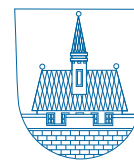


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

1 / 2018

ZDARMA



PF 2018

Vážení spoluobčané, dovoluji mi, abych Vám všem, jménem vedení města, městské rady a všech zastupitelů popřál do roku 2018 vše dobré a úspěšné. Zvláště Vám přeji pevné zdraví a pohodu v osobním i rodinném životě! Při pohledu na očekávané události roku 2018 je jasné, že nás čeká rok plný zásadních a významných událostí. Přestože naše republika vstupuje do 25 roku své samostatnosti, celý rok se ponese v duchu oslav 100. výročí vzniku Československa. Mezi zásadní události, které budou ovlivňovat následující roky, patří bezesporu lednová přímá volba prezidenta republiky a říjnové volby do zastupitelstva města. Sportovce a jejich příznivce čekají únorové zimní olympijské hry. Již jsme si zvykli, že letní olympiáda nese ústeckou medailovou stopu, tentokrát by zimní olympiáda mohla přinést účast ústeckého rodáka ve čtyřbobu. Ostatní celorepublikové události a oslavy s dovolením ponechám jiným médiím a zde v Ústeckých listech připomenu namátkou jen několik výročí, které se přímo dotýkají města Ústí nad Orlicí a osmičky na konci letopočtu. Před 660 lety byla učiněna první písemná zmínka o Hylvátech. Před 520 lety zničil velký požár nejen dřevěné město, ale také veškeré písemnosti radnice. K roku 1718 se váže revolta ústeckých měšťanů ve věci volby městské rady. V roce 1748 je v Tereziánském katastru Ústí uvedeno jako městečko se 132 domy. Do prusko-rakouské války muselo město v roce 1778 odvést 19 rekrutů. Před 200 lety, tedy v roce 1818, přichází do Ústí nad Orlicí se svým man-

želem Magdalena Dobromila Rettigová. V roce 1898 byly založeny Palackého sady a v roce 1908 městské muzeum. Před 100 lety vznikl ústecký Klub československých turistů a 3. ledna 2018 uplyne 90 let od smrti sochaře Quido Kociana. V roce 1938 došlo k odtržení Hylvát od města v rámci postoupení čs. pohraničí Německu, od roku 1958 jsou na radniční věži naistalovány nové hodiny, 4. května 1968 zemřel violoncellista Bohuš Heran a v březnu 2008 byla slavnostně otevřena nově zrekonstruovaná Hernychova vila, která je neodmyslitelnou dominantou města více jak 110 let. Významnou událostí, kterou si dovoluji zmínit zvláště důrazně, je letošní 60. ročník Kocianovy houslové soutěže, která se uskuteční v termínu od 6. do 12. května.

Vážení spoluobčané, jedno výročí, bohužel smutné, jsem záměrně ponechal na konec úvodníku. Čestný občan našeho města, výtvarník Jan Steklík, zemřel nečekaně v sobotu 11. listopadu 2017. Bohužel se tak nedožije svých 80. narozenin, které připadnou na 5. června 2018. S Janem Steklíkem se ještě den před jeho smrtí dokončoval filmový dokument, který je součástí projektu „Tváře města Ústí nad Orlicí“. Čest jeho památce.

P.S. Přidám ještě jednu událost, kterou si určitě nenechte ujít. V pátek 27. července 2018 pozdě večer dojde k nejdelšímu pozorovatelnému zatmění Měsíce v 21. století. Bude trvat 1 hodinu, 43 minut a 34 sekund. Hlavní výsadou tohoto úplného zatmění bude průchod Měsíce geometrickým středem zem-

ského stínu. Další tzv. „středové“ zatmění se odehraje na vesmírném jevišti až v červnu 2029. Úspěšný rok 2018!

Petr Hájek
starosta města

TVÁŘE MĚSTA ÚSTÍ NAD ORLICÍ 2018

Město Ústí nad Orlicí vydává nástěnný kalendář, který zahrnuje dvanáct osobností, které mají vztah ke svému rodnému městu. Zároveň svojí prací, činností a životním postojem překročili nejen hranice města Ústí nad Orlicí, ale i České republiky. Kalendář doplňuje dvanáct dokumentárních filmů o jednotlivých osobnostech. Mezi Tváře města Ústí nad Orlicí byli zařazeni František Uhlíř, Jaroslav Kulhavý, Eva Štanclová, Erwin Kukuczka, Slávek Janoušek, Ondřej Kobza, Zdeněk Velebný, Alena Pešková, Libor Jiroušek, Lukáš Novák, Hana Kopecká a Jan Steklík.

Kalendář vznikl za spoluúčasti autorů – fotografie: Petr Wagenknecht; scénář, kamera a režie dokumentárních filmů: Jiří Flídr; grafická úprava: Jaroslav Prossa.

Kalendář Tváře města Ústí nad Orlicí 2018 bude veřejnosti představen ve čtvrtek 4. ledna 2018 od 19 hodin na Malé scéně v Ústí nad Orlicí. Součástí prezentace bude výstava fotografií v Kavárně Malé scény a promítání všech dokumentárních filmů.

Srdečně zve Petr Hájek, starosta města

Sociální / zdravotní



Tříkrálová sbírka

V Ústí nad Orlicí a obcích náležejících ústeckému farnímu obvodu, bude **Tříkrálová sbírka probíhat ve dnech 5. až 7. ledna 2018.**

Sbírka bude ukončena **Tříkrálovým koncertem 7. ledna 2018**, který se bude konat od 17.00 hodin v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí.

str. 9

Kultura



Výstava v Malé scéně

Malá scéna, Fotoklub OKO a město Ústí n.O. zvou na autorskou **výstavu fotografií Bohuše HÁCOVÉ – STŘÍPKY Z VIETNAMU.** Vernisáž je 3. ledna v 17.00 hodin a vystavené fotografie si bude možné prohlédnout do 31. ledna.

Otevřeno je úterý – pátek od 15.00 do 21.00 hodin a při každé akci konané v Malé scéně.

str.16

Kultura



Novoroční varhanní koncert

Římskokatolická farnost vás srdečně zve na Novoroční varhanní koncert, v pondělí 1. 1. 2018 v 16.30 v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí.

Účinkují: A. Kubátová, K. Filková – varhany, J. Kysučanová, B. Dudková a O. Pupík – zpěv. Na programu jsou pastorely a vánoční písně s průvodem varhan.

str. 16

www.ustinadorlici.cz



Informace pro občany

Vážení čtenáři, vážení občané města Ústí nad Orlicí, také už odpočítáváte poslední dny roku 2017? U nás to tak máme, protože finišujeme, abychom se hezky připravili na Vánoční svátky, Silvestra a Nový rok. Na otázku, co nám asi nadcházející rok 2018 přinese, Vám mohu odpovědět takto:

V roce 2018, který je rokem volebním, lze očekávat změny nejen na Pražském hradě, ale i na naší ústecké radnici. Abych Vás dlouho nenapínala, změna přichází už s prvním dnem nového roku, a to na pozici vedoucího úřadu, kdy do funkce tajemníka úřadu nastupuje nový úředník, kterým je pan ing. Marcel Klement. Moje působení na radnici po téměř patnácti letech „tajemničení“ končí. Rozhodla jsem se odejít z pracovního procesu a užívat si důchodu.

Vážení spoluobčané, ráda bych se s Vámi rozloučila a současně bych Vám do nového roku popřála hodně pozitivní energie k naplnění Vašich přání. Na závěr ještě informace o slíbeném výsledku dotazníkového šetření zaměřeného na hodnocení služeb našeho úřadu. Od ledna 2018 bude závěrečná zpráva umístěna k nahlédnutí na webových stránkách města.

JUDr. Eva Kalousková,

tajemnice Městského úřadu Ústí nad Orlicí

Slevový systém pytlového sběru

Několik stěžejních termínů pro pytlový sběr v závěru roku:

- **15.12.2017** je poslední den, kdy budou ve Sběrném dvoře načtené pytle započteny do roku 2017!

- **20.12.2017** je poslední reklamační den nenačtených štítků, osobně na odboru ŽP Městského úřadu u pí. Velínské č. dveří 256 (tel: 465 514 263). Je třeba předložit zbylé štítky a městskou kartu.

- **22.12.2017** bude mimořádný sběr zóny Okraje, který bude započtený již do roku 2018
Termíny svozu pytlového sběru pro rok 2018 jsou: Centrum: 5.1.; 2.2.; 2.3.; 30.3.; 27.4.; 25.5.; 22.6.; 20.7.; 17.8.; 14.9.; 12.10.; 9.11.; 7.12.2018

Okraje: 22.12.2017 (sběr započtený do roku 2018); 19.1.; 16.2.; 16.3.; 13.4.; 11.5.; 8.6.; 6.7.; 3.8.; 31.8.; 28.9.; 26.10.; 23.11.2018;

Okraje: 22.12.2017 (sběr započtený do roku 2018); 19.1.; 16.2.; 16.3.; 13.4.; 11.5.; 8.6.; 6.7.; 3.8.; 31.8.; 28.9.; 26.10.; 23.11.2018; 21.12.2018 (sběr započtený do roku 2019)

Děkujeme za Váš odpovědný přístup k recyklaci.

Mgr. T. Kopecký - odbor ŽP MěÚ

J. Preclík - místostarosta města a gestor ŽP

Upozornění majetkoprávního odboru - Neoprávněný zábor městských pozemků

Majetkoprávní odbor Města Ústí nad Orlicí vyzývá všechny uživatele pozemků ve vlastnictví Města Ústí nad Orlicí, kteří nemají k soukromému užívání těchto pozemků žádné oprávnění, aby si nejpozději do 31.03.2018 podali žádost o pronájem jimi užívaného pozemku. Jedná se o veškeré pozemky využívané pro soukromé účely bez platné nájemní nebo pachtovní smlouvy. Po uplynutí výše uvedeného data již Město Ústí nad Orlicí nebude užívání pozemků tolerovat.

V roce 2018 a 2019 bude probíhat pasportizace pozemkových parcel, a proto budou zároveň s touto pasportizací prováděny ve zvýšené míře fyzické kontroly a místní šetření.

Zároveň vyzýváme také všechny majitele budov evidovaných v katastru nemovitostí,

kteří jsou přestavěny jakoukoliv částí na pozemky ve vlastnictví Města Ústí nad Orlicí, aby také požádali o majetkoprávní narovnání vztahu, v tomto případě podáním žádosti o prodej případně pronájem dotčené stavební parcely.

Potřebné formuláře pro podání žádosti o pronájem nebo prodej jsou k dispozici na webových stránkách www.ustinadorlici.cz v sekci Úřad – Tiskopisy MěÚ – Tiskopisy ke stažení – vybrat majetkoprávní odbor. Žádosti o prodej nebo pronájem nemovitostí doručte na podatelnu Města Ústí nad Orlicí. Po doručení tyto žádosti posoudí příslušné orgány města a až po splnění všech zákonných podmínek může být se žadatelem uzavřena příslušná smlouva.

Poplatky za komunální odpad v roce 2018

Město Ústí nad Orlicí vydalo s účinností od 1.1.2018 **Obecně závaznou vyhlášku č. 3/2017 o místním poplatku za komunální odpad. Výše poplatku je 590 Kč ročně na jednoho poplatníka a v roce 2018 se nemění.**

1) Místní poplatek za komunální odpad platí:

- a) osoba,
 1. která má v obci trvalý pobyt,
 2. které byl povolen trvalý pobyt nebo přechodný pobyt na dobu delší než 90 dnů,
 3. která pobývá na území České republiky přechodně po dobu delší 3 měsíců,
 4. které byla udělena mezinárodní ochrana nebo dočasná ochrana.

