEBO JSTE STUDOVAL NĚKTEROU
Z GASTRONOMICKÝCH ŠKOL.
PAK NABÍZÍME MOŽNOST PROFESNĚ RŮST, PRACOVAT
V PŘÍJEMNÉM NEKURÁČKÉM PROSTŘEDÍ S NEJNOVĚJŠÍMI
TECHNOLOGIEMI A POMÁHAT OBNOVIT HRDOST
NA SVOU PRÁCI.

Zákazníci oceňují naši práci
neustále se zvyšujícím zájmem
a tak hledáme ty nejlepší,
kteří nám pomohou
v práci a rozvoji.

POZICE:

ČÍŠNÍK, SERVÍRKA

POŽADAVKY:

Zájem o tento obor, studium nebo praxe
vítána, fičíšský průkaz skupiny B výhodou

NÁPLŇ PRÁCE:

Práce v servisu, restaurační, banketní,
rautový, snídaňový provoz

TERMÍN NÁSTUPU:

Možný ihned, ale umíme být trpěliví

NA PLNÝ ÚVAZEK NEBO
JEN NA VÝPOMOC:

Hledáme na plno i na část, nebojte
se nás oslovit

Kontakty

Kostelecká Lhota 40
517 41 Kostelec nad Orlicí
www.uhubalku.cz
telefon: +420 732 403 127
info@uhubalku.cz

Máte doma žáka základní školy a přemýšlíte nad vhodným oborem studia? Možná jste už slyšeli, že technické obory mají budoucnost. Přijďte si udělat vlastní názor!

RIETER

Den kariéry

v Rieter CZ s.r.o.

v sobotu 12. 11. 2016 od 9:00 do 13:00 vám předvedeme:

- moderní výrobní provozy
- představíme jednotlivé profese
- zúčastněné partnerské střední školy poskytnou informace o možnostech studia technických oborů (SŠUP Ústí nad Orlicí, SOŠ Česká Třebová, SPŠ Letohrad, SPŠ Lanškroun)
- součástí programu jsou krátké přednášky na níže uvedené témata:
Volba zaměstnání
„Čeho si všimát, aby si mé dítě vybralo správné povolání?“
Současná situace na trhu práce
„Které obory jsou zárukou získání dobré práce?“
- stipendijní program Rieter CZ s.r.o.

Akce se koná na adrese:
Rieter CZ s.r.o., Moravská 519, Ústí nad Orlicí
e-mail: richard.bednar@rieter.com, tel.: 465 557 131

<http://rieter.jobs.cz>

Přijďte! Rádi vás uvidíme.

Zúčastnění žáci budou
zařazeni do slosování o
mobilní telefon v ceně
5 000 Kč.

[22]



OBCHODNÍ AKADEMIE
A STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA
CESTOVNÍHO RUCHU CHOCEŇ

NABÍDKA OBORŮ pro školní rok 2017/2018

ČTYŘLETÉ OBORY VZDĚLÁNÍ S MATURITNÍ ZKOUŠKOU

Obchodní akademie
zaměření: **Daně a finance**
Zahraniční obchod
Ekonomika sportu

Cestovní ruch
Veřejnosprávní činnost

TŘÍLETÉ OBORY VZDĚLÁNÍ S VÝUČNÍM LISTEM

Cukrář
Kuchař - číšník
Prodavač - lahůdkář



DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

26. 11. 2016 (sobota) 9:00 – 12:00
18. 01. 2017 (středa) 13:30 – 17:00
10. 02. 2017 (pátek) 13:30 – 17:00

T. G. Masaryka 1000, 565 36 Choceň
tel.: 465 471 338, mob.: 739 048 111
oachocen@oa-chocen.cz, www.aa-chocen.cz

Choceň 2016
KONFERENCE
ŠKOLA A PODNIKÁNÍ
9. listopad

OBCHODNÍ AKADEMIE
A STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA
CESTOVNÍHO RUCHU CHOCEŇ

Podnikajme už na škole!
Spolupráce a partnerství
Nové pohledy na výuku
Společenská odpovědnost
Praktické dovednosti

Partneři konference:

BOCI Industries **konzept**

IMS **KONZUM** **dlock** **Česká mládež**

Ve spolupráci s:
ERGOTEP **VOA** **JA Czech** **SMARTER** **SOCIAL IMPACT AWARDS 2016**



rab



facebook



virtuální prohlídka školy



Tradiční tábor pro děti

Výchovně-rekreační tábor pro vybrané dětské klienty pořádá Odbor sociálních služeb MěÚ Ústí n.O. ve spolupráci s Městskou policií začátkem září. V letošním roce se tábora účastnilo 17 dětí. Obsahově je tábor zaměřen na aktivity podporující spolupráci, rozvoj sebezkušenostních a sociálních dovedností. Děti se zde mimo jiné seznámily s problematikou silničního provozu, s ukázkami první pomoci, jak zachránit tonoucího nebo si vyzkouší resuscitaci. Hlavním účelem tohoto tábora je rozvoj osobnosti dítěte po stránce psychologické, pedagogické a sociální.