Za osoby tvořící domácnost může poplatek platit jedna osoba. Za osoby žijící v rodinném nebo bytovém domě může poplatek platit vlastník nebo správce. **Je-li poplatník nezletilý**, odpovídá za zaplacení jeho zákonný zástupce. Nezaplatí-li poplatník nebo jeho zákonný zástupce, vyměří se poplatek zákoněmu zástupci.

b) fyzická osoba, která má ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není hlášena k pobytu žádná fyzická osoba, a to ve výši odpovídající poplatku za jednu osobu. **Tito poplatníci nemají nárok na osvobození.**

2) Poplatek se platí bez vyměření a je splatný:
a) jednou splátkou, nejpozději do 31.5. kalendářního roku, činí-li poplatková povinnost poplatníka, spol. zástupce domácnosti, vlastníka nebo správce domu méně než 3.000 Kč,
b) ve dvou stejných splátkách, a to nejpozději do 31.5 a do 31.10. kalendářního roku, činí-li poplatková povinnost více jak 3.000 Kč

3) Poplatek je poplatník povinen uhradit bez vyzvání nejpozději v termínech uvedených v písm. a)-b) předchozího odstavce a to v hotovosti v pokladně MěÚ Ústí nad Orlicí, Sychrova 16, Ústí nad Orlicí, v pokladně zákaznického centra společnosti Tepvos, spol. s r.o. nebo bezhotovostně na účet města číslo 19-420611/0100, konst. symbol 1318. Variabilní symbol bude poplatníkoví, nebo spol. zástupci sdělen telefonicky na čísle 465 514 210, na žádost na el. adrese dolezalo@muuo.cz, nebo osobně v pokladně. Pro poplatníky, kteří hradili poplatek bezhotovostně v roce 2017, zůstává variabilní symbol beze změny. Platby budou přijímány v PO a ST od 8:00 do 17:00, v ÚT, ČT a PÁ od 8:00 do 14:00. V pokladně je možné platbu provést hotovostně i platební kartou. Z provozních důvodů se poplatek bude v pokladně MěÚ vybírat až od 15.1.2018

4) Osvobození a úlevy:

Od poplatku je osvobozena osoba, která je
a) umístěna do dětského domova pro děti do 3 let věku, školského zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy nebo školského zařízení pro preventivně výchovnou péči na základě rozhodnutí soudu nebo smlouvy,
b) umístěna do zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc na základě rozhodnutí soudu, na žádost obecního úřadu obce s rozšířenou působností, zákonného zástupce dítěte nebo nezletilého, nebo

c) umístěna v domově pro osoby se zdravotním postižením, domově pro seniory, domově se zvláštním režimem nebo chráněném bydlení,

pokračování na str. 3



pokračování ze str. 2

d) ve výkonu nepodmíněného trestu odnětí svobody a osoba, která je umístěna v pobytovém zařízení neuvedeném v písm. a) až c) tohoto odstavce,
 e) která prokáže, že se po dobu celého kalendářního roku zdržuje v jiné obci a současně hradí poplatek za odstraňování komunálního odpadu v této obci, pokud je touto obcí zaveden nebo žije trvale v jiném státě po dobu celého roku.
 f) byla soudem prohlášena za nezvěstnou.
Úleva ve výši 50% poplatku se poskytuje poplatníkům, kteří pobývají v zařízení pro pře-

chodné ubytování a tuto skutečnost prokáží a poplatníkům, kteří prokáží, že žijí v příslušném kalendářním roce v jiném státě po dobu delší než 6 měsíců.

Nárok na úlevu od poplatku má poplatník (pokud není osvobozen), **který je zapojen do systému třídění komunálního odpadu** a shromažďuje komunální odpad do **sběrných pytlů**, a to ve výši 10 Kč za odevzdaný sběrný pytel. **Úlevu lze uplatnit v roce 2018 za odpad vytříděný v roce 2017.** Maximální výše úlevy z celkové výše poplatku je 200 Kč za osobu a rok. **Pokud nebude poplatek zaplacen včas nebo**

ve správné výši, vyměří MěÚ poplatek platebním výměrem a zvýší včas nezaplacený poplatek na dvojnásobek!!!

Upozorňujeme občany, že v zákaznickém centru společnosti Tepvos, spol. s r. o. je možné poplatky pouze platit. Na tomto místě nelze žádat o úlevu, nelze slučovat členy domácnosti pod jednoho poplatníka, nelze dohodnout splátkové kalendáře ani jiné změny. Tyto záležitosti spadají pod správu místního poplatku a je možno je vyřídit pouze na MěÚ.

Ing. Jozef Polák, vedoucí finančního odboru

Dotační programy města Ústí nad Orlicí

Rada města Ústí nad Orlicí na svém zasedání dne 23. 10. 2017 projednala a usnesením č. 2397/100/RM/2017 schválila vyhlášení dotačních programů z rozpočtu města Ústí nad Orlicí pro oblast kultury, sportu, volnočasových aktivit a památkové péče pro rok 2018.

Pro rok 2018 byly pro oblast kultury, sportu, volnočasových aktivit a památkové péče vyhlášeny následující dotační programy z rozpočtu města Ústí nad Orlicí:

- 1. Podpora kulturních aktivit (kulturní a volnočasové akce, kulturní činnost) v roce 2018**
- 2. Podpora pravidelné sportovní činnosti sportovních organizací v roce 2018**
- 3. Podpora jednotlivých sportovních nebo volnočasových akcí sportovního charakteru v roce 2018**

- 4. Rozvoj a údržba sportovišť v roce 2018**
- 5. Podpora údržby nemovitostí (nikoli kulturních památek) v městské památkové zóně Ústí nad Orlicí v roce 2018**

FORMULÁŘE ŽÁDOSTÍ jsou k dispozici na **věcně příslušném odboru** (tj. na odboru školství, kultury, sportu, cestovního ruchu a propagace) a **na internetových stránkách** www.ustinadorlici.cz (sekce Dotace města). Žádosti o dotace z výše uvedených dotačních programů pro rok 2018 se přijímají na předepsaných formulářích od 4.12.2017 do 22.01.2018.

Mgr. **Luboš Mikyska**,
vedoucí odboru školství, kultury, sportu,
cestovního ruchu a propagace

Záměr prodeje družstevního bytu

Město Ústí nad Orlicí zveřejňuje záměr prodeje družstevního bytu o velikosti 1+3 a výměře 69,03 m².

Byt se nachází v ulici Jilemnického v Ústí nad Orlicí. Nejnižší kupní cena bytu je stanovena na 900 tis. Kč.

Bližší informace o podmínkách prodeje a náležitostech nabídky získáte na úřední desce Městského úřadu v Ústí nad Orlicí, na www.ustinadorlici.cz, také v sekci úřad – majetkoprávní záležitosti – obecné informace a na telefonním čísle 465 514 266 nebo 736 516 266.

Výběrové řízení

Město Ústí nad Orlicí vyhláší výběrové řízení na pracovní místo strážník městské policie. Předpokládáný nástup je 1.3. 2018, nebo dle dohody. Přihlášku lze podat do 12.1. 2018. **Bližší informace naleznete na www.ustinadorlici.cz**

Informace společnosti Tepvos, spol. s r.o.



Cena vodného a stočného pro rok 2018

Vážení zákazníci,
 tímto si Vás dovoluujeme informovat o ceně za dodávku pitné vody a odvádění odpadních vod pro domácnosti a ostatní odběratele ve městě Ústí nad Orlicí a jeho místních částech pro rok 2018. Cena vodného a stočného je cenou věcně usměrňovanou. Je určována podle pravidel stanovených zákonem o cenách a výměrem Ministerstva financí a dle zpracované kalkulace, v souladu s výše uvedenou legislativou, byla stanovena takto:

Voda pitná (vodné)	
Cena bez DPH	Cena s DPH 15 %
26,00 Kč/m ³	29,90 Kč/m ³
Voda odpadní (stočné)	
Cena bez DPH	Cena s DPH 15 %
41,05 Kč/m ³	47,21 Kč/m ³
Celkem	
67,05 Kč/m³	77,11 Kč/m³

Výsledná cena musí generovat dostatek finančních prostředků jednak na vlastní provoz a dále na další obnovu kanalizační a vodovodní sítě vyplývající z platné legislativy a splácení úvěrů vč. úroků

Velkou měrou se na udržení stejné ceny vodného a stočného jako v loňském roce podílí udržení provozních nákladů ve stejné výši, a to i přes zvyšující se inflaci a s tím související růst cen prakticky všech rozhodujících dodávek a služeb. Významná je také úspora úrokových

nákladů dosažená refinancováním půjčky na akci „Ústí nad Orlicí – kanalizace a ČOV“ za podstatně výhodnějších podmínek

Připomínám, že stejně jako v minulosti, budou takto získané finanční prostředky plně využity pro obnovu a budování vodovodní a kanalizační sítě ve městě (např. obnova vodovodu a kanalizace v ul. Kostelní, obnova vodovodu v ul. Balcarova, Tvardkova, Dělnická a B. Němcové, obnova kanalizace v ul. Husova, nový přivaděč pro zajištění dostatku pitné vody, vybudování nových sítí v území PERLA atd.) Dle dostupných zdrojů se v součtu cena vodného a stočného v Ústí nad Orlicí stále pohybuje ve srovnání s ostatními městy v ČR pod celostátním průměrem.

Ing. **Václav Knejp**,
jednatel společnosti
pokračování na str. 4



pokračování ze str. 3

Městská společnost TEPVOS oznamuje cenu tepla pro rok 2018

Divize ENERGETICKÉ SLUŽBY městské společnosti TEPVOS zveřejňují průměrnou kalkulovanou cenu tepla, kterou budou účtovat svým zákazníkům v roce 2018. Po několika letech poklesu ceny vlivem zefektivnění výroby tepla a příznivějším nákupem zemního plynu, dochází k meziroční stagnaci ceny. Průměrná kalkulovaná cena tepla dodávaného společností TEPVOS, spol. s r.o. bude v roce 2018 ve výši 386,-Kč/GJ. Pro porovnání uvádíme cenu pro rok 2017, která byla ve výši 384,-Kč/GJ. Mírné navýšení ceny je způsobeno zvýšením ceny zemního plynu. Obě uvedené hodnoty jsou bez 15% DPH.

Ing. Martin Pirkl
jedenatel společnosti

Místní akční skupina podpořila realizaci 75 projektů!



Obce se pochlubí novými či zrekonstruovanými chodníky, dojde ke zlepšení terénních sociálních služeb a podpořili jsme také místní zemědělce. Těšte se na širší kapacitu příměstských táborů, nové učebny i zajištění bezbariérovosti.

Seznamy všech vybraných projektů jsou zveřejněny na webových stránkách www.mas.orlicko.cz.

V příštím roce podpoříme bezpečné silnice a chodníky, cyklostezky a projekty do vzdě-

lávání. Zopakujeme podporu příměstských táborů, školních družin a dětských klubů, ale i zemědělských projektů. Přibydu výzvy se zaměřením na zemědělství.

Letošní rok byl velice nabitý! Vzdělávací semináře, ukázkové hodiny, exkurze, spolupráce různorodých subjektů či sběr potřeb zástupců vzdělávání – to vše probíhalo z iniciativy kanceláře MAP.

Veškeré informace najdete na www.maporlicko.cz.

Na závěr bychom Vám rádi za celou MAS ORLICKO, z.s. popřáli krásné Vánoční svátky, rodinnou pohodu a mnoho úspěchů v roce 2018.

Z našich škol



Základní škola Bratří Čapků



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
ÚSTÍ NAD ORLICÍ**
Bratří Čapků

Fyzikální cirkus

Tato dětem toužebně očekávaná a velice oblíbená akce se konala 18.-20.12.2017. Vždy dopoledne se žáci druhých tříd postupně vystřídali v učebně fyziky, aby objevili tajuplná zákoutí a záhady, které tento obor v sobě skrývá. Starší spolužáci se stali jejich průvodci a pomáhali jim odhalit rozmanité fyzikální zajímavosti, jež nás obklopují, a my kolikrát nemáme čas, abychom si jich všimli.

Martin Falta

Pohádkový milionář

Školní žákovská knihovna připravila pro žáky prvního stupně novou vědomostní soutěž. Po jejím skončení si Lucka Morávková ze

4.A mohla pochutnat na zasloužené odměně – sladkém melounu, jelikož správně zodpověděla nejvíce otázek. Gratulujeme!

Kateřina Kapounová

Lyžařské výcviky

Právě nastává období, kdy žáci téměř ze všech škol vyrážejí spolu se svými učiteli do hor, aby se nejen nadýchali čerstvého vzduchu, ale i protáhli těla posílená cukrovím a unavená lenošením. Do Říček v Orlických horách odjíždíme hned 8.1. se 7.A a 7.C a následující pondělí tyto třídy vystřídá 7.B. Přihlášené žáky čeká pět nezapomenutelných dní, během nichž si zkušební lyžaři poměří své schopnosti a začátečníci se naučí novým sportovním dovednostem. Společně strávený čas nám přinese řadu zajímavých zážitků, na něž budeme i po letech určitě vzpomínat.

Jan Jetmar

Základní škola Komenského



kometa

Základní škola Komenského
Ústí nad Orlicí

Ohlédnutí

Vítězství v počítačové soutěži

Na sklonku roku 2017 se uskutečnila oblastní počítačová soutěž na SPŠE v Pardubicích.

V kategorii prezentace získala Slávka Venclová z VIII. A za svou práci na téma „Včely - život v úlu“ nejvyšší ohodnocení a obsadila 1. místo. Také Alžběta Snášelová, Jan Doležal, Tomáš Mlčůch, Michal Krupa a David Roušar získali mezi 180 účastníky cenné zkušenosti, prokázali dobré znalosti z informatiky a robotiky a vzorně reprezentovali školu.

RNDr. Iva Chaloupková

Vánoční dílna ve školní družině

V čase adventním jsme ve školní družině připravili pro děti a jejich rodiče odpoledne plně tvořivých nápadů na vánoční dekorace i drobné dárky. Pilné a šikovné ruce, příjemná nálada a nadšení z vydařené práce provázely celé odpoledne a všichni si odnášeli zdařilé výrobky. Pro radost rodičům zazpívali i zatančili malí čertíci.

Dana Marková, vychovatelka ŠD



**Ty správné kroky na Vaší cestě životem,
hodně zdravíčka, také štěstíčka, úsměv na
líčku a radost v srdíčku v roce 2018 Vám
všem přejeme z Mateřské školky u skřítky
Jasánka.**

pokračování na str. 5

www.ustinadorlici.cz



pokračování ze str. 4

Jak jsme sportovali

Podzimní měsíce byly ve znamení mnoha sportovních klání. Úspěchů jsme dosáhli ve florbale (žáci I. stupně – 2. místo v krajské konkurenci, II. stupeň – starší žáci – 2. místo). V okresním kole v plavání dosáhli mladší žáci a žákyňe na 2. a 3. příčku.

učitelé TV

Den jinak

Jako dobře fungující forma primární prevence proběhl na II. stupni naší školy tradiční projektový Den jinak. Díky různorodé náplni si žáci mohli vyzkoušet laboratorní pokusy, vánoční aranžování, stavby z Geomagu, programování robotické včelky a mnoho dalších rozličných

aktivit včetně sportu a etikety. Nové informace získali také v knihovně.

Své studijní a učební obory přišli představit studenti SZŠ Ústí nad Orlicí, SOŠ a SOU z Lanškrouna a SOŠ a SOU zahradnické a technické z Litomyšle se svými učiteli. Děkujeme Městu za finanční podporu.

Mgr. Iva Dvořáková a Mgr. Lucie Vavřínová

My se šestky nebojíme

Bezmála šedesát budoucích šestáků z ústeckých i okolních škol navštívilo II. stupeň naší školy – Komenského 11. Děti se seznámily nejen se svými budoucími učiteli, ale i s prostředím, které je při přechodu na druhý stupeň čeká. Odpoledne plně zábavných testů,

pokusů, her a muzicírování si pochvalovali nejen žáci, ale i jejich rodiče a prarodiče. Ti se mohli občerstvit v naší kavárnice.

Mgr. Dana Špindlerová

Co nás čeká

Bruslení

Již od prosince probíhá výuka tělesné výchovy druhého stupně na zimním stadionu. Děti se zde zdokonalují v jízdě na bruslích a chlapci také v hokeji. Jsme rádi, že můžeme využít možnost zasportovat si mimo tělocvičnu „na čerstvém vzduchu“.

Mgr. Petra Šmídová

Základní škola Třebovská



Návštěva Planetária v Hradci Králové

Ve středu 22. 11. 2017 žáci naší 6. třídy navštívili v rámci výuky zeměpisu Planetarium v Hradci Králové. V programu „Země a její sousedé“ si nejprve prohlédli aktuální hvězdnou oblohu, poté navštívili několik planet, hvězd a galaxií a na závěr se seznámili s pravděpodobným vznikem naší sluneční soustavy. Velkým dalekohledem si mohli prohlédnout naše Slunce, vyzkoušeli si osobně různé stupně zemětřesení a prohlédli si další expozice hvězdnárny.

Mgr. Miroslav Kalvach

Úspěch v recitační soutěži

Žáci sedmého ročníku ZŠ Třebovská se zúčastnili recitační soutěže Nebojte se klasiců, kterou pravidelně na podzim pořádá Letohradské soukromé gymnázium. Odbornou porotu zaujali ukázkou z knihy Virginie Macgregorové „Jak to vidí Milo aneb příběh o malém chlapci, který vidí svět trochu jinak“, a proto vystoupili také na slavnostním galavečeru v příjemném prostředí letohradského evangelického kostela, kde byli oceněni za zajímavé zpracování aktuálního tématu.

Mgr. Miroslava Kroulíková

Čertovské řádění

Dne 28. 11. se uskutečnilo druhé setkání předškoláků v tomto školním roce. A protože se blížil svátek sv. Mikuláše, setkání dostalo název Čertovské řádění. Děti se v tento den

vžily do role čertů, andělů i Mikuláše, naučily se písničku, při hrách rozvíjely sluchové vnímání, kolektivní citění i zručnost. Na závěr si zasoutěžily v běhu s čertovským pytletem a domů si odnesly vlastnoručně vyrobeného Mikuláše a omalovánku čertíka. Věříme, že se akce povedla, a na děti se těšíme na jaře při zápisu do 1. ročníku.

Učitelky 1. stupně

Zahájení Ústeckého adventu

Tradiční Ústecký advent byl na Mírovém náměstí zahájen v neděli 3. prosince a učitelé i žáci naší školy byli jeho součástí již od samého začátku. Ve 14 hodin otevřela škola svůj stánek, který byl zaplněn vánočními dekoracemi vytvořenými dětmi i pedagogy školy. Po 15. hodině vystoupili žáci školy se svým vánočně laděným hudebním programem. Skvělými „předskokany“ jim byly děti z MŠ U skřítky Jasánka, které ztvárnily příběh o narození Ježíška. Žákům děkujeme za výbornou prezentaci školy, rodičům a kamarádům za podporu našich zpěváků.

Mgr. Dagmar Pavlíčková

Projekt Chvilka čtení

Vyprávění pohádek a čtení příběhů patří k vánočnímu období, proto jsme i letos na prosinec zařadili projektový den Chvilka čtení. Žáci 2. – 7. ročníku si připravili krátké ukázky ze svých oblíbených knih a předvedli porotě i sobě navzájem své čtenářské umění. Porotci to neměli jednoduché. Už v třídních kolech děti podaly velice vyrovnané výkony a o to těžší bylo rozhodování v kole školním. Ti nejlepší si odnesli knižní odměny, za které děkujeme Městu Ústí nad Orlicí, s jehož podporou jsme projekt připravili a určitě i v příštím roce zopakujeme.

Mgr. Miroslava Kroulíková

Základní škola Školní 75, Ústí nad Orlicí

Vánoční tvoření

V úterý 28.11. se konala již tradiční akce – „Vánoční tvoření“ Návštěvníci si mohli vyrobit vánoční dekorace z nejrůznějších materiálů. Počínaje papírem, přes drátky, mašle a korálky až po dřevo. Samozřejmě nemohlo chybět zdobení perníčků a zpívání vánočních písní. V příjemné náladě se sešlo na 60 malých i velkých šikulů, kteří si odnesli nejen zajímavé výrobky, ale jak doufáme, také příjemnou předvánoční náladu.

Mgr. Monika Ehrenbergerová

Ukaž svůj talent

Ve čtvrtek 16.11. se konal již druhý ročník školní soutěže : „Ukaž svůj talent“ Všichni žáci školy se nadšeně připravovali, trénovali a chystali si svá vystoupení. Každý se mohl předvést v dvou kategoriích. Nejpočetnějšími oblastmi byly zpěv a tanec, naopak nejméně žáků se zapojilo do kategorie - Hra na nástroj. V kategorii Přednes a Dramatizace se ukázali ti nejobdivnější. Celé dopoledne probíhalo v příjemné soutěžní atmosféře. Na ty nejlepší čekaly diplomy a pěkné ceny. Ani ostatní účastníci nepřišli zkrátka, na každého čekala sladká odměna.

Mgr. Monika Ehrenbergerová

Beseda v Městské knihovně Ústí nad Orlicí

V pondělí 27. 11. 2017 se žáci 4. a 5. ročníku naší školy zúčastnili besedy nad knihou Eduarda Štorcha - Lovci mamutů. Této knize věnujeme pozornost pravidelně ve výuce čtení, v rámci společné četby. Žáci měli možnost zapojit se aktivně do her, kvízů a zajímavého poznávání období pravěku. Získali poznatky o životě autora knihy.



pokračování ze str. 5

Nechyběla prohlídka dětského oddělení městské knihovny a seznámení s uspořádáním svazků a řádem knihovny. Dětem se beseda velmi líbila. Přispěla k rozvíjení pozitivního vztahu dítěte ke knize a čtení obecně.

Mgr. Michaela Veselá

Střední škola uměleckoprůmyslová



STŘEDNÍ ŠKOLA
UMĚLECKOPRŮMYSLOVÁ
ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Umprumka poprvé „zakotvila“ v knihovně

Plenér v Teplických skalách už řadu let neodmyslitelně patří k náplni studia uměleckých oborů orlickoústecké umprumky. Na konci druhého ročníku jej povinně absolvují všichni žáci. Tradičním výstupem týdenního snažení jsou výstavy, jejichž úroveň může posoudit široká veřejnost.

Loni v nové školní „minigalerii“

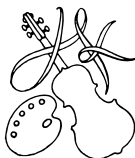
V uplynulém školním roce instalovali vyučující velké množství prací v novém výstavním prostoru, který vznikl úpravou jedné z nejdleších chodeb hlavní budovy SŠUP v Zahradní ulici. Cílem bylo přiblížit studentskou tvorbu žákům i návštěvníkům školy, například rodičům v čase tradičních listopadových schůzek. Letos se na umprumce rozhodli vydat jinou cestou. „Prostor k výstavě nám nabídla zdejší knihovna. Výstavní prostor je sice poměrně malý, zato hojně navštěvovaný, takže jsme nabídku využili. Vystavujeme zde vůbec poprvé,“ okomentoval novou expozici vedoucí uměleckých oborů školy Jaroslav Habrman. Práce mladých výtvarníků jsou k vidění od úterý pátého prosince až do konce ledna příštího roku, a to vždy během otvírání doby knihovny.

Krajina i architektura

Plenér se v uplynulém školním roce zúčastnilo bezmála padesát žáků a tři učitelé. Výtvarné aktivity jsou koncipované tak, že navazují na výukový program výtvarné přípravy druhých ročníků. „Pro exteriérové studie byly využity základní výtvarné techniky, tedy kresby tužkou, perem a pastelem, malba akvarelem a temperou. Témata prací obsahovala realistické studie krajinných, přírodních a architektonických prvků a také rozsáhlejší krajinné celky. Prostředí je velmi pestré a blízkost teplického skalního města naprosto unikátní. Proto tam pravidelně jezdíme,“ vysvětlil ještě Jaroslav Habrman.

Mgr. Jan Pokorný

Základní umělecká škola Jar. Kociana



Smetanova 1500, 562 01 Ústí nad Orlicí,
tel.: 465 569 551, e-mail: info@zusuo.cz,
www.ZUSUO.cz

Tříkrálový koncert

ne 7.1. | 17.00 hodin | Kostel Nanebevzetí Panny Marie

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Jany Ženkové – zpěv
p. uč. Věry Němcové – klavír
st 10.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Josefa Kněžka – flétna
pá 12.1. | 15.00 hodin | koncertní sál

Workshop „Světelný design“

so 13.1. a ne 14.1. | Malá scéna

Hudební besídka žáků hudebního oboru

po 15.1. | 17.00 hodin | koncertní sál



Den otevřených dveří na SŠUP

Střední škola uměleckoprůmyslová Ústí nad Orlicí, Zahradní 541, Ústí n.O. pořádá v **sobotu 20. ledna 2018 od 8.00 do 13.00 hodin DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ve všech prostorách hlavní budovy v Zahradní ulici a ateliérové části ve Špindlerově ulici.**

Bližší informace na: www.ssuo.cz nebo 465 518 111. Informace o studiu možno získat kdykoliv po domluvě (telefon, e-mail).

Kytarový koncert

út 16.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Marty Mikulecké – klavír
čt 18.1. | 16.30 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Aleny Lorencové – housle
p. uč. Zdeňky Felgrové – housle
pá 19.1. | 16.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Miluše Barvínkové – housle
po 22.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Evy Felgrové – klavír
st 24.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru

p. uč. Petry Kleislové – housle
čt 25.1. | 16.30 hodin | koncertní sál

Hudební besídka žáků hudebního oboru

po 29.1. | 17.00 hodin | koncertní sál

Přehlídka strojírenských firem

Přemýšlíte nad volbou technického oboru vzdělání? Váháte jakou školu vybrat? Na tyto otázky Vám pomůže odpovědět akce Strojírenské firmy představují budoucnost regionu, která se koná pod záštitou hejtmána Pardubického kraje.