Pobyt pro děti byl v letošním roce financován z prostředků Ministerstva vnitra v rámci Programu prevence kriminality 2016 za finanční spoluúčasti Města Ústí n. O., které také poskytl ceny do soutěží.



Den otevřených dveří v nemocnici

Den otevřených dveří se ve čtvrtek 22. září uskutečnil v Orlickoústecké nemocnici. Veřejnosti byla zpřístupněna nejen jednotlivá oddělení, ale byl připraven také bohatý doprovodný program. Návštěvníci měli možnost si prohlédnout jednotlivá oddělení nemocnice, nechyběly ukázky poskytování první pomoci, možnosti vyšetření krve, tlaku nebo EKG, poradenství o zdravém životním stylu nebo hry pro děti.

Za účasti starostů města regionu, zástupců Pardubického kraje, vedení nemocnice a dalších hostů se konala prezentace činnosti Orlickoústecké nemocnice, její úlohy v rámci Nemocnice Pardubického kraje, a.s. a představení studie centrálního urgentního příjmu.

Velká výstava o letectví

Téměř celá Hernychova vila je od 22.září zaplněna letadly. Expozice o nadšencích, dohodových i šikovných podnikatelích či modelářích je poctou všem snílům a zapáleným

tvůrcům a pilotům, kteří se svými činy zapsali do historie letectví.

Zblízka si tak mohou návštěvníci prohlédnout modely Formánkovy aerohelikoptéry, Bleriotova vytvořeného Jiřím Fikejzem, Čihákova Rapida, Sodomkova Skauta, a mnoho dalších, které zapůjčila řada institucí a soukromých držitelů – modelářů. Kromě toho zde návštěvníci najdou i originální Bínovu Blechu. Druhá nově otevřená výstava s podnázvem Hrdy a tvrze v povodí Tiché Orlice, představuje známá i polozapomenutá feudální sídla v okolí měst Letohrad, Ústí nad Orlicí a Choceň.

Závody požární všestrannosti

V sobotu 24. září se na hřišti pod lesem v Černovíru a přilehlém okolí konal již XXI. ročník závodu požární všestrannosti – Memoriálu Zdeňka Veselého. K měření sil nastoupilo rekordních 96 hlídek mladších a starších žáků. Celkem se soutěže zúčastnilo 480 mladých hasičů.

Pro hlídky mladších žáků byla připravena trať dlouhá 2,5 km. Na trati bylo připraveno několik kontrol dovedností. Nechyběla například střelba, první pomoc, lezení po laně nebo požární ochrana. Hlídky, soutěžící v kategorii starších žáků, startovaly na trati dlouhé 3,5 km.

V kategorii starších žáků zvítězilo družstvo Lukavice A v mladších žácích Svatý Jiří A. Mimo hlavní soutěž se na hřišti pod lesem uskutečnil i přebor jednotlivců v běhu na 60 m překážek. Této doplňkové soutěže se zúčastnilo 153 jednotlivců ve 4 kategoriích.



Konal se 18. Ústecký autosalon

V pořadí 18. ročník Ústeckého autosalonu a ekomobility se v sobotu 24. září uskutečnil v areálu dílen Střední školy automobilní v Ústí nad Orlicí. Od rána do odpoledních hodin proudily do areálu školy davy návštěvníků pro které byl, stejně jako každý rok, připraven bohatý program. Kromě ukázek nových

motocyklů a automobilů na benzín a naftu prodejců z celého regionu patřila opět část autosalonu dopravním prostředkům poháněným elektrinou. Nechyběly hybridy a elektromobily, motocykly a elektrokola včetně ukázek současných technologií. Další velká část autosalonu byla věnována veteránům všeho druhu, letos se zaměřením na italské automobily. K vidění byla také vojenská technika, vybavení policie, hasičů, zemědělská a zahradní technika, modely všech druhů a mnoho dalšího. Škola otevřela zájemcům také dílny, ve kterých prezentovala svou výuku a činnost.



Koncert „Tóny nad městy“ v Ústí nad Orlicí

V rámci 15. ročníku Mezinárodního hudebního festivalu TÓNY NAD MĚSTY zavítalo v úterý 11. října do Ústí nad Orlicí italské klavírní duo Manila Santini a David Bodrini. Na programu večera byly skladby Franze Schuberta, Carla Czerneho, W.A. Mozarta a Johannese Brahme. Mezinárodní hudební festival Tóny nad městy založil tradici koncertů, konaných za účasti předních českých a světových umělců v různých městech České republiky.

Text a foto L. Prokeš
Více na www.ustinadorlici.cz

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku
Místo vydání: Ústí nad Orlicí
Vydává: Město Ústí nad Orlicí
Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,
IČO: 279 676
Redaktorka: Zuzana Pražáková
tel.: 465 514 313
e-mail: prazakova@muuo.cz
Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741
Cena: Zdarma
Rožnářská Česká pošta s.p.
Uzávěrka je každého 10 dne v měsíci
Číslo 11/2016 vychází 25. 10. 2016
Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.
MK ČR E100 39

[OU] Ústí nad Orlicí