Přehlídka strojírenských firem se uskuteční v úterý 23.1. od 8.00 do 17.00 hodin v Kulturním domě v Ústí n.O.

Přehlídka se zúčastní zástupci významných zaměstnavatelů regionu, kteří Vám poskytnou informace o možnostech pracovního uplatnění. Informace o možnostech studia poskytnou zástupci škol poskytujících vzdělání v souvisejících technických oborech. Zájemci mohou získat informace o rekvalifikačních kurzech a celoživotním vzdělávání.

Přehlídka pořádá Krajská hospodářská komora Pardubického kraje Oblast Orlicko, ve spolupráci s Úřadem práce – kontaktní pracoviště Ústí n.O. – Odd. poradenství a dalšího vzdělávání.

Více na tel.: 724 613 928, orlicko@khkpcce.cz



Finále mezinárodní dějepisné soutěže

Orlickoústečtí gymnazisté vybojovali ve finále mezinárodní dějepisné soutěže deváté místo. Už po šestadvacáté hostil Cheb prestižní dějepisnou soutěž gymnázií, ve které mají mladí historici z České i Slovenské republiky možnost prokázat hloubku svých znalostí. Tématem letošního ročníku s názvem „Léta strachu a naděje“ bylo období 1949–1967.



Ve středu 23. listopadu se v aule Gymnázia Cheb sešlo 75 týmů ze všech koutů České a Slovenské republiky, aby ve finále této soutěže změřily své síly. A právě družstvo Gymnázia Ústí nad Orlicí, ve složení Filip Kukla (7. B), Monika Hyláková (3. A) a Natália Kudrnová (6. B), se postaralo o nejlepší výsledek Pardubického kraje, kdy se se 183 body umístilo na devátém místě.

Jak soutěž probíhá?

Původně jednokolová soutěž se díky enormnímu zájmu československých gymnázií rozrostla roku 2014 ještě o kola krajská. Těch se letos v dubnu zúčastnilo přes 291 družstev,

z nichž pouze 75 mohlo postoupit do listopadového finále.

Studenti jak na jaře, tak na podzim vyplňují písemný test, jehož obsah a rozsah častokrát převyšuje znalosti doktorského studia katedry historie – otázky totiž sestavují přední českoslovenští historici a pokrývají okruhy od politiky až po kulturu.

Listopadového klání se pak v roli hostů pravidelně účastní mnoho významných osobností, letos například předseda Senátu Milan Štěch, historik Petr Čornej či emeritní předseda Akademie věd ČR Jiří Drahoš.

Natália Kudrnová, 6. B



STŘEDNÍ ŠKOLA AUTOMOBILNÍ ÚSTÍ NAD ORLICÍ

pořádá ve všech prostorách školy na Dukle a v areálu praktické výuky v Hylátech

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

pátek 19.1.2018 od 14.00 do 17.00 hod

Zveme všechny zájemce o studium těchto oborů:

AUTOTRONIK - maturitní studium
DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY - maturitní studium, vhodné i pro dívky
PRŮMYSLOVÁ EKOLOGIE - maturitní studium, vhodné i pro dívky
MECHANIK OPRAVÁŘ MOTOROVÝCH VOZIDEL - učební obor
AUTOELEKTRIKÁŘ - učební obor
AUTOKLEMPÍŘ - KAROSÁŘ - učební obor
AUTOLAKÝRNÍK - učební obor

www.skola-auto.cz

Maturitní ples automobilní školy



V pátek 15. prosince patřil ústecký kulturní dům maturitnímu plesu místní automobilní střední školy. Ozdobně šerpy převzalo padesát šest budoucích maturantů ze tří oborů. Na plese vládla výborná atmosféra, k níž přispěla i kapela La Musica. V programu byla též ukázka taneční skupiny Juicy, nechyběla také bohatá tombola. Studentům maturitních tříd nezbyvá než přát, aby stejně dobrá nálada vládla i při jejich maturitních zkouškách. Přejeme hodně štěstí a úspěšné ukončení studia!

Mgr. Lenka Šašková



Vyšší odborná škola a střední škola
zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí
Smetanova 838, PSČ 562 01

www.szsuo.cz



předpokládá přijmout ve školním roce 2018/2019

60 uchazečů denního studia 4letého oboru
ZDRAVOTNICKÝ ASISTENT 53-41-M/01

30 uchazečů denního studia 4letého oboru
SOCIÁLNÍ ČINNOST 75-41-M/01

40 uchazečů denního studia 3letého oboru
DIPLOMOVANÁ SESTRA 53-41-N/11

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

13. 01. 2018 08:00 – 12:00 hodin (sobota)

Mimo dny otevřených dveří je návštěva školy možná po telefonické domluvě kdykoliv.



Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí



Pečovatelská služba informuje

Nezvládnete-li již bydlet ve svém bytě, můžete si podat žádost do bytu zvláštního určení nebo do bytu bývalého penzionu. Tyto byty Vám prodlouží žít v domácím prostředí a oddálí odchod do pobytové služby. Výhodou těchto bytů je lepší dostupnost pečovatelek, výtahy, některé byty jsou bezbariérové a slouží pro

bydlení jednotlivců ale i manželských dvojic (velikost bytu 0+1, 1+1, 1+2). Režim v těchto bytech je stejný, obyvatelé se řídí domovním řádem.

Činnosti, které Vám můžeme nabídnout i několikrát denně, jsou tyto: pomoc s osobní hygienou (na lůžku, ve sprše), oblékáním, svlékáním. Dále Vám zajistíme vyzvednutí lékařského receptu, pochůzky na úřady, poštu atd. Provedeme běžný úklid domácnosti či nákup. V případě potřeby zajistíme dovoz oběda, popřípadě jeho podání – s možností dietní

stravy. Tento dovoz je vždy spojen s kontrolou Vaší osoby.

Bližší informace Vám poskytnou sociální pracovnice:

Pro bývalý penzion: Bc. Romana Kalousková
736 503 570, socialni.csp@csp-uo.cz

Pro terén a byty zvláštního určení: Bc. Markéta Gmuzdková, 736 503 571, socialni.teren@csp-uo.cz

Děkujeme všem za spolupráci a přejeme Vám hodně zdraví v novém roce.

Kaválková Lucie, DiS.
vedoucí PS a kolektiv pracovníků

Senior klub Ústí nad Orlicí



Klub s desetiletou tradicí

První služba ve „Sladkovně“ je dne 9. ledna 2018 a dále každé úterý od 10.00 do 12.00 hodin. Zájemci si budou moci zaplatit udržovací příspěvek na rok 2018 ve výši 200,- Kč do konce března. Zaplacení udržovacího příspěvku je podmínkou pro poskytnutí slevy na akce v roce 2018 a účasti na únorové členské schůzi (platí už na akce pořádané v lednu).

Kvarteto – Senior kino

st 10.1. | 14.30 hodin
Komédie režiséra Miroslava Krobota. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 9.1. od 10.00 do 12.00 hodin. Cena pro člena je 40,- Kč. Pouze vstupenky do přízemí! Akci zajišťuje p. Štěch.

Plavání nejen pro členy Senior klubu

pá 12.1. | 14.00-15.30 hodin
Plavání spojené se cvičením ve vodě se uskuteční v KPb v Ústí n.O. Vstup 50 Kč na průkazku Senior klubu na rok 2018. Ostatní 60,- Kč. Akci zajišťuje JUDr. Králík.

Akademie volného času

st 17.1. | 18.00 hodin
Ve spolupráci s Městskou knihovnou zveve na přednášku Dr. Fr. Musila „Vývoj zámeckých šlechtických sídel“. Vstup volný, akci zajišťuje p. Rabová.

Rusko a Mongolsko – krajem svérázným

st 17.1. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem vás zveme do Roškotova divadla na cestopisnou přednášku Pavla Svobody. Vstupné 40,- Kč pro člena SK. Hlásit se můžete 9.1. a 13.1. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje Mgr. Štěchová.

Bezpečnost seniorů a jaké mají možnosti se bránit

čt 25.1. | 14.30 hodin
Ve spolupráci s komisí Prevence kriminality zveme všechny občany na přednášku p. Olaha z Probačnické a mediální služby. V průběhu besedy budou zodpovězeny vaše dotazy. Přednáška se koná v jídelně Centra sociálních služeb – bývalý Penzion. Vstup volný. Každý účastník obdrží kalendář na rok 2018. Za SK akci zajišťuje p. Šamšulová.

Taneční podvečer s hudbou M. Biena

čt 25.1. | 17.30 hodin
K tanci a poslechu hrajeme nejen členům SK a nejen seniorům. Přijďte se s námi vrátit do mladších let. U baru dobré pití a jídlo. Vstupné se hradí na místě na průkazku člena SK 40,- Kč, pro ostatní 50,- Kč. Akci zajišťují p. Ešpandrová a JUDr. Ešpandr.

Doplatek na lázně Hokovce se vybírá na „Sladkovně“ v úterý 30. ledna 2018, první skupina od 13.00 hodin, druhá od 14.30 hodin. Doplatek přinesete přesně, také průkazku SK na rok 2018.

Akci zajišťuje JUDr. Ešpandr, JUDr. Králík

VÝZVA ČLENŮM:

Žádáme členy SK, aby se zapojili do tvorby plánu akcí na rok 2018. Svoje návrhy a připomínky můžete na „Sladkovně“ vhodit do poštovní schránky u vchodu, nebo je sdělit telefo-

nicky předsedovi klubu na telefon 734398390. Jen společnými silami zajistíme akce, které Vás budou zajímat.

UPOZORNĚNÍ:

Členské základně dáváme na vědomí, že od 9.1.2018 do Výroční schůze výbor pověřil Jiřího Štěcha výkonem funkce člena výboru za paní Vlastu Šlegrovou. Hledáme ještě jednoho člena – členku k doplnění výboru.

ČLENSKÁ SCHŮZE se bude konat 15.2. 2018 – čtvrtek - v jídelně Centra sociální péče.

V novém roce přejeme všem občanům zdraví, štěstí, spokojenost. Také děkujeme všem, kteří nás v roce 2017 podporovali.

KONTAKTY NA SK: p. Šamšulová 722475129, JUDr. Králík 722475132, Mgr. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, JUDr. Ešpandr 734398390, p. Ešpandrová 734188855.

Těšíme se na Vaši účast!

Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpandr - předseda

Informace z odboru sociálních služeb Města Ústí nad Orlicí

Jako tradičně jsme v prosinci uspořádali předvánoční tvoření pro děti ze sociálně slabších rodin. K této příležitosti jsme využili prostory klubu důchodců na T.G.Masaryka. Při vánoční atmosféře, ochutnávce vánočního cukroví a čaje si děti mohly dle své fantazie ozdobit adventní věnec a vyrobit vánoční ozdobu. Akce konané 13.12.2017, která je financována městem, se zúčastnilo 10 dětí.



Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici,...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7,00 do 15,30 hodin.

Permanentky jsou k dostání na ČČK - Kopeckého 840 a nově v **Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny.**

Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti

Není-li uvedeno jinak, konají se akce v budově OS ČČK, Kopeckého 840, ÚO

Zima

1.-31.1. | 8.00-15.30 hodin

Výstava obrázků pana Dubišara, vstup zdarma

Společenské hry – nejen Bingo

11.1. | 9.00 hodin

Přijďte si zahrát velmi oblíbenou a nenáročnou společenskou hru Bingo, pro vítěze je připa-

pravena cena a zahrát si můžete i další společenské hry, káva i vstup zdarma

Muzeum krajky Vamberk

16.1. | výlet

Odpolední výlet do města krajky Vamberk spojený s návštěvou muzea, přihlásit se můžete na tel.: 775 765 659, odjezd ve 13.00 hodin z autobusového nádraží v UO. Cena pro člena ČČK a děti je 60 Kč, ostatní zaplatí 100 Kč. Cena výletu obsahuje dopravu a vstupenku do muzea.

První pomoc v domácnosti

18.1. | 16.00 hodin

Novinky v poskytování první pomoci, vstup zdarma

Šikovné ručičky – KERAMIKA

24.1. | dílna

Výroba keramiky v keramické dílně ve Speciální základní škole, sraz je v 15.00 hodin před budovou OS ČČK, spolupořadatelem akce je Speciální ZŠ, MŠ a Praktická škola Ústí nad Orlicí. Jako vstupné slouží úhrada spotřebovaného materiálu

Pečeme, vaříme s paní Krskovou

25.1. | 9.00 hodin

Přijďte se naučit upéct a ochutnat pivní rohlíky, vstup zdarma

PRAVIDELNÉ AKCE

KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ: každý čtvrtek od 9,00 do 15,30 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK (společenské hry)

SNOEZELLEN: relaxační, multismyslová místnost, bližší informace a objednání na tel.

775 765 659, vstupné 30,- Kč za 1 hodinu/osoba

ZDRAVÉ CVIČENÍ: cvičení na gymnastických míčích vhodné pro seniory, ale i dospělé od měsíce února otevíráme cvičení s Nikolou, které se uskuteční vždy ve čtvrtek od 16,00 a 17,00 hodin. Bližší informace a přihlášení na tel. 775 765 659

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ: otevřeno každý den kromě pondělí od 13,00 do 16,00 hodin

VÝSTAVKA

Máte zájem vystavovat A NEVÍTE KDE, MŮŽETE U NÁS. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,.....

Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavky nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659
Těšíme se na Vaše výstavky

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE

PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 14,00 do 18,00 hodin

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY: bližší informace a objednání úklidové služby na tel.: 773 001 088

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem.

Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659

Tříkrálová sbírka 2018



První lednový týden roku 2018 se uskuteční v našich obcích a městech tradiční Tříkrálová sbírka. Koledníci přinesou do našich domácností přání štěstí, zdraví a pokoje, předají lidem drobné dárky a informace o činnosti Charity, a všem občanům nabídnou možnost přispět potřebným.

V Ústí nad Orlicí a obcích náležejících ústeckému farnímu obvodu, bude sbírka probíhat ve dnech 5. až 7. ledna 2018.

Sbírka bude ukončena Tříkrálovým koncertem 7. ledna 2018, který se bude konat od 17.00 hodin v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí.

Na koncertu mimo jiné zazní směs písní a koled Luboše Fišera s názvem „Vánoční“, která je určena pro dětský a smíšený sbor, symfonický orchestr, sóla a recitátora. Posluchačům se představí DPS Čtyřlístek, smíšené sbory Alou Vivat, Cecilská hudební jednota, ČAS Dolní Dobrouč, Vox Coloris, za doprovodu symfonického orchestru Decapoda pod vedením Miluše Barvínkové.

Spaz postižených civilizačními

chorobami z.S. základní organizace Ústí n. Orl.

Pozvánka na Senior Kino na nový český rodinný film „Přání k máni“ (hrají J. Čvančarová, M. Myšička a další) do Roškotova divadla v Ústí nad Orlicí, středa 24. ledna 2018 ve 14.30 hod. Pro člena SPCCH cena 40 Kč.

Pozvánka na divadelní představení „Kočičí hra“ s Jitkou Smutnou v hlavní roli. Kam: Klicperovo divadlo Hradec Králové. Kdy: ve čtvrtek 1. února 2018, začátek představení v 19 hod.

pokračování na str. 12



pokračování ze str. 9

(Odjezdy autobusu: Hylváty ve 15.45 hod., Dukla 15.50 hod., Družba ve 15.55 hod., Tvardkova v 16 hod., nádraží ČSAD v 16.05 hod.)
Cena: člen 300 Kč, nečlen 340 Kč.
Příhlášky a platba: 1. a 2. čtvrtek v lednu od 10 hod. – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815 a 731 052 128.

S přáním pevného zdraví do nového roku všem členům a příznivcům naší pobočky, s poděkováním firmě Bus doprava Zářecký za spolehlivost při zajišťování zájezdů, se na Vaši účast při našich dalších akcích v roce 2018 těší členové výboru ZO SPCCH.

Jak se máme v domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Prosinec a celý adventní čas se překulil jako voda a máme tu leden. Přesto bychom se krátce za prosincem chtěli poohlédnout a poděkovat. Děkujeme tedy všem, kteří k nám do Domova v adventním čase zavítali a zpestřili nám čekání na Ježíška. Byly to především děti z místních MŠ, ZŠ a ZUŠ, ale i pracovnice ČČK. Vám všem opravdu moc děkujeme. Děkujeme ale také všem Ježíškovým vnučatům. Do projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnučata jsme vstupovali tak trochu s rozpaky a bez nějakých velkých očekávání, avšak už v jeho průběhu jsme se několikrát nemohli ubránit slzám dojetí. Na jeho samotném konci byly v našem Domově splněny více jak dvě desítky přání. Děkujeme tedy všem Ježíškovým vnučatům ale i celému koordináčnímu týmu Českého rozhlasu za to, že si uvědomují, že i senioři mají svá přání a především za to, s jakou empatií k jejich plnění přistupují. DÍKY VÁM VŠEM !!!

Rádi bychom Vás ale také nechali nakouknout pod pokličku letošního roku. Protože i v roce 2018 se mají naši obyvatelé na co těšit. Ve spolupráci s ČČK bychom rádi našim obyvatelům dopřáli masáže. Zkušební provoz proběhl již v prosinci a byl o ně velký zájem. Dále bychom ve spolupráci s Nadačním fondem plného vědomí rádi nabídli našim obyvatelům jógu pro seniory. Zatím jsme ve fázi domlouvání, ale o dalším průběhu Vás budeme určitě informovat.

Sledujte naše webové stránky a facebook.

Klidný a bezstarostný rok 2018 Vám přeji zaměstnanci Domova.

www.dduo.cz

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s., detašované pracoviště Ústí n.O.

Nebojte se počítače a naučte se být při práci samostatní

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s. Detašované pracoviště Ústí nad Orlicí

aktuálně nabízí zdarma v rámci sociální služby Sociální rehabilitace **ŠKOLENÍ NA POČÍTAČI pro osoby se zdravotním postižením (od 19 let) a seniory**

Témata školení:

- Základy práce na počítači (základní funkce: složky, plocha, klávesové zkratky)
- Textový editor Word, Excel, PowerPoint (napsat a upravovat text, vytvořit tabulky, základní vzorce, vytvoření prezentace)
- Práce na internetu (adresní řádek, vyhledávání, stahování)
- Založení e-mailu (odesílání, přijímání e-mailů, připojení příloh)
- Sociální síť (založení profilu, vyhledání přátel, ovládání programů)
- Vyhledávání informací (příspěvky, dávky, nemoci, zákony)
- Pracovní portály (jak a kde hledat práci, brigádu, přívody)
- Inzerce (jak a kde hledat nové bydlení)

Školení bude probíhat formou individuálních konzultací. V případě zájmu se obraťte na: Barbara Mejdrová, DiS.

Čs. armády 1181, 562 01 Ústí n.O, tel: 775 693 983, barbara.mejdrova@czp-pk.cz

V Centru také poskytujeme službu odborného sociálního poradenství. Můžete nás kontaktovat s nejrůznějšími dotazy a problémy. Jedná se například o pomoc v orientaci v systému sociálního zabezpečení ČR a to zejména v oblasti státní sociální podpory, příspěvku na péči, dávek pomoci v hmotné nouzi, průkazů osob se zdravotním postižením, příspěvku na mobilitu, příspěvku na zvláštní pomůcku atd.

Poděkování městu Ústí nad Orlicí

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje o.p.s., detašované pracoviště Ústí nad Orlicí děkuje Městskému úřadu v Ústí nad Orlicí za poskytnutí dotací v roce 2017. V rámci dotací byly podpořeny služby: osobní asistence, sociální rehabilitace, odborné sociální poradenství a plavání pro osoby se zdravotním postižením a seniory.

Eva Jiřincová - vedoucí Centra

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých

Poděkování

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých SONS ČR z.s. Česká Třebová, touto cestou děkuje Městu Ústí nad Orlicí, za finanční příspěvek 5 000 Kč na rok 2017, určený na „Pomoc zrakově postiženým v oblasti poskytování odborného sociálního poradenství a aktivizačních služeb“.

Bílá pastelka

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých SONS ČR Česká Třebová, touto cestou děkuje studentům Střední zdravotnické

škole v Ústí nad Orlicí za aktivní pomoc při sbírce Bílá pastelka, která se konala 11. října 2017. Ve Vašem městě se studentům podařilo prodat pastelky za 5313 Kč. Celkový výtěžek sbírky ve všech krajích ČR činil 2 760 152 Kč. Děkujeme všem příznivcům, kteří nás podpořili zakoupením bílé pastelky, která symbolizuje zrakové postižení.

Přejeme všem čtenářům příjemné prožití vánočních svátků, hodně zdraví, štěstí a úspěchů v novém roce.

Ivo Psota
vedoucí pracoviště
SONS ČR z.s., Česká Třebová

Informace CEDRu Ústí n.O.



CEDR v Ústí nad Orlicí nabízí volná rehabilitační místa v sociálně terapeutické dílně, kde si zájemci mohou trénovat pracovní a sociální

dovednosti a ověřit si, zda by zvládli docházet do zaměstnání. Při návratu na trh práce jim poskytujeme individuální podporu. CEDR dále provozuje i sociálně aktivizační služby. Nyní nově každou středu od 9:00 do 14:00 hodin také v Albertinu Žamberk v prostorách denního stacionáře.

Za kolektiv pracovníků CEDRu v Ústí nad Orlicí přejeme všem do nového roku mnoho zdraví, štěstí a duševní pohody.



Spolek Péče o duševní zdraví informuje

Poděkování

Předně bychom touto cestou rádi poděkovali za účast všem, kteří si začátkem října udělali čas a přišli si poslechnout besedu na téma „Bláznit je normální, aneb může se to stát i Vám“, kterou jsme pořádali v Malé scéně. Manželé Košťálovi vyprávěli nejen o duševní nemoci obecně, ale především o vlastní zkušenosti s tímto onemocněním. Potěšila nás účast více jak šedesáti návštěvníků.

Neleníme, výletujeme

Přestože se již přihnal nevlídné počasí, nezahlíme a podnikáme různé výlety. Naposledy jsme vyrazili například na výlet do Svitav, konkrétně do Pivovárku Na Kopečku, také jsme zhlédli poutavou výstavu fotografií českého

cestovatele E. S. Vráze ve Vysokém Mýtě a otestovali jsme krytý minigolf v OC Nová Louže.

Přijďte k nám

Pokud máte chuť dozvědět se o našich službách a aktivitách více, neváhejte a navštivte nás v kontaktní den, který máme každé pondělí od 10 do 15hod. na adrese Komenského 156, Ústí nad Orlicí, případně zavolejte ve stejný čas na tel. č.: 465 381 521.

Celý tým PDZ děkuje za spolupráci a přeje pohodový nový rok 2018.

Sabina Kolaříková, DiS.

sociální pracovnice Péče o duševní zdraví, z. s.
www.pdz.cz

Stomatologická pohotovost

30.12. – MUDr. Karel Šefrna,
Masarykova 1071, ČT, tel.: 465 534 834

31.12. – MUDr. Jarmila Dostálová,
Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 423 949

1.1. 2018 – MUDr. Zdeněk Škorpil,
Štefánikova 396, V. Mýto, tel.: 465 423 824

6.-7.1. – MUDr. Marcela Špátová,
Smetanova 1390, ÚO, tel.: 465 524 128

13.-14.1. – MUDr. Michaela Vávrová,
D. Dobrouč 446, tel.: 465 543 015
(do uzávěrky Ústeckých listů nebyl znám rozpis stomatologické pohotovosti po 14.1.)

Pro děti a mládež



Mateřské centrum Medvídek



PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 12:00 hod. – Volná herna

Pondělí od 17:00 do 18:00 hod. – Jóga pro dospělé

Úterý od 9:00 do 12:00 hod. - Nemluvnátka,

Nosíme a šátkujeme s Věrou

Středa od 9:00 do 12:00 hod. – Tancování, zpívání, tvoření se Zdeničkou

Středa od 16:00 do 17:00 hod. – Jóga pro děti

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod. – Volná herna

Pátek od 9:00 do 12:00 hod. - Zpívanky s Radkou,

Respektující a nevychovní rodiče, Setkávání rodin dětí se speciálními potřebami

Pondělí - Pátek od 14:00 do 16:00 hod. - Volná herna

KONTAKT: Míla Crhonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.

Kavárnička

po 8.1. | 9.00 hodin

Jóga pro dospělé

po 8., 15., 22. a 29.1. | 17.00-18.00 hodin

Miluška Spíchalová bude pravidelně každé pondělí cvičit jógu s dospělými. S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 40,- / lekce.

Hlaste se prosím předem na e-mail nebo přímo v centru.

Těhotenství, porod, šestinedělí, šátkování s Pavlínou

út 9.1. | 10.00-12.00 hodin

Od února je každé **první úterý** v měsíci pro vás v MC připravená Pavlína Marešová, která Vám zodpoví Vaše dotazy ohledně těhotenství, přípravy k porodu, bezplenkové komunikační metody, šátkování a všeho, co Vás kolem daného období ženy zajímá.

Nemluvnátka, kojenci, batolátka, nošení a šátkování s Věrou

út 9., 16., 23. a 30.1. | 8.30-12.00 hodin

Přijďte mezi nosící rodiče, kteří se schází pravidelně každé úterý. Objevte kouzlo nošení dětí v šátkách a ergonomických nosítkách. Základní

úvazy a informace o nošení vám podá Věra mezi 8:30 a 9:30hod.

Zpívání a tvoření se Zdeničkou

st 10., 17., 24. a 31.1. | 9.00-12.00 hodin

Paní učitelka Zdenička Unzeitigová si pro děti každý týden připraví rozmanité tvoření.

Jóga pro děti

st 10., 17., 24. a 31.1. | 16.00-17.00 hodin

Miluška Spíchalová bude pravidelně každou středu cvičit jógu s dětmi od cca 2 let. S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 40,- / lekce. **Hlaste se prosím předem na e-mail nebo přímo v centru.**

Dětem zdravě

čt 11.1. | 9.30 hodin

Od února je každý **první čtvrtek** v měsíci pro Vás v MC připravená nutriční terapeutka a laktiční poradkyně Tereza Kraupnerová, DiS. Víte, jak na správnou výživu dětí do 3 let? Dozvíte se základní zásady tvorby dětského jídelníčku, vhodnou skladbu potravin a mimo jiné i to, jak zdravě nakupovat a vařit.

Pasivní muzikoterapeutická relaxace s Marií Radvanovou

čt 11.1 a pá 26.1. | 18.00-20.00 hodin

Dopřejte si odpočinek a přijďte se započkat do živého alikvótního zpěvu a hry na nástroje,

pokračování na str. 14



pokračování ze str. 13

jejichž tóny a vibrace působí harmonizačně na člověka a navozují příznivé změny na úrovni tělesné, emoční, duševní i energetické. Pro Vaše pohodlí si vezměte s sebou karimatku (lépe nafukovací), spacák nebo teplou deku na přikrytí, polštářek pod hlavu a pohodlné oblečení. Vstupné 160,- Kč / osoba. Počet míst je omezen. **Na relaxaci je nutné se přihlásit na tel. 737 536 555, SMS nebo mailem pisen.srdce@seznam.cz.**

Zpívánky s Radkou

pá 12.1. 9.00-10.00 hodin

Přijďte si s dětmi zazpívat a zatancovat s Radkou Manovou a její kytarou. Od února se s Radčinou kytarou budeme setkávat pravidelně každý první pátek v měsíci.

Chci být spokojená

so 20.1. | 9.00-11.30 hodin

Milé ženy, přijďte si procítit v ženském kruhu svoji sílu, uvědomit si své záměry. Ukážeme si, jak je podpořit. S sebou: pastelky, papír, volné

oblečení. Cena: 330,- Kč, rezervace místa na tel.: 604 650 708. Těší se na Vás certifikovaná terapeutka Lenka Franzová

Respektující a nevychovní rodiče

pá 26.1. | 9.00 hodin

Přijďte na první schůzku rodičů, kteří jsou při výchově nakloněni respektujícím a partnerským principům a principům „nevychovy“. Od února budou setkání probíhat pravidelně každý třetí pátek v měsíci.

Rodinné centrum Srdíčko

Běžný provoz v roce 2018 zahajujeme v pondělí 8. ledna.

PROVOZNÍ DOBA: začátky programů cca 10.00-10.30 hodin, pobytné 30Kč/ 1 dítě, 40 Kč/ více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/ 1 dítě, 200 Kč/ více dětí

PO: 8.30-12.30 – Herna, prográmek pro děti – zpívání a vyrábění

ST: 8.30-12.30 – Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé

PÁ: 8.30-12.30 – Herna, baby angličtina

STŘEDEČNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY (cena dle spotřeby materiálu):

Panenky na waldorfský způsob I.

st 10.1. | 10.00 hodin

Zkuste si s námi ušít panenku – skřítku

Panenky na waldorfský způsob II.

st 17.1. | 10.00 hodin

Panenky na waldorfský způsob III.

st 24.1. | 10.00 hodin

Panenky na waldorfský způsob IV.

st 31.1. | 10.00 hodin

ODPOLEDNÍ PROGRAMY (multifunkční sál, 1.

patro nebo Zambar, přízemí, vchod ze dvora):

PÁ: 17.00 – 19.00 – KLUB EXIT – pro mládež, kontakt: BC. Tomáš Vodehnal, tel.: 731 787 586

PÁ: 18.00 – 24.00 – KLUB DESKOVÝCH HER s kavárnou, kontakt: Bc. Dan Dostrašil, tel.: 603 913 885

JEDNORÁZOVÉ AKCE:**Nachlazení, chřipka, angína, horečka**

po 29.1. | 10.00 hodin | herna RC

Beseda se zdravotníkem Martinem Kaláškem

Dámská jízda

po 29.1. | 20.00 hodin | Zambar

KONTAKT: Mgr. Marcela Dostrašilová, tel.:

604 313 249, 603 976 036,

e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz, www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje

MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí

Dům dětí a mládeže DUHA**AKCE PRO ŠKOLY:**

17.1. - Okresní kolo Dějepisné olympiády pro 8. a 9. ročníky ZŠ a odpovídajících ročníků osmiletých gymnázií

24.1. – Okresní kolo Matematické olympiády pro 5. a 9. ročník ZŠ

NOVÝ KROUŽEK BOXU

Od ledna do června 2018 nabízíme nový kroužek pro chlapce i dívky od 10 let a dospělé. Základní techniky boxu a sebeobranu, zvyšování fyzické kondice.

Kdy: 1x týdně 90 minut v úterý nebo čtvrtek od 18:00

Kde: DDM Duha

Informační schůzka: 4.1.2018 od 18:00 v DDM
Cena: 750 Kč

Vede: Michal Malý

PŘIPRAVUJEME**NA POLOLETNÍ PRAZDNINY:****2.2. – VÝLET DO HRADCE KRÁLOVÉ**

Program: Obří akvárium s tropickými rybami a pralesem a **Fly Zone Park** - zábavní centrum nabízející trampolíny, lezeckou stěnu, virtuální realitu a mnoho dalšího.

Cena i veškeré další podrobnosti budou upřesněny začátkem ledna na našem webu!

Přihlášení elektronicky od 3.1. – 19.1.2018!





Klubcentrum Ústí nad Orlicí



3D Kino Máj – leden 2018

PŘEDPRODEJ: Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465514271 a kancelář Klubcentra, Lochmanova ul. 1400, Ústí n. O. Rezervační a prodejní systém on-line.

INFORMACE: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 736 503 564, 606 684 449, info@klubcentrum.cz. www.klubcentrum.cz

Největší showman

st 3.1. | 19.30 hodin
Muzikál, USA, české titulky, vstupné 130 Kč

Čertoviny

pá 5.1. | 17.00 hodin
Pohádka, ČR, vstupné 120 Kč

*Velká hra

pá 5.1. | 19.30 hodin
Drama, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

Kvarteto

so 6.1. | 17.00 hodin
Komédie, ČR, vstupné 100 Kč

Ztracen v džungli

so 6.1. | 19.30 hodin
Akční, Austrálie, Kolumbie, české titulky, vstupné 110 Kč

Přání k mání

ne 7.1. | 17.00 hodin
Pohádka, ČR, SR, vstupné 110 Kč

Kolo zázraků

ne 7.1. | 19.30 hodin
Drama, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Starwars: Poslední z Jediů 3D

po 8.1. | 19.30 hodin
Fantasy, USA, české titulky, vstupné 130 Kč

*Insidious: Poslední klíč

út 9.1. | 19.30 hodin
Horor, USA, Kanada, české titulky, vstupné 120 Kč

Kvarteto – Senior kino

st 10.1. | 14.30 hodin
Komédie, ČR, vstupné 60 Kč

Špindl

st 10.1. | 19.30 hodin
Komédie, ČR, vstupné 120 Kč

Motörhead: Clean Your Clock

čt 11.1. | 19.30 hodin
Hudební, VB, vstupné 150 Kč

Čertoviny

ne 14.1. | 17.00 hodin
Pohádka, ČR, vstupné 120 Kč

Zmenšování

ne 14.1. | 19.30 hodin
Drama, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Ovčáček miláček

po 15.1. | 19.30 hodin
Záznam divadelního představení. Druhý díl nekorektního kabaretu Městského divadla Zlín. Vstupné 120 Kč

*Insidious: Poslední klíč

út 16.1. | 19.30 hodin
Horor, USA, Kanada, české titulky, vstupné 120 Kč

Zoufalé ženy dělají zoufalé věci

čt 18.1. | 19.30 hodin
Komédie, ČR, vstupné 130 Kč

Nejtemnější hodina

pá 19.1. | 19.30 hodin
Drama, VB, české titulky, vstupné 110 Kč

Lajka

so 20.1. | 17.00 hodin
Animovaný, ČR, vstupné 110 Kč

Cizinec ve vlaku

so 20.1. | 19.30 hodin
Thriller, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Ferdinand 3D

ne 21.1. | 17.00 hodin
Animovaný, USA, české znění, vstupné 130 Kč

Zoufalé ženy dělají zoufalé věci

ne 21.1. | 19.30 hodin
Komédie, ČR, vstupné 130 Kč

Tři billboardy kousek za Ebbingem

út 23.1. | 19.30 hodin
Krimi, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

Přání k mání – Senior kino

st 24.1. | 14.30 hodin
Pohádka, ČR, vstupné 60 Kč

Zmenšování

st 24.1. | 19.30 hodin
Drama, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

*Všechny prachy světa

pá 26.1. | 19.30 hodin
Drama, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

Coco

3D

so 27.1. | 17.00 hodin
Animovaný, USA, české znění, vstupné 140 Kč

S láskou Vincent

so 27.1. | 19.30 hodin
Animovaný, VB, Polsko, české titulky, vstupné 110 Kč

Intimissimi On Ice: Legenda krásy

ne 28.1. | 17.00 hodin
Hudební, Itálie, původní znění, vstupné 180 Kč

Labyrint: Vražedná léčba 3D

ne 28.1. | 19.30 hodin
Thriller, USA, české titulky, vstupné 150 Kč

Labyrint: Vražedná léčba

po 29.1. | 19.30 hodin
Thriller, USA, české titulky, vstupné 130 Kč



Nabídka pořadů – leden 2018

Věra Macháčková a Karel Červenka

pá 5.1. – ne 28.1. | výstava
Výstava obrazů pardubických výtvarníků je v Roškotově divadle přístupná vždy v době konání akcí v divadle

MOTÖRHEAD: Clean Your Clock

čt 11.1. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Unikátní záznam koncertu legendárních MOTÖRHEAD – Clean Your Clock. Poslední zaznamenaný koncert kapely, před kterou se klaní doslova každý profesionál a fanoušek rocku. Po smrti Lemmyho Kilmistera MOTÖRHEAD nadobro ukončili své působení. (Velká Británie, 120 min.). Vstupné 150 Kč

Pohádky ze mlýna

so 13.1. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo
Pohádkové leprelo z klasických českých pohádek uvádí Divadlo Pohádka Praha. Vstupné 50 Kč

[pokračování na str. 16](#)



pokračování ze str. 15

J. Kesselrig: Jezinky a Bezinky aneb Arsenik a staré tety

so 13.1. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Nejslavnější detektivní komedie světové dramatiky. Čtvrté soutěžní představení Orlické Thálie 2017. Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 170 Kč

Akademie 2018

út 16.1. | 9.00 hodin | Kulturní dům
Přehlídka zájmové umělecké činnosti speciálních škol regionu

Fokloreclassic

út 16.1. | 19.30 hodin | ZUŠ J. Kociana
Markéta Janoušková – housle
Cimbálová muzika Jiřího Janouška
Koncertní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny. Vstupné 190 Kč

Rusko a Mongolsko – Krajem svérázným

st 17.1. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo
Cestopisná přednáška Pavla Svobody. Vstupné 70 Kč

INTIMIŠIMI ON ICE: Legenda krásy

ne 28.1. | 17.00 hodin

Andrea Bocelli se vrací do kin jako hlavní hvězda celovečerní show na ledě. Vstupné 180 Kč

Biograf

út 30.1. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Vydejte se s námi do časů, kdy kino bylo ještě biograf, kdy nemluvalo, bylo černobílé, ale bylo i tak tím báječným místem, kde jste se mohli jako dnes bát, smát se, plakat nebo se tajně potmě líbat.
V režii Marka ZÁKOSTELECKÉHO hrají: Jiří KOHOUT a Jan ČTVRTNÍK – Cirk La Putyka. Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 300 Kč

Městské muzeum



Leden v muzeu

Už jen čtyři týdny mají návštěvníci na to, aby se stihli podívat na právě probíhající výstavu. „Oustecké a třebíčské betlémy“ ve svém porovnání zvyrazní jak příbuznost, tak i odlišnost tvorby papírových malovaných betlémů v těchto dvou oblastech. Stále Vás ještě v zimním tónu vyzveme všechny: „Zabalme se do kožíšku“, kde najdete mnoho z hřejivého šatníku Vašich babiček a prababiček. I když jsou už Vánoce za námi, necháme se pohládit vzpomínkami na dětství v expozici „Hračky šlechtických rodů“. Jednotlivé expozice vznikly jak za spolupráce s dalšími muzei, tak z vlastních sbírek.

Srdečně zve Jarmila Süssová

Klub přátel Ústí nad Orlicí

Srdečně Vás zveme do Galerie pod radnicí, kde si do 4. ledna 2018 můžete prohlédnout výstavu

Alena ŠALAMONOVÁ
– MALBA, KRESBA, GRAFIKA

Galerie pod radnicí je otevřena pondělí až pátek 10-12, 14-17 hodin, sobota, neděle a svátek 14-17 hodin. V neděli 31.12. je galerie zavřena.

Městská knihovna



Lednové čtení a tvoření

16.1. | 16.00 hodin
Odpolední program pro děti, vhodné pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál

Vývoj zámeckých šlechtických sídel

17.1. | 18.00 hodin
Přednáška Františka Musila z cyklu Akademie volného času

Izrael – země mnoha podob

24.1. | 18.00 hodin
Cestopisná přednáška Dany Holubářové

Ovládněte všechny jazyky během pár minut

31.1. | 14.00-15.30 hodin
Počítačová lekce pro seniory, kde se naučíme pracovat s překladačem a více záložkami. Vede Iveta Šedová, vlastní notebook výhodou.

VÝSTAVA

Plenér Teplické skály 2017

5.12. 2017 – 31.1. 2018
Výstava studentů Střední školy uměleckoprůmyslové v Ústí nad Orlicí. Výstava je otevřena v chodbě knihovny v půjčovných hodinách.

Novoroční varhanní koncert

Římskokatolická farnost vás srdečně zve na **Novoroční varhanní koncert, který se koná v pondělí 1. ledna 2018 v 16.30 v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí.**

Výstava v Malé scéně

Malá scéna, Fotoklub OKO a město Ústí nad Orlicí Vás srdečně zvou na autorskou **výstavu fotografií Bohuše HÁCOVÉ – STŘÍPKY Z VIETNAMU.**

Výstava bude zahájena vernisáží 3. ledna v 17.00 hodin a vystavené fotografie si bude možné prohlédnout do 31. ledna. Otevřeno je úterý – pátek od 15.00 do 21.00 hodin a při každé akci konané v Malé scéně.

Pozvánka Lidový ples

Městská organizace KDU-ČSL v Ústí nad Orlicí pořádá tradiční LIDOVÝ PLES v sobotu 3. února 2018 od 19.30 hodin v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí.

K tanci a poslechu hraje skupina SKELET.

Občerstvení zajištěno, večere, soutěž o ceny, předtančení Česká beseda Lukavice a SOUBOR C-DANCE Evy Veverkové. Ples se koná pod záštitou místostarosty města Ústí nad Orlicí Michala Kokuly.

Předprodej místenek v ceně 150,- Kč:

Magda Kokulová, Na Štěpnici 970,
tel.: 603 242 470
Knihkupectví Flétna Ústí nad Orlicí,
tel.: 465 526 245

Účinkují: Alžběta Kubátová, Kateřina Filková – varhany, Jitka Kysučanová, Barbora Dudková a Ondřej Pupík – zpěv

Na programu jsou pastorely a vánoční písně s průvodem varhan. **Příspěvek dobrovolný.**



Program Malé scény – leden 2018

Střípky z Vietnamu

3.1. | vernisáž | 17.00 hodin
Autorská výstava Bohuše Hácové

Tváře města Ústí nad Orlicí

4.1. | 19.00 hodin

Výstava fotografií dvanácti osobností v Kavárně Malé scény, promítání dokumentárních filmů.

Jakoubkovo splněné přání

7.1. | 15.30 hodin

Pohádka pro děti, vstupné 70 Kč, děti 50 Kč

Rock 'n Roll

11.1. | 19.00 hodin

Francouzská komedie, vstupné 80 Kč, členové FK 60 Kč

Benátská malířská škola

16.1. | 18.00 hodin

Historicko umělecký cyklus Ve stínu velikánů. Přednášející J. Kuběnková. Vstupné 50 Kč, studenti 30 Kč

Martina Trchová. Vzpomínka na Z. Navarovou

20.1. | 19.00 hodin

Vstupné 90 Kč

Jižní Amerikou z Bogoty do Ria de Janeira

23.1. | 19.00 hodin

Cestopisná přednáška L. Kalouse. Vstupné 60 Kč, studenti, důchodci 40 Kč

Tom od Finland

25.1. | 19.00 hodin

Vstupné 80 Kč, členové FK 60 Kč

Více na www.msuo.cz / Změna programu vyhrazena

Hasičský ples

Sbor dobrovolných hasičů Ústí nad Orlicí I. pořádá **v sobotu 20. ledna od 20.00 hodin v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí HASIČSKÝ PLES**. K tanci a poslechu hraje hudební skupina FishBand. Předprodej vstupenek od prosince v Modelářských potřebách na autobusovém nádraží od pondělí do pátku od 13.00 do 17.00 hodin. Cena slosovateľných vstupenek je 150 Kč, při nákupu 4 ks vstupenek v předprodeji – dárek.

Bohoslužby a akce farnosti v novém roce

1. ledna – Nový rok

8.30 hodin – Mše svatá v kostele Nanebevzetí Panny Marie

11.10 hodin – Mše svatá, Hylváty, kaple sv. Anny
16.30 hodin – Novoroční koncert, kostel Nanebevzetí Panny Marie.

Účinkují: A. Kubátová, K. Filková – varhany, J. Kysučanová, B. Dudková, O. Pupík – zpěv

5. ledna – Předvečer slavnosti Zjevení Páně – Tří Králů

18.00 hodin – Mše svatá v kostele Nanebevzetí Panny Marie

6. ledna – Tří Králů

16.30 – 18.00 hodin – Volná prohlídka tříkrálových betlémů, kostel Nanebevzetí Panny Marie

7. ledna – Křtu Páně

7.00 a v 8.30 hodin – Mše svatá, kostel Nanebevzetí Panny Marie

17.00 hodin – Benefiční koncert pro Tříkrálovou sbírku, kostel Nanebevzetí Panny Marie

Účinkují: spojené pěvecké sbory a orchestr ZUŠ Decapoda

Různé



Příspěvky zastupitelů města

V souladu s tiskovým zákonem č. 46/2000 Sb., zveřejňujeme příspěvky členů Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí.

Na časté dotazy čtenářů, proč je poskytován prostor pro členy zastupitelstva města, odkazujeme na § 4a tiskového zákona:

„Vydavatel periodického tisku územního samosprávného celku je povinen poskytovat objektivní a vyvážené informace

o územním samosprávném celku a poskytnout přiměřený prostor pro uveřejnění sdělení, které vyjadřuje názory

členů zastupitelstva územního samosprávného celku, týkající se tohoto územního samosprávného celku.“

ŘEHÁČEK: Slibem nezarmoutíš

Odbočka na úvod. V listopadových Ústeckých listech jsem psal o „infopropagandě“ z dílny OIK TV. Shodou náhod se mi v té souvislosti dostal do ruky listopadový Českořebovský zpravodaj. Chci se s Vámi podělit o citaci z článku pana Milana Mikoleckého, vydavatele zpravodaje a městského zastupitele České Třebové: „*Asi nejsem první, kdo si všiml, že obsah televizního vysílání OIK TV je velmi úzce napojen na zájmy vedení města (nejen České Třebové, ale i Ústí a nyní i Lanškrouna).*“ Ano pane Mikolecký, máte pravdu. Té do očí bijící neobjektivnosti OIK TV si všimá stále více lidí.

Zpět k tématu. Bydlím v ústecké lokalitě lemované stromy. Z těch se bohužel časem stalo, vzhledem k nulové péči, pouze smutné obaldárium. Některé obrostly výhony po celém kmenech do tvaru obráceného koštěte. Jiné pro-

dělaly amatérský „ozdravný“ řez zoufajících si sousedů. Stromy tak získaly tvar „kulatého lízátko“ či „dva metry a víc aniň“. Jako občan prosebník jsem proto v průběhu více než tří let dvakrát oslovil odpovědného vedoucího MěÚ a jednou místostarostu města. Vždy mi byl ústně přislíben termín řešení a nikdy nebyl splněn. Nevydržel jsem a věc jsem začal řešit z pozice zastupitele města. Problém byl poté takřka obratem vyřešen. Bohužel to vypadá, že se dnes v Ústí něčeho domůže pouze „papa-láš“ a normální občan, je pro některé lidi na radnici, pouze otrava otravná. A co si myslíte Vy? Napište mi, Váš názor mě zajímá.

Autor je zastupitel, jaroslavrehacek@email.cz

/redakčně neupraveno/



Poděkování

Vážení spoluobčané, v okrajové části Knapovec se prosinec 2017 stal velkým mezníkem v našem kulturním a sportovním dění – dostali jsme od Města Ústí nad Orlicí dárek v podobě nové budovy. Jedná se o multifunkční budovu se společenským sálem o kapacitě 80 míst a zároveň tělocvičnu menších rozměrů, kde je možnost hrát stolní tenis, badminton, volejbal, fotbálek a nohejbal. Prostory tělocvičny mohou využívat všichni místní i z okolí, kteří mají zájem o cvičení a sport. Tělocvičnu bude navštěvovat i zdejší Mateřská škola. Obyva-

telé Knapovce a obou Houžovců nyní mají také možnost setkávání ve formance, která je vybavena veškerým zázemím pro provoz malé hospůdky s kapacitou 20 míst. Další posezení je připraveno na nové venkovní terase, která je součástí budovy. U budovy je již stávající antukový kurt s lepším vybavením laviček. Vážení spoluobčané, chtěla bych touto cestou poděkovat zastupitelům Města Ústí nad Orlicí v čele se starostou Petrem Hájkem, kteří podpořili tuto akci v Knapovci. Jejich rozhodnutí ukončilo dlouhodobé vyjednávání s vedením města (od roku 1995), kdy jsme za Tělovýchovnou jednotu Knapovec jednotlivě

starosty a zastupitelé neustále přesvědčovali o nutnosti rekonstrukce - dnes již bývalého, tehdy chátrajícího a nevyhovujícího sálu. V současné době se Knapovec mění v hezkou vesničku. Vše o akcích v Knapovci - včetně fotek starého sálu i nové budovy najdete na www.knapovec.cz.

Za Tělovýchovnou jednotu Knapovec Hana Drobná – zastupitelka města za SNK Oušťáci.

/redakčně neupraveno/

Sport



Sportovní gymnastika

Závěr roku byl pro členky Klubu SG soutěžně náročný, avšak dostatečně prověřil stávající dovednosti, které je třeba do hlavní jarní sezóny 2018 doladit.

18. 11. Klub SG pořádá 4. ročník gymnastického dvojboje Orlický oříšek, kterého se zúčastnilo téměř 50 závodnic věkové kategorie od 6ti do 18ti let. Diváci mohli shlédnout velmi kvalitní výkony cvičení na hrazdě a přeskoku, kde zejména starší věkové kategorie zhodnocují svým dlouhodobým tréninkem nabyté dovednosti a zkušenosti a předvádí technicky náročnější prvky.

V úvodu prosince Klub SG uspořádal tradiční závod O Mikulášský pohár, který je určen pouze členkám klubu, z nichž nejmladším bylo teprve 5 let, které soutěží v disciplínách cvičení na lavičce/kladině a akrobacii. Přítomní diváci, kteří zaplnili tělocvičnu do posledního volného místa, prokazovali znalosti z oboru sportovní gymnastiky prostřednictvím vědomostního kvízu. Výsledky sedmi nejlepších tipujících v pořadí byly velmi těsné a všichni obdrželi za svou snahu drobný dárek. Bez zajímavosti nezůstala skutečnost, že sportovní gymnastika s počtem 35 medailí z Olympijských her patří k neúspěšnějšímu sportovnímu odvětví České republiky! Příjemný podvečer doprovázený vánočními a pohádkovými melodii byl završen předáním věcných odměn všem závodnicím, které se na kontrolní závod plně tři měsíce cílevědomě připravovaly. Jména vítězek v jednotlivých kategoriích: Apo-

lena Jirásková, Nikola Blechová, Tereza Martincová, Nela Schlegelová, Anděla Venclová a Viola Škrobánková. Držitelkou 12. ročníku Mikulášského poháru pro nejvyšší počet dosažených bodů závodu a perníkovou chaloupku jako bonus získala velice těsně mladší žákyně Tereza Martincová, a to o pouhých 0,03 body před druhou závodnicí v pořadí.

O týden později dne 9. 12. se náš osmičlenný tým vypravil na Vánoční závod pořádaný TJ Sokol Náchod. V poměrně silné konkurenci dalších sedmi oddílů jsme vybojovaly 9 medailí, včetně zlaté v hlavním závodě disciplín kladina a akrobacie, kterou získala Viola Škrobánková. Dalšími medailistkami byly Marie Kaucová, Anděla Venclová, Adriana Jarná a Růžena Škrobánková. Především cvičení v královské disciplíně - akrobacii přinesla velmi pohlednou podívanou u starší věkové kategorie, která vzbuzovala hlasitý obdiv publika. Současně naše děvčata podle slov hlavní rozhodčí na kladině předvedla stabilně nejlepší výkony na tomto obávaném nářadí, které je vždy velkou zkouškou psychické odolnosti. Kvalitní zázemí nářadového vybavení, které pro naše členky zajišťujeme, je důležitou podmínkou pro úspěšný výkon, jež platí pro jakýkoliv druh sportu, gymnastiku nevyjímaje.

Naše motivace nyní směřuje na jarní přípravu, jejímž cílem je získat maximální počet postupových míst na květnové mistrovství republiky. S ním souvisí nácvik náročnějších prvků ve



všech soutěžních disciplínách sportovní gymnastiky napříč všemi věkovými kategoriemi. Pevně věříme, že se nám to společně podaří.

Děkujeme za finanční podporu Městu Ústí nad Orlicí, rodičům za spolupráci při organizaci tréninku a přípravě nářadí, a našim členkám za vytrvalost a cílevědomost při dosahování stále vyšších met.

Přejeme Vám úspěšný nový rok 2018!

Tým trenérek SG

Info: www.sport-gym.estranky.cz



Individuální a skupinové terapie v Orlickoústecké nemocnici

Orlickoústecká nemocnice, Ústí nad Orlicí, pavilon F, horní vchod, rehabilitace, cvičebna č. 18 – Blanka Kristlová – terapie těla a vědomí.

Zveme vás na individuální a skupinové terapie pro nemoci způsobené stresem a psychosomatická onemocnění.

Individuální terapie

Poradensví terapie: léčení přes masáže technikami východní medicíny, marmová terapie, reflexologie, dechové terapie, bezdotekové léčení a vyrovnání narušeného vnímání na

úrovni svého JÁ, bezdotekové léčení v linii rodu. **Setkání 1 – 2 hodiny, dle potřeb klienta, 1 hodina terapie 500 Kč.**

Skupinová – Vnitřní jógová terapie

Cílem všech používaných technik a cvičení je Vaše psychická vyrovnanost a mentální klid, kvalitní spánek a sebezpečí.

PO – 16.00 – 18.00 hod. – pokročilí

ÚT – 17.00 – 18.30 hod. – začínající

Přihlášky na e-mail:

blanka.kristlova@seznam.cz,

tel.: 608 603 641



Program ST-AR klubu na leden 2018

1. 1. - „Novoroční výstup na Andrlův Chlum“ (z kalendáře KČT).

Sraz účastníků je v 10.00 h u bývalé restaurace Mendrik, půjdeme kolem „Loučení“ na Andrlův Chlum a zpět do ÚO. Délka pochodu je do 10 km.

13. 1. - „Z Kostelce nad Orlicí do Potštejna“.

Trasa povede z Kostelce n. Orl. kolem rozhledny Vrbice do Potštejna, délka je do 12 km. Sraz účastníků je v 8.20 h na autobusovém nádraží, **autobus odjíždí v 8.30 h** (v Doudle-

bách n Orl. přestoupíme na vlak). Předpokládán návrat do 15.30 h. V penzionu Vrbice je možnost občerstvení, s nutností předběžné rezervace. **Účast na výletě je proto třeba předem nahlásit telefonem nebo prostřednictvím e-mailu, nejpozději do 10. 1.**

V roce 2018 přejeme všem příznivcům turistiky hodně našlapaných kilometrů a pěkné zážitky z cest.

Informace: telefon č. 730 574 527, e-mail: straklub@post.cz **Tomanovi**

Pozvánka do FAYNFITu Nová Louže

FAYNFIT Nová Louže Vás zve na skupinové lekce pod vedením vyškolených a certifikovaných lektorů. V naší nabídce naleznete Jumping, Deepwork, BOSU, Total Body Workout, Kruhový trénink, Bodypower, Pilates, Hatha Joga, kurzy Poledance. Dále si Vás dovoluujeme pozvat na AY FLY jogy do našeho centra v České Třebové. Hodiny v Ústí nad Orlicí probíhají v OC Nová Louže, v klimatizovaném sále se zrcadly, s využitím celé řady originálních pomůcek a náčiní.

Více informací a rezervace na našich webových stránkách www.faynfit.cz, nebo na e-mailu petra@faynfit.cz. Dále nás můžete sledovat na našem Facebooku: www.facebook.com/faynfit/

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Nábor na cvičení sebeobranu

KRAV MAGA – KAPAP Bohemia – reálná sebeobrana – naučte se bránit v jakémkoli věku. **NÁBOR** bude probíhat v tělocvičně v areálu VÚB, Na Ostrově 1165 ve dnech 22.1. – 25.1. 2018 vždy od 18.00 hodin (děti), od 19.00 hodin (dospělí).

KONTAKT na tel.: 724 015 671, e-mail: Jan.Kubin@kravmaga-kapapbohemia.cz, www.kravmaga-kapapbohemia.cz

Pravidelné tréninky a semináře v lokalitách Svitavy, Moravská Třebová, Česká Třebová, Lanškroun, Olomouc a Púchov /SK/ pod vedením mezinárodně certifikovaných trenérů a akreditovaných trenérů sebeobranu v rámci Ministerstva školství.

Pilates

Cvičení k posílení hlubokých stabilizačních svalů, prevenci bolestí zad a tvarování postavy v prostorech STUDIOBART.

Termín: středa 18.00 – 19.00 hodin.

S sebou: podložka, ručník.

Vstup: 60 Kč. **Info:** Jana Šparlinková, tel.: 777 087 220.

Inzerce

Studio MaJa
...od zdraví ke krásě!

Chcete zhubnout, nabrat svalovou hmotu nebo zjistit složení Vašeho těla?

vstupní konzultace
jídelníček na míru
analýza na přístroji InBody

- hmotnost
- svalová hmotu
- množství tuku
- kostní minerály
- množství vody
- rozložení svalů a tuku
- bazální metabolismus
- a další

V LEDNU VSTUPNÍ KONZULTACE ZDARMA

certifikovaný výživový poradce Bc. Lucie Voleská
725 044 221, lucie.voleska@centrum.cz
Lochmanova 49, Ústí nad Orlicí

Provozní doba
leden 2018

KRYTÝ PLYVAČECKÝ
BAZÉN
Ústí nad Orlicí

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f /tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost
Po	1.1.		ZAVŘENO
Út	2.1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	3.1.		17:00 – 21:00
Čt	4.1.	5:30 – 7:55	13:30 – 21:00
Pá	5.1.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00
So	6.1.		10:00 – 21:00
Ne	7.1.		9:00 – 20:00
Po	8.1.		SANITÁRNÍ DEN
Út	9.1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	10.1.		17:00 – 21:00
Čt	11.1.	5:30 – 7:55	13:30 – 21:00
Pá	12.1.	5:30 – 7:55	15:30 – 18:00
So	13.1.		10:00 – 21:00
Ne	14.1.		9:00 – 20:00
Po	15.1.		13:00 – 21:00
Út	16.1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	17.1.		17:00 – 21:00
Čt	18.1.	5:30 – 7:55	13:30 – 21:00
Pá	19.1.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00
So	20.1.		10:00 – 21:00
Ne	21.1.		9:00 – 20:00
Po	22.1.		14:00 – 21:00
Út	23.1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	24.1.		17:00 – 21:00
Čt	25.1.	5:30 – 7:55	13:30 – 21:00
Pá	26.1.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00
So	27.1.		11:30 – 20:00
Ne	28.1.		9:00 – 20:00
Po	29.1.		14:00 – 21:00
Út	30.1.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	31.1.		17:00 – 21:00

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí.

Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475 nebo na www.bazenusti.cz
V lednu se můžete těšit na:

Novoroční vodní noc: 6. 1. 2017 - 21:00 – 24:00 hod.

Nahaté koupání: 28. 1. 2017 – 20:00 – 22:00 hod.

Relaxační centrum otevřeno z důvodu probíhajícího kurzu PLAVÁNÍ KOJENCŮ A BATOLAT,
v těchto časech: každé PO, ST, PÁ v čase pro veřejnost, ÚT 17:00 h., ČT 15:00 h.

Každé Út 17:00 – 19:00 a Čt 15:00 – 18:00 vyhrazena 1 plavecká dráha pro kurz DELFÍN.

Každé Út 15:00 – 16:00 a Ne 9:00 – 11:00 vyhrazena jedna plavecká dráha pro Monoploutve.

Aqua aerobic každé Út 20:00 – 21:00. Kondiční plavání s trenérkou každé Út 19:00 – 20:00

Plavání pro těhotné St 13:30 – 15:00, účast hlase na tel. číslo: 465 710 243.

Nabízíme kurzy: Plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670

Plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357. **Plavecký kurz DELFÍN,** tel. číslo: 605 079 633

Plavání Senior Klub Ústí nad Orlicí 12. 1. 14:00 – 15:30 h.

Centrum RIO	Pozor novinka!! Nové trenažery Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox, rezervace: www.tepvos.cz/rezervace ; kontakt: 777 673 359
-------------	--

Sauna (provozní doba)

Po	16:00 – 21:00	společná
Út	14:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 18:00	ženy
	18:00 – 21:00	muži
Pá	13:00 – 21:00	muži
So	15:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 20:00	ženy
Sanitární den	8. 1. 2018	pro veřejnost uzavřeno
Zkrácená provozní doba	12. 1. 2018	
	13:00 – 18:00	muži

Více informací na: www.bazenusti.cz, nebo na tel.: 774 673 355

Zimní stadion (zimní provoz – provozní doba)

Veřejné bruslení	
St	16:00 – 18:30
Pá	17:00 – 19:30
So	13:30 – 16:00
Ne	13:30 – 16:00
12. 1. 2018	ZAVŘENO
Hokej pro příchozí	
Út	dospělí 15:00 – 16:30
St	děti 14:00 – 15:30
Čt	dospělí 17:00 – 18:30

Více informací na tel.: 608 553 305

Skatepark (provozní doba)

Pondělí	14:00 – 19:00
Úterý	14:00 – 17:30
Středa – pátek	14:00 – 19:00
Sobota – neděle	13:00 – 19:00

Provozní dobu o Vánočních prázdninách sledujte na našich webových stránkách: www.bazenusti.cz nebo se informujte na: info@skateparkustinadorlici.cz nebo tel.: 731 473 409

Novoroční výstup na Andrlův chlum

Klub českých turistů v Ústí nad Orlicí pořádá v pondělí 1. ledna 2018 devatenáctý ročník **NOVOROČNÍHO VÝSTUPU NA ANDRLŮV CHLUM**. Pořadatelé budou milovníky přírody očekávat pod rozhlednou „Stříbrnou krasavicí“ od 11 do 18 hodin.

Po bujaré silvestrovské noci, která přivítá rok 2018, Vám jistě menší mrazivé vydýchnutí přijde vhod. Pamětním diplomem budou odměněni pěšáci, cyklisté, jezdci na koních, lyžaři i mototuristé. Na osmnácti předchozích ročnících se prezentovalo celkem 18 548 milovníků zimní přírody. Za posledních čtrnáct let jsme v akci „Novoroční čtyřlístek“ přispěli potřebným občanům částkou 50 221 Kč. Akce probíhá za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí.

O svoji Hvězdu na Andrlově chlumu pečují ústečtí turisté již 26 let mezi českými odbory je to zcela výjimečné!

PŘIJĎTE POBEJT.

MR



Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Číslo 12 / 2017 vychází 21. 12. 2017

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[OU] Ústí nad Orlicí